

Das Gesetz des Einen leben
Das 1x1: Die Wahl (Teil III)

von Carla Lisbeth Rückert

Übersetzung: Jochen Blumenthal

**Das Gesetz des Einen leben,
Das 1x1: Die Wahl (Teil III)**

PDF-Version

ISBN 978-3-945871-30-0

© 2018 *Das Gesetz des Einen*-Verlag (Deutschland) in
Kooperation mit L/L Research (Louisville, Kentucky)

Englischer Originaltitel: *Living the Law of One, 101: The Choice*
(Carla L. Rueckert, L/L Research)

Deutsche Übersetzung: Jochen Blumenthal

Cover-Illustration: Michaele Matossian, www.lightweaver.com,
bearbeitet von David Joshua Hamacek

Inhalt

Vorwort zum 3. Teil	5
Eine kurze Zusammenfassung der ersten beiden Teile.....	6
Kapitel 7: Das grüner Strahl-Energiezentrum	9
Der äußere Hof des Herzens	9
Mich kennenlernen.....	11
Was blockiert das grüner Strahl-Chakra?.....	20
Glaube, Vertrauen und Vergebung	23
Mit neuen Augen sehen.....	28
Das innere Allerheiligstes des Herz-Chakras.....	30
Segel setzen für den Tag des Abschlusses	32
Adeptinnen und Adepten werden.....	36
Grüner Strahl-Sexualität.....	40
Grüner Strahl-Heilung.....	42
Kapitel 8: Das blauer Strahl-Energiezentrum.....	46
Machen Sie sich bereit für Kommunikation	46
Heilige Klänge	47
Unsere Wahrheit zur Macht sprechen.....	50
Ehrlich werden	52
Leiht mir eure Ohren!.....	58
R-E-S-P-E-K-T	59
All you need is love.....	61
Blauer Strahl-Sexualität	63
Um zusammenzufassen.....	70
Kapitel 9: Die Leuchtturm-Ebene.....	72
SPIELENDEN auf der Leuchtturm-Ebene werden.....	72
Der Indigo-Strahl	75
Der violette Strahl	76
Die Chakra-Strahlen ausgleichen.....	79
Indigo-Strahl-Blockade: Die üblichen Verdächtigen.....	84

Die Ausgleichsübungen nochmal angeschaut	89
Kapitel 10: Arbeit in Bewusstsein	92
Die Disziplin der Persönlichkeit.....	92
Techniken von Arbeit in Bewusstsein.....	97
Meditation – oder die Anwesenheit des Schöpfers praktizieren	97
Gebet.....	104
Tagebuch schreiben	108
Die Entwicklung von Glaube und Vertrauen.....	111
Kapitel 11: Fortgeschrittene Leuchtturm-Arbeit	119
Mehr über das Gateway.....	119
Arbeiten mit der magischen Persönlichkeit.....	121
Spielende und die Verwendung von Ritual.....	126
Channeling	129
Wer sollte ein Channel-Instrument (Medium) sein?	131
Psychische Grüße	136
Psychischer Schutz.....	140
Heilung.....	144
Heilige Sexualität	150
Das spirituelle Wesen von Orgasmus.....	156
Kapitel 12: Das Wichtigste.....	160
Weitere Informationen.....	167

Vorwort zum 3. Teil

Liebe Leserin, lieber Leser,

mit diesem dritten Teil kommt unsere Serie von Carla Rückerts *Das Gesetz des Einen leben, Das 1x1: Die Wahl* zum Abschluss. Herausgekommen ist dabei insgesamt ein Buch, das sich nicht schnell einordnen lässt, aber dennoch einen starken Eindruck hinterlässt.

Carla Rückert berichtet viel aus ihrem persönlichen Leben und macht auch vor intimen Details nicht Halt, um ihre – enorme – Verwirklichung von Spiritualität so greifbar zu machen, wie die elektrischen Ströme unserer Haut ... und der unseres potenziellen Sexualpartners, mit dem wir den „Schaltkreis“ schließen können, um den Einen Schöpfer zu erfahren.

„Heilige Sexualität“ ist aber weitem nicht das Haupt- oder einzige Thema, sondern nur ein Aspekt in Carla Rückerts Besprechung der Anwendung der hohen spirituellen Prinzipien, die im Ra-Kontakt vermittelt wurden, auf unser Leben und vor allem auf unseren Energiekörper mit seinen Chakren.

Über die wichtigen, entscheidenden und weiterführende Chakren-Themen des grünen bis violetten Strahls, der oberen vier Chakren, handelt dieser dritte und letzte Teil von *Die Wahl*.

Carlas Lebenswerk lebt durch ihre gemeinnützige Organisation L/L Research weiter fort. Alle ihre Werke stehen kostenlos auf www.llresearch.org zur Verfügung.

Eine kurze Zusammenfassung der ersten beiden Teile

Das Gesetz des Einen leben, Das 1x1: Die Wahl ist Carla Rückerts persönliche Einführung in die Philosophie des Bündnisses der Planeten, insbesondere wie sie im Ra-Kontakt gegeben wurde.¹ Im ersten Teil von „Die Wahl“ schildert sie, wie L/L Research durch die Vorarbeiten von Don Elkins entstand, der im Rahmen seiner Paranormalitätsforschung auf UFO-Kontakte aufmerksam wurde. Elkins besuchte UFO-Kontaktierte aus einem wissenschaftlichen Interesse heraus und verfolgte die Möglichkeit einer telepathischen Kommunikation mit außerirdischen Wesen, nachdem er durch Berichte und persönliche Schilderungen die Überzeugung gewonnen hatte, hier auf ein wirklich ungewöhnliches Phänomen zu stoßen. In den Versuchsgruppen, die erst selbst initiierte, entwickelte sich eine Methodik, um den Kontakt mit den Bevölkerungen aufzunehmen, die in UFO-Sichtungen wahrgenommen wurden.

Von 1972 an channelte Carla Rückert selbst in den Meditations- und Studiengruppen von L/L Research und von diesem Zeitpunkt an bis heute existieren Aufnahmen und Abschriften von mehr als 1.500 Sitzungen, in denen diese Methodik der telepathischen Kontaktaufnahme, vor allem von Carla Rückert, weiterentwickelt und verfeinert wurde.

Der Ra-Kontakt markiert einen gewissen Wendepunkt in L/L Researchs Geschichte. Einerseits handelte es sich bei diesem Kontakt um einen „schmalbandigen“ Kontakt mit einer sechste Dichte-Bevölkerung, den Carla als einziges Instrument in einem tieferen Trance-Zustand empfing. Andererseits endete der Ra-Kontakt 1984 mit dem tragischen Tod von Don Elkins, dessen psychische Gesundheit ab 1983 rapide abnahm.

¹ Die Wesen von Ra haben in ihrem Kontakt mit L/L Research (1981-1984) den Begriff „Gesetz des Einen“ erst maßgeblich geprägt.

Es ist mit rund 25 Jahren Rückblick auf diese spezielle Phase der Arbeit von L/L Research, aber auch im Rückblick der gesamten, herausfordernden Lebenserfahrung von Carla Rückert, dass „Die Wahl“ als praktische An- und Einleitung entstanden ist, welche die Philosophie des Ra- und des ganzen Bündniskontakts zusammenfasst und praktisch anwendbar erläutert.

In Teil I führt Carla Rückert daher zunächst in die Grundsätze des Bündnisses der Planeten ein und beschreibt die Kosmologie, wie sie in den vielen empfangenen Botschaften dargestellt wird. Demnach leben wir Menschen auf der Erde momentan in einer sogenannten „dritten Dichte“ und befinden uns am Übergang in die vierte Dichte, dem „Neuen Zeitalter“. Entscheidend für den persönlichen Eintritt in diese neue Dimension ist genau dies: Unsere Entscheidung, unsere Wahl eines Weges der spirituellen Suche. Und laut den Bündnisinformationen gibt es davon zwei: den positiven und den negativen Weg.

Carla Rückert vermittelt das Bild eines höherdimensionalen SPIELBRETTES im Gegensatz zum „weltlichen“, flachen Spielbrett des täglichen, scheinbar unbedeutsamen Lebens. Jeder Moment besitzt jedoch die Kraft, die Kraft der Liebe, die in diesem jeweiligen Moment steckt, um unseren „spirituellen Motor“ anzuwerfen und unseren Wagen auf unserer Reise der Bewusstseinsentwicklungen voranzufahren zu lassen. Die Kraft dieser Liebe im Moment liegt in der ethischen Entscheidung, welche diese Situation bietet, für den positiven Dienst an Anderen, oder für den negativen Dienst am Selbst.

Wie diese Wege aussehen können, dafür gibt es bekannte Beispiele. Carla Rückert schildert die Biographien von positiv wirkenden Wesen wie Jesus, Peace Pilgrim und Martin Luther King, wie auch von Vertretern der anderen Seite wie Adolf Hitler, Idi Amin Dada Oumee und Dschingis Khan. Es ist unsere freie Entscheidung, welchen Weg wir wählen, oder ob wir noch länger keinen der Wege gehen. Für die Ernte auf Planet Erde, in eine positive vierte Dichte, ist der Abschluss durch die Wahl des positiven Weges die Voraussetzung.

Unsere Werkzeuge für die Arbeit, mit den Themen des weltlichen, körperlichen Lebens, und den höheren spirituellen Bereichen,

liegen in unserem Energiekörper. Das Chakren-System hat vor allem durch Yoga und Reiki größere Bekanntheit erlangt. Die Bündnisquellen haben ebenfalls seit vielen Jahrzehnten immer wieder auf die „Strahlen“ Bezug genommen, die von Rot bis Violett durch das Farbspektrum gehen und als eine Beschreibung des Chakra-Systems verstanden werden können.

Carla Rückert führt im ersten Teil in die Funktionsweise unserer Energiekörper ein, insbesondere in das Bild der „Energiepipeline“, in der Prana von Mutter Erde durch unsere Füße in unseren Energiekörper aufsteigt. Diese aufsteigende Energie durch geklärte, ausgeglichene Chakren nach oben steigen lassen zu können, ist das sich automatisch einstellende Ergebnis einer gesunden Spiritualität.

Im zweiten Teil II von *Die Wahl* beschreibt Carla Rückert die unteren Energiezentren, beginnend mit dem roten Strahl, in dem es um Überleben und Sexualität einer grundsätzlichen Art geht. Welche Ausprägungen Blockaden in diesem Zentrum annehmen können und wie wir es ausgleichen können, sind Aspekte, auf die sie aus mehreren Blickwinkeln eingeht.

Diese Herangehensweise setzt sie beim zweiten und dritten Chakra fort, dem orangen und gelben Strahl, in denen es um unsere Beziehung mit uns Selbst, um 1:1-Beziehungen und um Familien- und Gruppenbeziehungen geht. Natürlich warten auch dort viele mögliche Blockade-Möglichkeiten auf die „SPIELENDEN“, wie Carla Rückert alle Suchenden nennt, die sich auf den positiven Weg der Liebe gemacht haben, der mindestens zum und durch das Herz-Chakra, dem grünen Strahl führt, womit dieser dritte Teil nun beginnt.

Wir wünschen viel Freude mit Carlas Worten, die „den Horizont erweitern und Vertrauen geben“²!

Jochen Blumenthal für den
Das Gesetz des Einen-Verlag (Deutschland)
und L/L Research (Louisville, Kentucky)

² Eine Einschätzung der belgischen Übersetzerin Micheline Deschreider.

Kapitel 7:

Das grüner Strahl-Energiezentrum

Der äußere Hof des Herzens

Dem ungeübten Auge könnte es so erscheinen, als ob ein vereintes und holistisches Herz diejenigen erwartet, welche sich dem Gateway zum offenen Herzen nähern. Tatsächlich aber hat das Herz-Chakra zwei Ebenen. Wir würden sie den äußeren Hof des Herzens und das innere Sanktum des Herzens nennen.

In den äußeren Hof eures eigenen Herzens kommt ihr hinein, wenn ihr endlich bereit seid, euch eurem Schattenselbst zuzuwenden. Was immer ihr in eurer vollen Persönlichkeit noch nicht anerkannt oder entwickelt habt, trifft im Hof des offenen Herzens auf euch. Hier werdet ihr die Schattenseite eures Selbst finden. Um in das innere Sanktum eures eigenen Herzens einzutreten, müsst ihr die Arbeit von Grüßen, Verstehen, Annehmen, Mitgefühl-Empfinden für, und schließlich der Erlösung jedes Stückchens nicht-entwickelten Lichts tun, das ein Teil eures Selbst ist.³

In den letzten drei Kapiteln, als wir die Chakren des roten, orangen und gelben Strahls besprochen haben, haben wir wiederholt die Notwendigkeit betont, die Pipeline des Energiekörpers zum Herzen klar zu halten. Unser Ziel ist, einen kontinuierlichen, vollen Fluss sicherzustellen, der unendlichen Liebe/Licht-Energie des Schöpfers in unsere Herz-Chakren hinein.

In den frühen Jahren meines Studiums von Bündnis-Material, war mein Eindruck, dass sie vorschlagen würden, dass wenn wir es einmal geschafft hätten, volle Energie ins Herz-Chakra zu bekommen, wir uns dann in der Kathedrale unserer offenen Herzen ohne weitere Anstrengung ausruhen könnten.

³ Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 3. Januar 2006.

Aber weiteres Befragen der Bündnisquellen über diesen Punkt hat offenbart, dass es Löwen gibt, die den Eingang zum offenen Herzen bewachen, und ihn vor verfrühtem Eintritt schützen. Wir SPIELENDEN haben eine weitere Hürde zu überqueren, bevor wir in unsere offenen Herzen eintreten können. Diese Hürde ist der äußere Hof des Herz-Chakras.

Wenn ich den Begriff „äußerer Hof des Herzens“ höre, denke ich an Photographien, die ich von der Markuskathedrale in Venedig gesehen habe, wie sie vom riesigen Marktplatz aus zu sehen ist, der vor ihr liegt, mit seine tausenden Tauben, die nach den von Touristen übriggelassenen Krümeln picken. 829 n. Chr. begonnen und 1971 erstmalig den größten Teil ihrer heutigen Form erreichend, beherbergt sie die Gebeine des Hl. Markus und war bis 1797 die „Kapelle“ des venezianischen Dogen⁴, als Napoleon den letzten Dogen, Ludovico Manin, aus dem Amt zwang. 1807 wurde sie zur Kathedrale von Venedig.

Diese hochragende Kathedrale in byzantinischem Stil, mit ihren Kuppeln und ihrem Glockenturm, erstreckt sich in panorama-artiger Schönheit über den gesamten, weiten Hintergrund der Fotografien. Aber sie sieht in den Fotografien dennoch klein aus, weil der Marktplatz, der auf sie zuführt, so groß ist. Es sieht nach einem sehr langen Weg über den Platz aus, um zum Eingang des Gebäudes selbst zu kommen.

Wenn wir uns daranmachen, in unsere eigenen Herzen einzutreten, haben wir die gleiche Art von langem Weg vor uns. Ja, wir SPIELENDEN wissen nun, dass wir die unteren Energie-Zentren klar halten müssen. Wenn Themen hochkommen, aus dem roten Strahl von Überleben und Sexualität, aus persönlichen Beziehungen des orangen Strahls und formell gemachten Beziehungen im gelben Strahl, wissen wir, dass selbst falls wir diese Themen jetzt nicht lösen können, wir Spielende uns dennoch entscheiden können, uns keine Sorgen um die Probleme zu machen, die wir in unseren Leben sehen, oder uns wegen ihnen zusammenzuziehen. Dies lässt die Energie weiter durch unseren Energiekörper fließen.

⁴ Doge: Staatsoberhäupter italienischer Republiken des Mittelalters

Wenn wir uns unserem Herz-Chakra nähern, finden wir, dass wir als SPIELENDEN auch die Arbeit *von Grüßen, Verstehen, Annehmen, Mitgefühl-Empfinden für und schließlich der Erlösung* tun müssen - von allem, was wir von unseren scheinbaren Unvollkommenheiten wissen. Wir müssen uns dafür vergeben, dass wir uns selbst sind. Wir müssen dazu kommen, uns selbst zu mögen.

Es ist interessant anzumerken, dass zu Dienst-am-Selbst polarisierende SPIELENDEN das Herz-Chakra vollständig ignorieren. Sie müssen sich nicht selbst kennen oder mögen. Sie sind nur daran interessiert, Macht über Andere zu erlangen. Das Herz-Chakra ist für sie nutzlos. Das erfolgreich negativ polarisierende Wesen weiß gut, was es will. Positive Polarität handelt davon, das eigene Selbst und andere Selbste zu (er)kennen und zu lieben. Negative Polarität handelt davon, das Selbst und jene um das Selbst herum zu manipulieren, um die Ziele zu erreichen, die man für nützlich hält.

Mich kennenlernen

Schwierige Emotionen können als Botschaften angesehen werden, die dem Herzen gegenüber den Bedarf danach ausdrücken, mit diesen Emotionen auf eine solche Weise zu arbeiten, um diese Gefühle auszugleichen und zu klären. Denn in jeder Emotion gibt es eine tiefere Wahrheit. Der Schlüssel für die Arbeit mit Emotionen ist zu erkennen, dass der, sagen wir, Sitz von Emotion das grüne Strahl-Energiezentrum oder Herz-Chakra ist.

Falls man versucht mit blockierten und negativen Emotionen von dem Energiezentrum aus zu arbeiten, in dem sie ursprünglich entstanden sind, ohne sich ins Herz-Chakra zu bewegen, gibt es wenig Chance oder Gelegenheit für Selbst-Vergebung. Deswegen ist es, während es sehr wichtig ist, jede negative Emotion dahingehend zu beurteilen und zu bewerten, dass sie wahrscheinlich aus bestimmten Energiezentren stammt, sehr gut, mit diesen Emotionen mit dem Modell zu arbeiten, die Energie im Fluss zu halten, sich immer wieder ins Herz-Chakra zu bewegen

und in dieser Haupt-Emotion zu bleiben, die Vertrauen⁵ genannt wird.⁶

Haben Sie den Song „Getting to Know You“ von Oscar Hammerstein aus dem Film *Der König und ich* gehört? Der Text geht in Teilen so:

*Dich kennenzulernen, alles um dich herum kennenzulernen.
Dich lieben zu lernen, zu hoffen zu beginnen, dass du mich magst.
Hast du nicht bemerkt, dass ich plötzlich strahle und munter bin?
Wegen all der schönen und neuen Dinge, die ich an dir entdecke,
Tag um Tag.⁷*

Wenn wir SPIELENDE über diesen großen, äußeren Hofplatz gehen, um den heiligen Raum unserer offenen Herzen zu betreten, werden wir negative Emotionen und vergrabene Besitztümer/Sehnsüchte entlang unseres Weges finden, die dicker als die Tauben auf dem Marktplatz vor St. Markus sind. Das Bündnis empfiehlt uns nicht, von der Ebene unserer unteren drei Chakren aus an diesen dunklen Emotionen und unstillbaren Verlangen zu arbeiten. Es ruft uns auf, uns zu bemühen, diese Gefühle immer mehr von der Ebene des Herz-Chakras aus zu sehen.

In „Living the Law of One – 102: The Outer Work“⁸ werden wir eine detailliertere Besprechung der Probleme des Lebens in den unteren Chakren vornehmen, und werden uns Bündnis-Vorschläge anschauen, wie man gute Lösungen für Probleme und ein stabiles Gefühl von Frieden inmitten des geschäftigen Treibens des Lebens

⁵ Im englischen Original *faith*: Glaube, Vertrauen, Zuversicht.

⁶ Q’uo, gechannelt durch L/L Research am 12. Mai 2000.

⁷ Im englischen Original: *Getting to know you, getting to know all about you. Getting to like you, getting to hope you like me. Haven’t you noticed, suddenly I’m bright and breezy? Because of all the beautiful and new things I’m learning about you Day by day.* Text-Copyright: Oscar Hammerstein, Quelle: www.stlyrics.com/lyrics/thekingandi/gettingtoknowyou.htm.

⁸ Diesen zweiten Band von „Das Gesetz des Einen leben“ konnte Carla Rückert leider nicht mehr fertigstellen.

finden kann. Für den Moment, in diesem Band, ist das Ziel, Ihnen nur die essenziellen Informationen zu überbringen, die nötig sind, um ein gewinnendes Spiel des Lebens zu spielen.

Damit wir SPIELENDEN ein gewinnendes Spiel spielen, ist es nicht nötig, unsere Probleme zu lösen. Was wir benötigen, über den Dienst an Anderen hinaus, um ein erfolgreiches Spiel zu spielen und den Abschluss von dritter Dichte in Dienst an Anderen zu machen, ist, dass wir an dem Punkt ankommen, unsere Gefühle über uns selbst zu verstehen und anzunehmen. Und das ist für die meisten von uns nicht einfach. Es ist schwer für uns, uns um die Schattenseite unseres Mensch-Seins herum zu entspannen.

Alle haben wir Eigenschaften, die wir als gut wahrnehmen. Sie schnüren unseren Energiekörper im Allgemeinen nicht ein. Wir haben jedoch auch Eigenschaften, die wir als mangelhaft wahrnehmen. Üblicherweise unterdrücken wir viele der negativen Gefühle und Emotionen, die wir hinsichtlich unserer nicht-wünschenswerten Eigenschaften haben. Wir verurteilen diese dunkleren Emotionen und Charakterzüge als inakzeptabel für uns oder als uns unwürdig. Wir verstecken sie vor unserer geistigen Sicht.

Sie zu unterdrücken oder zu leugnen, dass wir sie haben, funktioniert jedoch nicht. Wir müssen mit ihnen arbeiten, bis wir uns selbst akzeptieren können, wie wir sind, mit all den unglücklichen Emotionen.

Ein einfaches Beispiel dieser menschlichen Eigenschaften bin ich und mein Shopping-Gen. Wenn ich allein gelassen würde, würde ich jeden Tag etwas Neues anziehen. Ich wäre bankrott, falls ich so viele Kleider kaufen würde! Und so unterdrücke ich meinen ständigen Wunsch schöne Kleidung zu kaufen. Aber ich unterdrücke nicht die Tatsache, dass das eine der Marotten meiner menschlichen Natur ist. Stattdessen, arbeite ich mit ihr.

Ich habe mir Zeit genommen und mir Gedanken gemacht, um zu verstehen, warum ich Kleider so liebe. Hier ist, was ich gefunden habe: Als Kind hatte ich einen chronischen Kleidermangel. Ob ich in der Schule war oder als eine junge Erwachsene zu arbeiten begann, ich hatte nie genug schöne Outfits, damit es mir von

Montag bis Freitag reichte. Das erzeugte ein Problem für mich, da ich nicht bis Samstag warten konnte, um Wäsche zu waschen und zu bügeln. In jenen Tagen musste alles gebügelt werden. Ständig musste ich mit meinem letzten gebügelt Wäschestück improvisieren. Ich fühle mich immer noch „needy“⁹!

Wahrscheinlich werde ich meinen Wunsch, viele Kleider zu haben, in diesem Leben nicht verlieren.

Ich akzeptiere mich selbst als jemand, der diese Verzerrung hat, diese unkluge Sehnsucht, die nie zufriedengestellt wird. Ich betrachte sie als oberflächlich, aber ich verurteile sie nicht in mir selbst. Ich muss dazu kommen, mich selbst anzunehmen, wie ich bin. Wenn ich in mein offenes Herz eintreten möchte, hält mich diese Marotte meiner Persönlichkeit, während ich sehe, dass sie keinen spirituellen Verdienst hat, nicht ab. Denn ich kenne mich selbst. Ich habe mich mit mir dahingehend versöhnt, dass ich ein gieriges Shopping-Gen habe. Meiner Analyse nach ist meine Einkaufs-Sehnsucht oranger Strahl in ihrer Energie. Sie ist Teil meiner Beziehung mit mir selbst.

Natürlich ist unsere Schattenseite größer als Gier nach Kleidern. Unsere Arbeit des Überquerens dieser äußeren Höfe unserer Herzen kann von Energieblockaden oder Überaktivierungen, die mit jeglichem, oder allen dreien, der unteren Chakren zu tun haben. Zum Beispiel kommen die anhaltenden Gefühle von Unwürdigkeit, die ich erfahre, von meinen roter Strahl-Energien des Überlebens. Und die anhaltende Arbeit, die mein Ehemann und ich tun, um jeden Tag zu unserer Ehe zu kommen, als ob sie neu erschaffen würde, stammt aus dem gelber Strahl-Chakra.

Ihre Blockaden und Verzerrungen werden wahrscheinlich anders als meine sein. Ich biete diese persönlichen Beispiele an, damit Sie das Verständnis bekommen können, wie man die Arbeit, sich selbst kennen und mögen zu lernen, tun kann.

Sind wir zu diesem irdischen Leben gekommen, um uns zu reparieren? Das denke ich nicht. Wir kamen hierher, um besser zu lernen, wie man liebt und geliebt wird. Es anzustreben, uns selbst zu verstehen und anzunehmen, wird nicht getan, weil es etwas zu

⁹ Bedürftig, arm, notleidend.

reparieren gibt. Es wird gemacht, weil wir uns selbst gut genug erkennen müssen, um uns selbst aufrichtig anzunehmen und zu lieben, vor allem die „Schattenseite“, die wir versteckt halten möchten. Wir müssen diese Arbeit tun, damit wir in das innere Allerheiligste des Herzens eintreten können und endlich in bedingungsloser Liebe ruhen können.

Ist dies einfach zu tun? Nein. Das Shopping-Gen in mir ist nicht schwer für mich anzunehmen, aber das Mörder-Gen finde ich schwieriger. Und ich weiß, dass ich eines habe, denn ich habe, zweimal in diesem Leben, instinktiv mit einem unbedachten Versuch, den Angreifer zu töten, auf einen Angriff reagiert. In einem Fall war ich zu klein, um die Augen eines Rüfels zu erreichen und konnte nur meine Fingernägel in seine Wangen eingraben. Ich hätte ihn umgebracht, wenn ich gekonnt hätte. Im anderen Fall war ich gerade dabei, Salatgemüse mit einem Kochmesser zu schneiden, als mein Boss, der Chefkoch, einen Annäherungsversuch an mich machte. Ich war tödlich bewaffnet. Aber der Koch rannte sehr schnell weg, als er sah, dass ich drauf und dran war, das Messer gegen ihn einzusetzen.

In keinem der Fälle habe ich einem anderen menschlichen Wesen mehr als leichten Schaden zugefügt. Aber ich weiß, dass Mordgedanken in meinem Herzen waren. Damals habe ich einen mächtigen Teil meines Schattenselbst erlebt.

Hier ist ein weiteres Beispiel der Schattenseite meiner Persönlichkeit. In der vierten Klasse fand ich einen Vierteldollar am Waschbecken in der Mädchen-Toilette. Wie versucht ich war, diese Münze zu stehlen. Ich wollte neue Stifte kaufen und eine große Packung kostete 1952 20 Cent. Welche Auseinandersetzung ich mit meinem Gewissen hatte, bevor ich den Vierteldollar zu meiner Lehrerin brachte, damit sie herausfinden konnte, wer ihn verloren hatte.

Ich kann mir vorstellen, dass Sie mir meine Fehler leicht vergeben. Für Sie scheinen sie wahrscheinlich klein zu sein. Ich habe nicht tatsächlich gestohlen. Ich habe nicht tatsächlich getötet. Ich habe meine Familie nicht tatsächlich in den Bankrott geführt wegen meiner Gier nach Kleidern.

Aber haben Sie sich selbst für die gleiche Art von Verzerrungen in Ihrer eigenen Persönlichkeit vergeben? Über den äußeren Hof des Herzens zu gehen, das ist unsere Arbeit. Wenn wir uns selbst in all unseren Unvollkommenheiten umarmen können, wenn wir uns hinsichtlich uns selbst endlich „frei und leicht; hell und luftig“ fühlen können, haben wir einen langen Weg zurückgelegt, um die Löwen am Tor zum inneren Allerheiligsten des offenen Herzens zu treffen.

Nun, es gibt immer eine Abkürzung in das offene Herz – blinder Glaube. Wenn eine spirituelle suchende Person ein Symbol dieser bedingungslosen Liebe des offenen Herzens für sich beansprucht, kann sie eine Abkürzung nehmen und wie beim Trampeln einen „Lift“ bekommen. Im buddhistischen Weg ist diese glauben-erfüllte Abkürzung der eigene Guru. Wir können immer ins offene Herz rutschen, geradewegs an den Löwen am Eingang vorbei, an den Rockzipfeln unseres Glaubens in Christus oder unseren Guru.

Der Nachteil dieser Methode der Vermeidung der inneren Arbeit, die notwendig ist, um unseren Emotionen und Gefühle auszugleichen, liegt darin, dass wir nie zu SPIELENDEN werden. Wir werden nie zu selbstverwirklichten, magischen Wesen. Wir verinnerlichen unseren Glauben nie. Wir machen nie die Überquerung von der äußeren zur inneren Welt. Wir glauben an Etwas außerhalb von uns selbst, aber wir glauben nicht daran, dass dieses Etwas auch in uns gefunden wird.

Als SPIELENDE glauben wir an uns als einen holografischen Teil des einen Schöpfers.

Das Bündnis ermutigt uns zur Teilnahme an jeglicher Art von religiösem Glaubensweg, die wir nützlich finden. Sie unterstützen, was immer wir in unserer Suche nützlich finden, sei es eine orthodoxe Religion oder unorthodoxe Inspirationsquellen. Aber das Bündnis sieht die Entscheidung aus freiem Willen zu Dienst an Anderen als unsere persönliche Verantwortung an, und nicht als auswendiggelernte Antwort auf „Befehle von oben“. Sie schlagen vor, dass wir Christus-Bewusstsein verinnerlichen.

Jesus wies seine Jünger nicht an, ihm lediglich zu folgen. Er bat sie auch, Seinen Mantel von Christus-Bewusstsein auf sich zu

nehmen, oder um es anders auszudrücken, zu Miterben des Schöpfers zu werden, und als Söhne und Töchter im Schöpfer zu wohnen, wie er es tat. Er wies seine Anhänger an, alles zu tun, was er getan hatte, und mehr.¹⁰

In der buddhistischen Überlieferung hat die Anweisung „Falls du den Buddha auf der Straße triffst, bring‘ ihn um“ nahezu die gleiche Bedeutung: Folgen Sie nicht einfach dem Guru, sondern werden Sie zum Guru.

Im Allgemeinen lehren etablierte christliche Religionen und buddhistische Gurus das nicht. Ihre Pastoren und Priester predigen Abhängigkeit von Jesus und der Kirche oder von einem Guru. Sie möchten, dass wir nur durch die Fürsorge unseres Pfarrers, Priesters oder Gurus ins offene Herz kommen, der der irdische Vertreter von bedingungsloser Liebe ist. Sie würden sagen, dass das Bündnis Blasphemie betreibt, wenn es vorschlägt, dass wir es ohne dogmatischen Gehorsam gegenüber religiösen Figuren schaffen.

Falls Sie dem zustimmen, dann sind Sie mit vielen Leuten verbunden, die nie eine Notwendigkeit empfunden haben, mehr über sich selbst zu erfahren, außer dass sie Jesus als ihren persönlichen Erlöser oder ihren Guru als die Personifikation von bedingungsloser Liebe angenommen haben.

Dieser Bericht ist, jedoch, über die Lehren des Bündnisses der Planeten, einer Quelle, die außerhalb von dogmatischen Traditionen liegt. Dieser Bericht wird als eine Ressource für Menschen angeboten, für die dieses kopflose Festhalten an Dogmen nicht funktioniert in ihren Leben. Ich bin eine dieser Menschen. Vielleicht sind Sie es auch.

Ich bin eine treue Anhängerin von Jesus Christus, auf meine mystische und undogmatische Weise. Mein Leben ist ein Zeugnis

¹⁰ *Die Bibel*, Johannes 14: 10 und 12 „Glaubst du nicht, dass ich im Vater bin und dass der Vater in mir ist? Die Worte, die ich zu euch sage, habe ich nicht aus mir selbst. Der Vater, der in mir weilt [im Original „bleibt“], vollbringt seine Werke. Amen, amen, ich sage euch: Wer an mich glaubt, wird die Werke, die ich vollbringe, auch vollbringen und er wird noch größere als diese vollbringen.“

für Ihn und ich gehe in meine Kirchengemeinde, um zu singen und Ihn zu verehren, wann immer ihre Türen offen sind.

Aber ich nehme auch den persönlichen Umhang von „Christheit“ an. Diese Praxis, des individuellen Übernehmens von Verantwortung für das Gehen unseres spirituellen Weges, zu üben, empfiehlt uns das Bündnis.

Und in dieser Praxis, während wir diesen äußeren Hof durchqueren, müssen wir jede schwierige Emotion und festgefahrene Energie bemerken, wenn sie in uns aufsteigen, und sie dann in unsere eigenen Herzzentren hineinbringen. Dort, auf den Stufen, die zum Eingang in unser inneres Allerheiliges führen, halten wir unsere unvollkommenen Selbste in unseren Armen und vergeben uns selbst. Es ist eine vor-und-zurückfließende Energie, von den unteren Chakren zum Herz und zurück zu den unteren Chakren, in der unsere Selbst-Vergebung die unteren Zentren immer vollständiger klärt.

Diese Arbeit wird während unserer menschlichen Leben nie völlig abgeschlossen. Wir finden immer mehr hinsichtlich unserer Schattenseite heraus, während wir auf neue Situationen im Leben treffen. Wir verrichten die Arbeit, uns selbst zu vergeben, auf neue Weisen, wie wir in uns selbst neue Wege entdecken, wie wir selbst-wahrgenommene Fehler machen können. In unseren Spielen des Lebens werden wir unsere Spiel-Zeit hindurch Zeit in dem Hof verbringen, der zu unserer Kathedrale des offenen Herzens führt.

Eine Möglichkeit, um den Grund für diese Abgrenzung im grünen Strahl-Chakra zu verstehen, ist, dass das Bündnis diesen äußeren Hof in Raum/Zeit verortet – der äußeren, physischen Welt – im Gegensatz zu Zeit/Raum – der inneren, metaphysischen Welt. Als Menschen oder „Geist/Körper/Seele-Komplexe“ leben wir in beiden Welten. Unsere lotusförmigen, kristalline grünen Strahl-Chakren sitzen wie ein Reiter auf dem Pferd darauf und verbinden die äußere und die innere Welt.

Unsere roten, orangen und gelben Strahlen, und der äußere Hof unserer grünen Strahl-Chakren, befinden sich in Raum/Zeit und haben mit unserer äußeren Welt zu tun. Sie involvieren unseren Geist und Körper.

Das innere Allerheilige des grüner Strahl-Herz-Chakras und die höheren Chakren des blauen, Indigo- und violetten Strahls befinden sich in Zeit/Raum und haben mit unserer inneren Welt zu tun. Die Energien dieser höheren Chakren involvieren unsere Seelen wie auch unseren Geist und Körper. Sie helfen uns, unsere spirituellen Naturen zu entwickeln.

In den „Harry Potter“-Filmen gehen Harry, Ron and Hermine zum normalen Raum/Zeit-Bahnhof, um den Zug zur Hogwarts-Schule für Hexerei und Zauberei zu nehmen. Harry und seine Freunde können Hogwarts nicht entlang der alltäglichen Orte der Gleisbahnen 9 und 10 erreichen. Sie müssen nehmen, was die Ra-Gruppe eine 90°-Ablenkung nennt, welche die Eigenschaft eines Tesserakts hat.¹¹ Nicht, dass sie das intellektuell wissen! Doch, sie finden das „Gleis neun und dreiviertel“ und wechseln über zum magischen Zeit/Raum-Bahnhof. Nun sind sie auf ihrem Weg nach Hogwarts!

Wenn wir den äußeren Hof unserer Herz-Chakren überquert haben, sind wir bereit, um das zu tun, was dem Einsteigen in den Zug auf Gleis 9 und Dreiviertel entspricht. Wie wir die Stufen an den Löwen am Eingang vorbei ersteigen, wechseln wir von der äußeren Alltagswelt in die magische, innere Welt des offenen Herzens hinein.

Die Türöffnung zum inneren Herzen kann immer blockiert sein durch unsere Selbst-Abneigung oder Mangel an Selbst-Akzeptanz. Unsere Arbeit als SPIELENDEN liegt darin, Einstellungen zu uns selbst zu erreichen, die liebevoll, zuneigungsvoll und selbst-akzeptierend sind. Werden wir jemals einen Mangel an Fehlern in unseren Gedanken erreichen? Wahrscheinlich nicht! Dennoch können wir definitiv dazu kommen, uns selbst genau dafür genießen können, wer wir sind. Und bevor wir zu Mehr werden können, als wir jetzt sind, müssen wir SPIELENDEN uns in die Teile verlieben, die wir bislang sehen.

¹¹ Ein Tesserakt ist ein vier-dimensionales Gegenstück eines Würfels, wobei Bewegung entlang der vierten Dimension in Zeit stattfindet, statt durch Raum.

Was blockiert das grüner Strahl-Chakra?

Grüner Strahl ist die Bewegung - durch verschiedene Erfahrungen von Energie-Austauschen, die mit Mitgefühl und all-vergebender Liebe zu tun haben – zum blauen Strahl, welcher der erste Strahl der Ausstrahlung von Selbst ist, der unabhängig von jeglicher Handlung eines Anderen ist.

Das grüner Strahl-Wesen ist nicht wirksam angesichts von Blockaden von Anderen-Selbst. Das blauer Strahl-Wesen ist ein Mitschöpfer.¹²

Haben Sie bemerkt, wie schwer es ist für uns, unsere Herzen offen zu halten? Wir können all die richtigen Dinge für SPIELENDEN tun. Wir können meditieren, beten oder einfach wollen, dass wir zu jeder Zeit von der Dienst-an-Anderen-Polarität sind. Gottesdienste in einer Kirche, Tempel, Moschee oder Ashram beizuwohnen, oder in Meditation zu sitzen, kann unser Herz und Geist in atemberaubende Höhen erheben. Ein inspirierender Künstler, Sprecher, Schriftsteller oder Musiker kann das Gleiche tun. Wir fühlen uns erhoben, liebevoll, mitfühlend und stetig.

Dann klingelt das Telefon und bringt uns zurück zur Erde. Ein Verkäufer, Freund oder Familienmitglied ruft uns an, das uns nur manipulieren will. Können wir den mitfühlenden Fokus unseres Herzens ganz auf den Wert dieser Person auf der Seelen-Ebene beibehalten, während diese Person ihr Bestes tut, um uns zu nötigen, Dinge auf ihre Art zu tun?

Oder wir fahren in dichtem Verkehr auf der Schnellstraße. Ein Drängler kommt und überholt uns dann mit hoher Geschwindigkeit. Manchmal bin ich den ganzen Weg ins Louisviller Zentrum hinuntergefahren, rund 25 Minuten von mir zuhause entfernt, und wurde früh von einem solch ehrgeizigen Fahrer überholt. Und wenn ich im Zentrum ankomme, kann ich immer noch die Rücklichter des schnellen Fahrers leuchten sehen. In der ganzen Zeit hat der Raser seine Fahrtzeit um ungefähr 30 Sekunden verkürzt. Können wir ihn auf der Ebene der Seele in

¹² Ra, gechannelt durch L/L Research am 20. März 1981.

Ehre halten, während er sein eigenes und unsere Leben aufs Spiel setzt, für nahezu nichts?

Wenn wir unser Herz während einer Telefonwerbung hindurch offenhalten können, oder wenn eine nahestehende Person uns manipulieren will, dann sind wir wirklich SPIELENDEN! Falls wir das Gleiche in der Zeit tun können, die ein Raser braucht, um seine Manöver um unsere Autos herum zu machen, dann winken uns Extra-Punkte im SPIEL und bald erreichen wir einen Heiligenschein!

Und es sind nicht nur die frontalen Angriffe von Mittätern und Verkehrsteilnehmern, die uns Grund geben können, unsere Herzen zu verschließen. Zumindest sind die Verkehrs-Rowdies geradeheraus. Viel anderer Katalyst kommt auf indirekte Weise zu, auf die Art und Weise, wie Menschen mit uns sprechen. Die Meinungen von Anderen über uns, ausgesprochen oder unterschwellig vermittelt, können unsere Herzen auch verschließen. Worte KÖNNEN uns verletzen. Und wenn unsere Gefühle verletzt wurden, mögen wir leicht vergessen, die Menschen um uns auf der Seelenebene zu sehen.

Um ein offenes Herz aufrechtzuerhalten, müssen wir die Herausforderung annehmen, Menschen als eins mit uns sehen, egal wie ihr Verhalten sein mag. Als SPIELENDEN ist unser Ziel, sie bedingungslos zu lieben und ohne irgendeine Erwartung der Erwiderung. Weil wir das SPIEL kennen, entscheiden wir uns, auf solche Raser oder beleidigende Personen nicht zu re-agieren, indem wir das Ausgesandte freundlich erwidern.

Es ist extrem einfach und eine große Versuchung, uns selbst aus dem Gleichgewicht zu werfen – durch Manipulation, Angst, Schroffheit, Respektlosigkeit und schierer Dummheit Anderer. Aber in nur einem Herzschlag der Re-Aktion auf der Ebene der unteren Chakren gegenüber solchen Menschen, können sich unsere Herzen verschließen, falls wir unseren natürlicherweise aufgebracht Gefühlen die Gelegenheit geben, sich in unseren Leben auszudrücken.

Vielleicht haben wir aus diesem Grund so sehr wenige Politiker und Politikerinnen und andere Menschen mit viel Macht, die aus

dem offenen Herzen heraus handeln. Offenherzige Menschen, die sich in den Bereich von Politik und Macht hineinbegeben, werden auf große Herausforderungen stoßen, wenn sie versuchen Menschen und Situationen mit offenerzigem Mitgefühl zu sehen. Normalerweise verschließen sich ihre grüner Strahl-Chakren nach kurzer Zeit fest. Macht ist viel attraktiver für diejenigen, die im gelben und orangen Strahl schwingen, und dabei den grünen Strahl ausschließen.

Man könnte sagen, dass wir unklug sind zuzulassen, dass unsere Herz-Chakren sich verschließen, wenn wir den entmutigenden Worten oder Handlungen einer anderen Person ausgesetzt sind. Aber unsere Herz-Chakren wurden nicht dafür gestaltet weise zu sein. Sie wurden gestaltet, um voll von Liebe zu sein. Jesus, am Kreuz, zeigt uns ein gutes Beispiel einer Person, die es ablehnt, ihr Herz-Chakra in Antwort darauf, schlecht behandelt zu werden, zu verschließen. Während er am Kreuz hängt, mit einer Dornenkrone, die in seine Stirn sticht, und durch Auspeitschen übel zugerichtet, betet Er: „Vergib‘ ihnen, denn sie wissen nicht, was sie tun.“

Das ist der großartige Schlüssel, um den Menschen, die uns ausnutzen und missbrauchen, zu vergeben. Sie wissen nicht wirklich, was sie tun. Sie sehen uns nicht als Seelen. Sie wissen noch nicht, wie sie uns als Seele sehen können. Sie sind noch keine SPIELENDEN.

Sie sind noch in der irdischen Welt, wo uns allen die Fertigkeiten Menschen auszunutzen beigebracht werden. Sie sehen uns als Ressourcen, nicht reale Menschen. Für sie sind wir zu „Kanonenfutter-Einheiten“ geworden - Bauern in ihrem Spiel auf dem flachen Spielbrett. Die Herausforderung für uns ist auf dem erhöhten SPIELBRETT zu bleiben. Als SPIELLENDE entscheiden wir uns, wenn unsere Gefühle von Anderen verletzt werden, zu reagieren, indem wir die Sicht auf sie als Seele beibehalten. Wir müssen diese Sichtweise auf sie als einen Teil des Schöpfers, genau wie wir Teil des Schöpfers sind, beibehalten, um im SPIEL zu bleiben.

Wir werden wahrscheinlich bei dem Versuch scheitern, dies immer wieder zu tun. Das ist ok. Wir haben immer eine weitere

Gelegenheit, solange wir die Entschlossenheit behalten, um neu zu starten, wie Cliff Richard geschrieben hat¹³:

*Finde einen Ort,
schaffe dir ein bisschen Platz,
beginne von vorne.*

Wie finden wir einen Ort, um uns selbst zu vergeben?

Wie schaffen wir den Platz, um dies zu tun?

Wir rufen die Ressource von SPIELENDEN, Glaube und Vertrauen, an. Falls unser früher Impuls uns sagt, nicht zu vergeben, können wir unseren Glauben und unser Vertrauen aufrufen, diese Stimme zu ignorieren. Menschen, die Spiritualität gemeistert haben, können alles vergeben. Wir sind sehr junge spirituelle Meisterinnen und Meister, aber wir haben, was es dafür braucht. Wir KÖNNEN uns selbst vergeben. Und im Gegenzug schafft dies für uns die wunderbare Fähigkeit Anderen zu vergeben.

Glaube, Vertrauen und Vergebung

Man muss die tiefe Verletzbarkeit von Nichtwissen, von Handeln, als ob man Vertrauen hätte, akzeptieren. Denn nur wenn man auf diese Weise handelt, beschleunigt sich der Prozess von spiritueller Evolution, sodass man schließlich unmittelbare Erfahrungen davon haben kann, mit dem Schöpfer ins Innere zu gehen¹⁴.

Diese unmittelbare Erfahrung von Einheit mit Gottheit informiert den eigenen Glauben. Diese Momente auf den Bergspitzen eurer Erfahrungen innerhalb der Inkarnationsmuster sind wertvolles Gold, als Schätze in Erinnerung verwahrt und immer wieder in Erinnerung gebracht zu werden.

¹³ Dieser Song ist auf seinem Album *Grünes Licht* © 1987, alle Rechte vorbehalten durch Cliff Richards.

¹⁴ Die Wesen von Hatonn verwenden hier im englischen Original den Ausdruck „mit dem Schöpfer zu tabernakeln“, den Carla Rückert später häufig aufgegriffen hat.

Denn Glaube und Vertrauen haben ihren Platz nicht auf den Bergspitzen. Glaube und Vertrauen haben ihren Platz im „Tal des Schattens von Tod“, falls wir aus euren heiligen Werken zitieren dürfen. Daher, man handelt, als ob man Vertrauen hätte, und indem man dies tut, handelt man in Glauben und Vertrauen. Denn nichts kann verstanden oder gewusst werden. Das zu verstehen ist sehr wichtig innerhalb eurer Illusion.¹⁵

In Kapitel fünf sprach ich darüber, so zu handeln, als ob ich meinen Boss liebte, als ich meine erste Stelle als Berufsbibliothekarin bekam. Meine natürliche Neigung war, sie überhaupt nicht zu mögen, denn sie hatte viele Marotten und eine Seltsamkeit an sich, die sie zu einer Person machten, mit der schwer umzugehen war. Dennoch gab ich vor, dass ich sie sehr mochte und nach nur ein paar Wochen tat ich das wirklich. Ich habe in meinem Herzen Platz dafür geschaffen, sie auf eine neue Weise zu sehen, und dieser Raum war erfüllt mit einer viel mitfühlenderen Sicht auf sie.

Das ist das Wesen von Handeln, als ob wir Glaube und Vertrauen haben.

Kennen Sie Led Zeppelins Klassiker „Stairway to Heaven“? In Teilen geht Robert Plants Text so:

*Da gibt es eine Frau, die ist sich sicher,
dass alles, was glitzert, Gold ist.*

Und sie kauft eine Treppe zum Himmel.

*Ja, es gibt zwei Wege, die du entlang gehen kannst,
aber sie gehen lang.*

*Noch ist Zeit dafür da, um die Straße zu wechseln,
auf der du bist.*

*Gute Frau, hörst du, wie der Wind weht, und wusstest du, dass
deine Treppe auf dem flüsternden Wind liegt.*

¹⁵ Hatonn, gechannelt durch L/L Research am 3. Februar 1981 (ca. 14 Tage nach dem Beginn des Ra-Kontakts).

Ich weiß nicht, ob Robert Plant zu sagen beabsichtigte, dass die „zwei Wege“ der Weg des Dienstes an Anderen und der Weg des Dienstes am Selbst sind. Doch die Bedeutung funktioniert hier gut, im Sinne von, Glaube und Vertrauen zu verstehen. Der Weg des Dienstes am Selbst ist ein materialistischer Weg, des Kaufens dieser Treppe und des Hauses, wovon sie ein Teil ist. Falls eine Dienst-am-Selbst-Person ein spirituelles Leben beginnt, ist es eine Spiritualität, in der alle Dinge gewusst werden. Beim negativen Weg dreht sich alles um Dinge, die gewusst werden und kontrolliert werden können.

Dogmatische Religionen bieten dieses Gefühl von sicherem Wissen über Richtig und Falsch, akzeptabel und inakzeptabel. Negativ orientierte Menschen bekennen sich oft zu einer religiösen Glaubensrichtung. Aber ihr Glaube sagt ihnen, dass nur diejenigen, die so wie sie glauben, akzeptabel sind. Diese Treppe, die sie sich kaufen, ist ein Platz des Schwarz-und-Weiß, von richtig und falsch. Sie ist Teil eines unflexiblen, selbstgerechten Hauses. Auch wenn es auf Sand gebaut sein mag, ist es für einige ein rückversicherter Ort. Alle Werte können durch Auswendiglernen gelernt und gedankenlos angenommen werden. Dann können diese Werte verwendet werden, um zu verurteilen, zu verdammen und sich von den meisten anderen Menschen in der Welt zu trennen.

Für uns als SPIELENDEN auf dem Weg des Dienstes an Anderen liegt unsere Treppe „auf dem flüsternden Wind“ des Spirituellen. Nichts wird gewusst. Wir sind nicht in Kontrolle. Wir verweilen in Mysterium, Paradoxien und Nicht-Wissen. Wir haben keinen materiellen Beweis dafür, dass unser Glaube und Vertrauen einen Wert hat, sondern nur unsere Intuition. Wir werden solche Beweise nie haben, außer auf subjektive Weise.

Wenn wir auf unsere Leben zurückblicken, nachdem wir für eine Weile SPIELENDEN gewesen sind, werden wir viele subjektive Beweise dafür haben, dass der flüsternde Wind genau weiß, was er tut. Zu Anfang, jedoch, sind wir alle Narren. Wir haben nur unseren Glauben und unser Vertrauen, während wir vertrauensvoll in den Abgrund schreiten.

Der ganze Punkt von Glaube und Vertrauen ist, dass wir uns dazu entscheiden, den Sprung in Vertrauen hinein ohne äußeren Beweis

zu machen. Wir machen diesen Sprung, weil wir das Mysterium, das Paradoxe und den Zustand des Nichtwissens umarmen, die unser Leben in Glaube und Vertrauen charakterisieren. Wir überlassen es diesen Eigenschaften, uns selbst inmitten dieses Sprungs in unbewiesenem Glauben hervorzurufen und zu wecken. Und wir finden Fuß in genau diesem Flug, und kommen auf organische Weise in unseren Glauben und unser Vertrauen, wenn wir den Sprung einmal machen.

Ich denke an Neo, in *Die Matrix*, der von einem Gebäude springt, nachdem Morpheus einen scheinbar unmöglichen aber erfolgreichen Sprung zum nächsten Gebäude macht. Neo schafft es bei seinem ersten Versuch nicht über die Lücke und fällt tief hinunter zur Straße. Neo ist verletzt. „Ich dachte, es sei nicht real?“ sagt Neo. „Dein Geist macht es real.“ antwortet Morpheus.

Auf genau solche Weise lassen wir die verletzenden Worte oder Handlungen eines Anderen real werden, wenn sich unser Geist um sie herum verfestigt. Nur dann können sie uns verletzen oder uns aus dem Gleichgewicht bringen.

Später in diesem Film nimmt Morpheus Neo mit zu einem Ort, wo Kinder darin geschult werden, Glaube und Vertrauen zu haben, oder in den Worten des Films, der Matrix zu entkommen. Neo wird ein Löffel gereicht. „Versuchen Sie nicht, den Löffel zu biegen. Das ist unmöglich.“ sagt ein Kind. „Versuchen Sie stattdessen nur, die Wahrheit zu verstehen – dass es keinen Löffel gibt.“ Dann biegt Neo den Löffel.

„Es gibt keinen Löffel.“ wird zu einer Durchhalteparole für Neo, die ihn zu der Verwirklichung zurückbringt, dass die „reale Welt“ eine Illusion ist, während die scheinbare unreale Welt von Idealen und Intentionen die einzig wahre Realität ist.

Die Blickwinkel in unserem Geist werden uns entweder zu SPIELENDE in unserem eigenen SPIEL machen oder zu Bauern in dem irgendeines anderen. Um diesen Sprung zu machen oder diesen Löffel zu verbiegen, handeln wir, bevor wir je empfinden, dass wir den Glauben und das Vertrauen haben, um dies zu tun, als ob wir Glauben und Vertrauen hätten. Und indem wir dies tun, stellen wir fest, dass Glaube und Vertrauen auf mysteriöse Weise

in unsere Herzen eingetreten sind. Jedes Mal, wenn wir uns dazu entscheiden, das Vertrauen zu haben, dass alles gut ist – denn das ist die Essenz von Glauben und Vertrauen – stärken wir diesen „Muskel“ des Glaubens.

Normalerweise sind unsere Leben nicht so dramatisch wie *Die Matrix*. Statt dass von uns verlangt wird, einen unmöglichen Sprung zu machen, werden wir gebeten, die *Agents Smith, Brown* und *Jones* in unseren Leben so zu behandeln, wie wir behandelt werden möchten, unabhängig davon, wie sie mit uns umgehen. Statt gebeten zu werden, einen Löffel zu verbiegen, werden wir gebeten, durch das Verhalten schwieriger Menschen hindurchzuschauen und stattdessen ihr wahres Wesen als Seelen von großer Schönheit zu sehen.

Unser erster Akt des Vertrauens, wenn wir die Löwen am Tor des offenen Herzens passieren, ist uns selbst zu vergeben. Wie die alte Hymne¹⁶ sagt, „einfach wie wir sind“, kommen wir zum Sitz von bedingungsloser Liebe. Und wir kommen selbst-erkannt und selbst-vergeben zu diesem Kathedralen-Eingang.

Während ich diesen Bericht schreibe, hat der Wechsel um 2012 herum begonnen. Er wird für ein Jahrhundert oder mehr nach 2012 weitergehen, nach den Informationen des Bündnisses. Wir erleben nun Welle um Welle von vierter Dichte-Energie. Es ist an der Zeit, die Selbst-Verurteilung hinsichtlich unseres vergangenen Verhaltens loszulassen. Denken Sie an diesen Satz: „Lass los.“ Wenn Sie Selbst-Verurteilung empfinden, lassen Sie es los. Wenn Sie einen Mangel an Selbst-Wertschätzungen empfinden, lassen Sie ihn gehen. SPIELENDEN müssen auf leichte Weise reisen! Alte Verurteilungen sind unnötiges Gepäck.

¹⁶ Diese Hymne, geschrieben 1836 von Charles Elliott 1836, geht in Teilen wie unten folgt. Um diese Hymne wertzuschätzen, falls Sie nicht christlichen Glaubens sind, ersetzen Sie „oh Lamm Gottes“ durch „oh innerstes Herz“.

Einfach wie ich bin, auch wenn ich von vielen Konflikten umhergeschubst werde, vielen Zweifeln, Kämpfen und Ängsten, im Inneren und Äußeren, oh Lamm Gottes, ich komme.

Einfach wie ich bin; hat deine Liebe jede Barriere umgeworfen, um nun Dein zu sein, Dein allein, oh Lamm Gottes, ich komme.

In der Welt des grüner Strahl-Chakras sind die Fehler von heute genug zu tragen, und bis es Abend ist, ist es für SPIELENDEN Zeit, sie niederzulegen, sie aufzugeben und die Taschen mit all dem mentalen und emotionalen Gepäck zu entleeren. Es mag zuerst nicht richtig erscheinen, sich selbst nicht für die wahrgenommenen Fehler und Irrungen zu bestrafen. SPIELENDEN werden jedoch feststellen, dass diese Praxis zu einer verbesserten, mental und emotional befreiten, Einstellung führt.

Es ist nicht so, dass SPIELENDEN nun immun gegen Fehler sind, oder frei von Verantwortung. Vielmehr sind sich SPIELENDEN so sehr über ihre Verantwortung als ein Teil des Schöpfers bewusst, dass sie mit ihren Schattenseiten in der Gegenwart, von Tag zu Tag, umgehen. Sie kehren ihren „äußeren Hof“ jeden Tag mit gewissenhafter Selbst-Beobachtung. Und wenn sie in den neuen Tag hinein aufwachen, sind, auch sie, neu, frisch und selbst-vergeben.

Mit neuen Augen sehen

Die Durchdringung des Schleiers kann so gesehen werden, dass sie beginnt, ihre Wurzeln im Reifwerden von grüner Strahl-Aktivität zu haben, der allumfassenden Liebe, die nichts im Gegenzug erwartet. Falls diesem Pfad gefolgt wird, werden die höheren Energiezentren aktiviert und kristallisiert, bis der Adept geboren wird. Im Adepten liegt das Potenzial zur Dekonstruktion des Schleiers, zu einem größeren oder kleineren Grad, sodass alles wieder als eins gesehen werden kann. Das Andere-Selbst ist Haupt-Katalyst in diesem speziellen Pfad zur Durchstechung des Schleiers, wenn du es so nennen möchtest.¹⁷

Das Bündnis der Planeten beschreibt uns so, dass wir einen „Vergessens-Schleier“ innerhalb unseres Geistes in Kraft haben, während wir unsere alltäglichen Leben in dritter Dichte leben. Der Schleier schließt uns von jeglicher unmittelbaren Bewusstheit unseres unterbewussten Geistes aus. Dieser Schleier ist in dritter

¹⁷ Ra, gechannelt durch L/L Research am 5. April 1982.

Dichte in Kraft, um uns zu ermöglichen, durch unseren freien Willen auszuwählen, wie wir denken und handeln.

Wenn, durch die Ausübung unseres freien Willens, wir als SPIELENDEN wählen, uns in Dienst an Anderen zu polarisieren, haben wir begonnen, den Schleier zu durchdringen. Wie wir Dienst an Andere anbieten, ohne dafür eine Gegenleistung zu erwarten, erschaffen unsere mitfühlenden und großzügigen Taten ihre eigene energetische Umgebung, in der wir als Seelen wachsen. Wir entdecken das magische Gefühl, einen Unterschied zu machen. Während wir fortgesetzt positive Entscheidungen treffen, erschaffen wir für uns selbst eine ganz neue, innere Welt.

Von dieser inneren Atmosphäre ermutigt, können wir uns spüren, wie wir in Liebe vibrieren. Wir können uns fühlen, wie wir diese bedingungslose Liebe, die durch uns durchkommt, ausstrahlen und abgeben. Und wir beginnen endlich an uns selbst zu glauben. Es ist eine Feedback-Operation: Je mehr wir die Wege von Dienst an Anderen praktizieren, desto mehr fühlen wir die Lichterfülltheit und Ausstrahlung unserer Wesen. Und der Schleier beginnt sich zu lüften.

Von diesem Blickwinkel aus betrachtet, werden der Telefonverkäufer, der Drängler und all die anderen irritierenden und rüden Menschen, denen wir begegnen, sehr hilfreich für uns. Sie sind die Menschen, an denen wir die Wege von Liebe üben können. Nun können wir uns wieder ganz neu in Menschen verlieben, auf der Seelen-Ebene. Unsere Welt wird transformiert. Wir sind nicht länger Opfer oder Sünder. Wir sind SPIELENDEN, die bereit sind, der nächsten Person zu begegnen, die uns Mahlgut für unsere Mühle liefern wird; Übung für unsere Wege aus Liebe. Es gibt eine praktische Seite am Mitgefühl unseres offenen Herzens. Als Don Elkins die Ra-Gruppe nach einer angemessenen Antwort auf die Situation einer hungernden Person fragte, bestätigten Ra, dass *„einem Geist/Körper/Seele-Komplex gegenüber, der hungert, die angemessene Reaktion die Ernährung des Körpers ist.“*¹⁸ Der Einsatz von Weisheit (blauer Strahl) verfeinert zwar das Ergebnis weiter zu einer noch höheren Ebene

¹⁸ Ra, gechannelt durch L/L Research am 22. März 1981 (Sitzung 42).

hinauf, doch im grünen Strahl ist die praktische Hilfe, das wirkliche Abstellen des Leids, zunächst die wichtigere Handlung.¹⁹

Eine offenherzige Person liebt die Menschen in ihrem Umfeld nicht einfach nur. Wenn sie hungrig sind, gibt sie ihnen auch zu essen. Denn sie und die andere Person sind eins. Sie füttert sich selbst.

Das innere Allerheiligste des Herz-Chakras

Kommt mit uns ins Herz. Kommt jetzt mit uns. Fühlt diese Energie, die durch diese Verzerrungen in jedem Zentrum hindurchkommt, und sich doch aufwärts zum Herz bewegt. Seht gleichsam diese Energie, die von oben kommt, die zur Inspiration aufruft und wie eine Flüssigkeit ins Herz fließt. Diese zwei treffen sich, wo Löwen die Tür bewachen. Und ihr verneigt euch vor den Löwen. Ihr sagt nicht: „Ich verdiene es hier zu sein.“ Ihr sagt: „Habt Gnade mit mir, denn ich suche Liebe.“

Und die Löwen verneigen sich vor euch und die Tür öffnet sich. Und ihr geht in diesen Raum, dieses Allerheiligste. Das ist das offene Herz. Setzt euch. Nehmt eure Schuhe ab. Ihr seid auf heiligem Grund. Nun seid ihr mit dem Schöpfer, der euch Ruhe geben kann. Und ihr werdet mit einer Leidenschaft geliebt, die Welten erschafft und zerstört. Oh, wie sehr ihr geliebt seid!²⁰

Viele fühlen sich nicht wohl mit der Idee, die in „Habt Gnade mit mir.“ ausgedrückt wird. Der Grund dafür ist, dass um Gnade zu bitten, ein Drücken vor Verantwortung zu sein scheint und ein Kotau machen vor einer höheren Kraft. Die Löwen sind jedoch Symbole für unsere eigenen Wachen unseres offenen Herzens. Wir bitten uns selbst, Gnade zu haben.

Die zentrale Arbeit für einen SPIELENDEN ist, immer noch vollständiger ins offene Herz zu kommen. Das ist immer die erste

¹⁹ Dieser Absatz wurde vom Übersetzer bearbeitet.

²⁰ Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 22. November 1996.

Priorität. An dieser Arbeit, immer wieder zum offenen Herzen zurückzukehren, hängt das SPIEL ab.

Das offene Herz hat eine Einstellung. Diese Einstellung informiert all unsere äußere Arbeit und hilft uns, unsere Entscheidungen gut zu treffen. Alle äußere Arbeit nimmt den zweiten Platz zu diesem zentralen Fokus des Bleibens in einer inneren Atmosphäre von bedingungsloser Liebe ein.

Manchmal, wenn ich hinsichtlich Liebe „aus der Stimmung“ geraten bin, rutsche ich einfach vom SPIELBRETT ab. Ich plumpse herunter auf das flache Spielbrett. Ich fühle mich erschöpft, durcheinander und benommen. Wenn ich dies bemerke und entscheide, zum SPIELBRETT zurückzukehren, kann ich es innerhalb eines Herzschlags tun. Ich gehe mental zurück zum Gateway, dem Tor, des inneren Allerheiligsten, sammle mein zerfleddertes Selbst zusammen, bete um Gnade und taumle in mein Herz-Chakra hinein. Uff! Es fühlt sich so gut an!

Haben Sie vielleicht einmal diesen Kinderreim gehört?

Hier stehe ich, ganz abgewetzt und schmutzig!

Küss ‘ mich schnell oder ich renne wie ein Truthahn.

Das ist genau wie ich mich manchmal fühle, wenn ich zu mir komme und mich erinnere, dass ich eine SPIELERIN bin, und kein Opfer. Und doch lassen mich die Löwen am Tor passieren, denn ich akzeptiere meine eigene Verwirrung und wage es, an bedingungslose Liebe zu glauben, auch im ganzen Schmutz meines Spielplatzes.

Unsere Fähigkeit, in unsere offenen Herzen einzutreten und darin zu bleiben, ist entscheidend. Unsere dritte Dichte-Zeit, in der wir SPIELLENDE werden können, geht uns aus. An diesem Punkt in der dritten Dichte der Erde, an dem unsere Welt sich dafür vorbereitet, auf vierte Dichte umzuschalten, der Dichte der Liebe, an der Wintersonnenwende 2012, müssen wir diese initiale Wahl nun treffen, unsere unteren drei Chakren klären und in diese Welt von bedingungsloser Liebe hineinkommen, die in unserem

innersten Tempel weit und bereit ist, uns das universale Heilmittel²¹ zu geben.

Das innere Allerheiligste erwartet uns. Wir brauchen nicht zu fürchten, dass wir irgendwie unsere Chance verloren hätten, diese höchste Liebe zu finden und in ihr zu ruhen. Wir können, in einer Sekunde oder zwei, unsere Energiekörper klären und uns in unsere Herzen hinein sammeln. Es ist eine Sache des sich dafür Entscheidens. Und sich dafür zu entscheiden, es zu tun, ist eine Angelegenheit von zwei Dingen: uns daran zu erinnern, was wir tun möchten, und wo wir sein möchten, und unsere Absicht auszurichten, so zu handeln und so zu sein.

Unsere Absicht festzulegen ist ein Signal an die metaphysische Welt, die wartet, um uns zu helfen. Sowie wir unseren Willen bekräftigen und nach innen reichen, um uns an unser intendiertes Ziel zu erinnern, fließen all die Kräfte des Schöpfers in uns hinein. Inspiration und Stärke fließen durch unsere Kronen-Chakren an der Spitze unserer Köpfe und hinunter in das innere Allerheiligste unserer Herzen hinein. Wenn wir unseren ganzen Geist in reiner Absicht ausrichten, antwortet das Ganze des Schöpfer-Prinzips.

Das ist die Essenz von nach oben steigender Kundalini. Die Energie des Schöpfers, die in endlosem Nachschub durch unsere unteren Chakren hochströmt, weil wir sie geklärt haben, macht den Sprung, um sich mit der Inspiration zu treffen, die wir aus der Welt des Geistig-Spirituellen durch die Fokussierung unseres Willens aktiviert haben. Gut ausgedrückt wird dies in „Bittet, so wird euch gegeben.“

Segel setzen für den Tag des Abschlusses

Wir ermutigen alle, sich, wenn man über die richtige Verwendung von Zeit nachdenkt, daran zu erinnern, dass man vor allem anderen bedenkt, ob das Selbst eingestimmt ist, um zur Schwingung von Liebe zu passen. Jede und jeder fühlt diese Konstante im Inneren, und wir möchten an dieser Stelle für einen

²¹ Carla Rückert verwendet hier den Ausdruck „balm of Gilead“.

Moment pausieren, um zu ermöglichen, dass jede Person sich ins Herz hineinbewegt, die Aufmerksamkeit in diesen Ort hineinbewegt, der das metaphysische Äquivalent des Herzens ist, das grüner Strahl-Energiezentrum.

Hier ist der Sitz von Liebe, die in den erschaffenen Körper hineinkommt. Hier ist diese Heiligste des Heiligen, wo Liebe voll, unverzerrt und rein weilt. Während ihr euch in diesen heiligen Ort im Inneren hineinbewegt, öffnet das Herz und fühlt die Liebe des einen unendlichen Schöpfers.

Wie die Sonne den Himmel erhellt, ruht der Schöpfer in voller Stärke in euch und erleuchtet euren Weg. Der Schlüssel, der diese Tür in euer eigenes, heiliges Herz hinein öffnet, ist Stille; ein Nach-innen-Wenden, um der Stille zuzuhören. Und diese Gewohnheit des Nach-innen-Wendens, der Zentrierung zuerst auf den Schöpfer, der Liebe ist, wird allen sehr zugute kommen, während jede und jeder versucht, die Wahrheit des eigenen Wesens und die eigene Reise zu suchen.²²

Stille ist ein kraftvolles Mittel für SPIELENDEN. In Stille ist viel mehr Information enthalten als in unseren Worten. Wenn wir denken oder Worte hören, wissen wir, dass menschliches Wissen und Weisheit sprechen. Wenn wir uns in die Stille hinein konzentrieren, können wir darauf vertrauen, dass der Schöpfer und all die spirituellen Kräfte sprechen, in Gedanken, die für Worte zu tief sind. Diese Gedanken gehen direkt in unsere Herzen und geben ihnen riesige Mengen an licht-erfüllter Information. Wir hören sie nicht. Wir spüren sie. Wir fühlen ihre Stärke und wiederaufbauende Kraft. Wir spüren die bedingungslose Liebe, die in diese Stille eingebettet ist. Wenn der Geist stoppt, ist der Schöpfer sofort da.

Wir müssen nicht auf formelle Weise meditieren, um in die Stille einzutreten. Wir können Fischen gehen und dem Wasser zu hören. Wir können Golf auf den ruhigen Plätzen spielen. Wir können einen Spaziergang in der Natur unternehmen und das Vogelzwitschern und Quaken von Fröschen unsere Stille

²² Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 15. September 1996.

ausdekorierten lassen. Wir können Übungen machen, die Kopfhörer herausnehmen, den iPod hinter uns lassen und die Stille uns füttern lassen, während wir gehen. Wir können den Fernseher ausschalten und das Internet verlassen. Für eine Minute oder zwei können wir einfach sitzen und die Stille einladen. In Notfällen wird ein Moment der Stille, ernsthaft gesucht, seine gute Arbeit in uns tun, und unsere Erinnerung wiederherstellen.

Das Bündnis ermutigt uns dazu, alles in unserem Leben als heilig anzusehen; all unsere Erfahrungen als sich anbietende Wege, um das Leben eines SPIELENDEN zu spielen. Wir können das SPIEL DES LEBENS im Gehen spielen, und unsere Stille im Moment ergreifen, wenn wir es müssen; ob wir Zugang zur Ruhe in dieser Minute haben oder nicht. Und das ist eine gute Sache, denn wir haben alle wenig Zeit, nicht nur in Bezug auf die vollgestopften Leben, die wir leben, sondern auch in Bezug auf unsere Annäherung an das Ende von dritter Dichte.

Während ich dies schreibe, schwindet unser dritte Dichte-Licht. Nach 2012 wird das Erscheinen von vierte Dichte-Licht vollständig sein. Jene, die bereits ihre Wahl bis dahin getroffen haben, sind gut vorbereitet. Es ist ausreichend dritte Dichte-Licht für die Arbeit der weiteren Polarisierung und des Abschlusses übrig.

Aber für jene, die sich während dieser Inkarnation haben treiben lassen, nicht-erweckt für die Welt des Spirituellen, und nie diese erste Wahl getroffen haben, ist es eine andere Geschichte. Menschen, die nur dritte Dichte-aktivierte Körper haben, werden nicht länger die Menge an dritte Dichte-Licht zur Verfügung haben, die benötigt wird, damit sie ihre initiale Wahl treffen.

Falls sie noch unpolarisiert sind, nach dem Beginn von vierter Dichte, ist es wahrscheinlich, dass sie während ihrer jetzigen Lebenszeit ständig vom äußeren Bild verwirrt sind, bis zu dem Punkt, an dem sie entscheiden werden, sich auf einfachere Zeiten zurückzuziehen und ihr Denken auf die anfänglichen Energien von dritter Dichte zu beschränken: das Beschützen und Verteidigen des eigenen Clans und Konservieren der Ressourcen des Clans.

Tatsächlich zeigt das äußere Bild, dass Viele unter uns bereits zu solchen Werten zurückgekehrt sind, und es dadurch ausschließen,

in ihre eigenen Herzen einzutreten und die Einheit mit allen und allem zu sehen.

Das Bündnis ermutigt uns dazu, Vertrauen zu haben, dass alles gut ist. Falls Sie dieses Buch lesen, sind Sie bereits in der Mitte von Erwachen und zu wählen, ein SPIELER oder eine SPIELERIN zu werden. Das Herz zu öffnen ist kein langer Kurs. Es kann sehr schnell getan werden.

Auf eine Weise kann die Situation, der wir gegenüberstehen, damit verglichen werden, wenn wir in einem Chemie-Unterricht sitzen. Es ist, als ob unsere Seelen aufgelöst wären in Labor-Gläsern, hier in dritter Dichte, Kolben, mit zwei oberen Ausgüssen und einem unteren Reservoir. Wir als Seelen betreten dieses untere Reservoir bei Geburt. Wie wir mit unserem Katalyst arbeiten und Entscheidungen in Dienst an Anderen treffen, beginnen wir, unsere Seelen-Flüssigkeit im rechten, oberen Ausguss zu sammeln. Falls wir, andererseits, ausreichend Entscheidungen in Dienst am Selbst getroffen haben, wird unsere Essenz stattdessen im linken oberen Ausguss aufsteigen und sich sammeln. In beiden Wegen machen wir Fortschritt in Polarisierung.

Am Ende unserer Inkarnationen werden die Essenzen der SPIELENDEN unter uns in einer der zwei oberen Ausgüsse enthalten sein. Die Essenzen jener, die die Wahl der Polarisierung nie getroffen haben – weder in Dienst an Anderen, noch in Dienst am Selbst – werden in dem unteren Reservoir bleiben.

Wenn, am Ende unserer persönlichen Zeit in diesem Leben auf der Erde, unser physischer Tod uns zur Ernte von dritter Dichte einlädt, werden wir SPIELENDE, die sich ausreichend polarisiert haben, um in einem der oberen Ausgüsse enthalten sein, die Stufen aus Licht hochgehen und zur vierten Dichte abschließen, entweder positive vierte oder negative vierte. Wenn die Nicht-Spielenden, deren Essenzen noch in dem unteren Reservoir sind, durch die Türen des Todes ins größere Leben übergehen und auf den Stufen aus Licht gehen, werden sie in dieser jetzigen Dichte bleiben. Sie werden „vom Licht geblendet.“²³

²³ *Blinded by the Light* ist ein Song von Bruce Springsteen (© 1973, alle Rechte vorbehalten), der von Manfred Manns Earth Band auf dem Album

Das ist keine Tragödie. Falls wir den Abschluss nicht in dieser dritte Dichte-Ernte machen, werden wir uns bald in neuen physischen Körpern wiederfinden, platziert auf einem anderen dritte Dichte-Planeten, für eine Wiederholung dieses dritte Dichte-Zyklus. Wir werden dann das dritte Schuljahr, so könnte man sagen, in dieser kosmischen Schule von Seelen wiederholen. Das Bündnis spricht weder von Himmel oder Hölle, sondern einfach von der natürlichen Evolution der Seele. Sie beschreiben kein finales und endgültiges Ende für uns als Seelen, wenn unsere Körper sterben. Sie sehen uns als Einwohnende der Ewigkeit.

Diejenigen, die abschließen und während dieser Periode zur positiven vierten Dichte geerntet wurden, werden sehr wahrscheinlich auf der Erde bleiben. Planet Erde schwingt bereits fast vollständig in positiver vierter Dichte. Die Wenigen, die den Abschluss zur negativen vierten Dichte machen, werden für ihre vierte Dichte-Erfahrung woanders hingehen. Wir SPIELENDEN werden wieder die Bühne der Erde für unsere ersten Tage in vierter Dichte nutzen.

Adeptinnen und Adepten werden

Es ist dann, ruhend auf der Energie des offenen Herzens, dass die Disziplinen von Persönlichkeit beginnen.²⁴

Indem wir SPIELENDEN uns selbst immer mehr in unsere inneren Herzen hineinbringen, werden wir zu Adeptinnen und Adepten. Das Wort „Adept“ hat einen geheimnisvollen, okkulten Klang an sich. Und doch ist es ein Ergebnis des Prozesses von

The Roaring Silence (1976) gecouvert wurde. Die Lyrics des Chorus lauten:

*Blinded by the light!
 Revved up like a deuce,
 Another runner in the night.*

(Auf Deutsch: Geblendet vom Licht, wie ein [Ford-]Deuce auf Touren gebracht. Noch jemand, der rennt, in der Nacht.)

²⁴ Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 19. Februar 2003.

SPIELENDEN, die bewusste Entscheidungen treffen, um Polarität zu erhöhen. Und es ist ein praktischer und geerdeter Vorgang, und einer, der nach innerer Arbeit aufruft. Wir SPIELENDEN werden zu Adeptinnen und Adepten, wenn wir positive vierte Dichte-Werte, wie Mitgefühl und Andere als uns selbst anzusehen, auf die Umstände unseres täglichen Lebens anwenden.

Keine Gruppe manifestiert diese Wahrheit mehr als unsere wachsende Indigo-Bevölkerung. Es gibt viele Spielende, die vor kurzem gestorben sind, die – nach Aussagen des Bündnisses – bereits den Abschluss zu vierter Dichte gemacht haben. Und sie alle haben sich entschieden, zur dritte Dichte-Erde zurückzukehren, in zweifach-aktivierten Körpern, in die hinein die Energiekörper ihrer Seelen verbunden sind. Ihre physischen Körper können noch in dritter Dichte existieren. Aber sie können auch in vierter Dichte existieren. Die Q’uo-Gruppe sagt über sie:

Während die durchdringenden Energien von grünem Strahl diesen Planeten immer stärker rütteln, ist die Herausforderung für alle Wesen, in der Lage zu sein, der Wahrheit über sich selbst klar und geradlinig gegenüber zu stehen. Zweifach-aktivierte Wesen haben einen Vorsprung darin, mit sich selbst völlig ehrlich zu werden. Dies erschafft eine Atmosphäre, in der sie unter Bedingungen, die herausfordernd erscheinen mögen, ruhiger und gelassener sein können.²⁵

Für uns hat es sich eingebürgert, diese Kinder „Indigo-Kinder“ oder „Kristall-Kinder“, neben anderen Bezeichnungen, zu nennen. Ich glaube, dass die große Mehrzahl aller Kinder, die jetzt geboren werden, Indigos sind.

Für sie ist der Schleier recht dünn. Einige von ihnen können, wie Neo, Löffel verbiegen, indem sie mental darum bitten, dass sie sich biegen, oder machen andere wundersame „Tricks“. Aber „Indigos“ sind normalerweise nicht an solchen unpraktischen Demonstrationen interessiert. Sie konzentrieren sich auf Lösungen. Sie sind geborene „Systembrecher“. Diese neue Art ist an den praktischen Aspekten der Heilung der Umwelt und des Kümmerns

²⁵ Q’uo, gechannelt durch L/L Research am 7. Juli 2006.

um die körperlichen Bedürfnisse von dritte Dichte-Menschen, die noch auf der Erde leben. Die tief eingebettete Fertigkeit, die sie durch den Geburtsvorgang hindurch mitbringen, ist, leichter durch diesen Schleier des Vergessens zu sehen.

Wenn sie auf neutral oder negativ polarisiertes Denken stoßen, lehnen sie es ab. Sie haben ein gefestigtes Verständnis der goldenen Regel. Und sie verwenden das nicht, um die Einsamkeit einer Höhle oder Bergspitze zu suchen. Sie sind bereit, durch die schlimmsten Straßen in Städten und abhängige, ländliche Orte zu schreiten, und bewirken Veränderungen zum Besseren. Sie sind Adeptinnen und Adepten im Prozess des Werdens, die keine äußeren Schildchen der Heiligkeit wie Titel oder Uniformen benötigen. Jeans und ein T-Shirt reichen gut aus.

Ein gutes Beispiel für ein solches Indigo-Kind ist ein junger Kanadier, Ryan Hreljac, der in der zweiten Klasse von seinem Lehrer erfuhr, dass es in Afrika Menschen gibt, die keinen Zugang zu Wasser haben. Er versprach, Geld zu sparen, um für sie einen Brunnen zu bauen. Er verrichtete Arbeiten, bis er den Betrag zusammenhatte, den er für einen Brunnen benötigte. Als es soweit war, hatten viele Andere über seine Arbeit gehört und begonnen, ebenfalls für diese gute Sache zu spenden. Während ich dies schreibe, hat die Stiftung des 17 Jahre alten Hreljac 266 Brunnen gebaut, und wächst weiter!²⁶

Hreljac bat nicht die Regierung, dies zu bezahlen. Er wandte sich nicht an existierende gemeinnützige Organisationen. Er initiierte seine Kampagne persönlich und formte, mit der Zeit, seine eigene Non-Profit-Organisation, die Ryan's Well Foundation. Seine Absicht ist, sein Leben der Aufgabe zu widmen, allen Menschen in Afrika Zugang zu Wasser zu ermöglichen. Diese Indigo-Kinder sind Spielende, selbst in einem jungen Alter.

Doch Indigos sind Kinder. Sie benötigen immer noch die Anleitung von liebevollen Eltern und Freundinnen und Freunden,

²⁶ Auf der Website <https://www.ryanswell.ca> werden die aktuellen Zahlen der Projekte-Entwicklung angegeben. Zum aktuellen Zeitpunkt (2018) wurden bereits rund 1.300 Wasser-Projekte und Latrinen für mehr als 900.000 Menschen umgesetzt.

während sie aufwachsen. Der Schlüssel zur Arbeit mit diesen manchmal sehr unabhängigen Kindern ist, sich daran zu erinnern, dass sie im Dienst an Anderen schwingen. Anstatt solche Kinder zu disziplinieren, ist es wesentlich effektiver, ihre Partner zu sein. Falls es für uns als Eltern beispielsweise notwendig ist, dass unser Indigo-Kind ruhig ist, bringt es normalerweise wenig, ihm dies ohne Erklärung zu sagen. Es ist wesentlich besser, unsere Bedürfnisse zu erklären und es um Hilfe zu bitten. Sein Schleier ist dünn. Es möchte helfen. Und es gibt und empfängt gern Liebe.

Und wir können seinem Beispiel folgen, indem wir uns entscheiden, in Gedanken, in unseren grüner Strahl-Herzchakren zu weilen. Und wie wir immer mehr Zeit damit verbringen, in unseren offenen Herzen zu „tabernakeln“, wird sich unsere Lebenserfahrung schrittweise verändern. In einem Zustand zu leben, in dem man sich daran erinnert, wer wir wirklich sind, macht es weniger wahrscheinlich, von vorbeiziehenden Schwierigkeiten aufgehalten zu werden. Unsere Widerstandskraft wird sich erhöhen, wenn wir uns daran gewöhnen, mit den kleinen und großen Katastrophen des Lebens umzugehen, aus einem Blickwinkel heraus, der - in Teilen - immer auf dem SPIELBRETT bleibt. Dann, fixiert in einer herz-erfüllten Atmosphäre können wir gelassen und selbstsicher bleiben, auch wenn wir ganz unterschiedlich in unseren unmittelbaren Reaktionen an der Oberfläche auf hereinkommende Auslöser sein mögen.

Wird uns all dies auf einmal passieren? Normalerweise nicht. Der normale Vorgang von spiritueller Evolution ist zwei Schritte vorwärts, ein Schritt zurück. Die Schöpfung ist so eingerichtet, unsere Bewusstheit zyklisch zu testen. Wenn wir einmal eine Lektion von Liebe verfolgt und gelernt haben, sei es Geduld, Glaube und Vertrauen, der richtige Einsatz von Willen, oder was auch immer unsere Lektion sein mag, werden wir ein „Zehn-Minuten-Quiz“ über diese Lektion haben.

Wir SPIELENDE können damit rechnen, regelmäßig geprüft zu werden. Das Bündnis verspricht uns keine Art von einmal gewonnenen-ewig haltbarer Erleuchtung. Ihre Informationen weisen darauf hin, dass wir mit unserem Katalyst arbeiten werden, und unsere Polarität und unser Gleichgewicht verbessern, bis zum

letzten zum letzten Atemzug. Es wird nie mühelos sein, in unseren offenen Herzen zu bleiben. Aber es wird zunehmend leichter werden, dies zu tun.

Während wir SPIELENDEN immer mehr zu werden, deren Leben sich in innere Erinnerung und bedingungslose Liebe einwickeln, werden wir anfangen, persönliche „Himmel auf Erden“ zu erleben. Wir werden den Schleier durchdringen, durch die Liebe, die wir vom einen Schöpfer erfahren, und durch unsere Reaktionen der bedingungslosen Liebe an den Schöpfer und an die Schöpfung um uns.

Grüner Strahl-Sexualität

Falls beide in grünem Strahl schwingen, wird es zu einem gegenseitig stärkenden Energieaustausch kommen, bei dem das Negative oder Weibliche, wie ihr es nennt, die Energie aus den Wurzeln von Seiendheit durch die Energiezentren anzieht, und sich so revitalisiert; und das Positive, oder die männliche Polarität, wie es in eurer Illusion geglaubt wird, in seinem Energieaustausch eine Inspiration findet, die den Seelen-Anteil des Geist/Körper/Seele-Komplexes zufriedenstellt und nährt; sodass Beide polarisiert werden und den Überschuss dessen abgeben, was jeder durch die Natur von intelligenter Energie im Überfluss hat, das heißt negativ/intuitive, positiv/physische Energien, wie ihr sie nennen könnt.²⁷

Wenn unsere Einstellungen zu unseren Partnern durch bedingungslose Liebe gekennzeichnet ist, können wir die lebensverbessernde Erfahrung von sexuellem Energie-Austausch auf der grünen Strahl-Ebene machen. Das Bündnis sagt, dass Männer und Frauen in ihren sexuellen Naturen dynamisch gegensätzlich und auf schöne Weise harmonisiert sind.

Sie stimmen mit östlichem Denken darin überein, vorzuschlagen, dass die weibliche Energie „Ying“ ist – dunkel, wartend,

²⁷ Ra, gechannelt durch L/L Research am 25. Februar 1981 (Sitzung 31).

akzeptierend, fruchtbringend und voll von Inspiration, die daher kommt, neues Leben gebären zu können. Sie charakterisieren Frauen damit, dass sie einen Überfluss dieser inspirierenden Energie haben, aber auch die Tendenz zu einem Mangel an physischer Energie.

Die männliche sexuelle Energie wird von ihnen, wie im östlichen Denken, als „Yang“ verstanden – hell, aggressiv, hinreichend und kraftvoll. Sie charakterisieren Männer damit, einen Überfluss an physischer Energie zu haben, auch wenn sie eine Tendenz zu Mangel an inspirierender Energie haben.

In grüner Strahl-Sexualität sind die Beiden wirklich Liebende. Sie akzeptieren und lieben einander für genau die, die sie sind. Wenn sie körperlich eins werden, übertragen sie automatische die Energien zueinander, die beide anzubieten haben, und so gleichen sich beide Liebenden aus. In diesem Energieaustausch werden beide genährt, aber keinem mangelt es an etwas, denn Beide haben aus Überfluss heraus gegeben. In grüner Strahl-Sex wird der Begriff „Liebe machen“ buchstäblich wahr.

Ich erinnere mich an eine Episode der Fernsehserie *All in the Family*²⁸, in der das Thema des grüner Strahl-Energieaustauschs indirekt angesprochen wird. Archie und Edith Bunker sind Ehemann und Frau in dieser Serie, gespielt von Carroll O'Conner und Jean Stapleton. Edith antwortet auf eine Anzeige, die sie in einem Magazin findet, in der Annahme, dass sie sich an diejenigen richtet, die andere Paare treffen wollen und gemeinsam etwas unternehmen. Tatsächlich jedoch war die Anzeige für „Swinger“. Ediths Fassungslosigkeit über das Verhalten des anderen Paares und ihre wachsende Panik, als sie merkt, was sie von ihr wollen, sorgt für viele Lacher.

An einem Punkt sprechen Edith und die besuchende Frau allein in der Küche. Die andere Frau, die endlich versteht, dass Edith und Archie nicht mit ihr und ihrem Ehemann swingen werden, spricht davon, dass sie ihre Ehe stumpf und langweilig findet. Sie sagt, dass das Swingen ihnen hilft, die leeren Stellen zu füllen, die ihr langweiliges Sexleben zurückgelassen haben. „Verspürst du nicht

²⁸ „Alle in der Familie“.

die Lust nach mehr?“, fragt sie Edith. Edith antwortet: „Wenn Archie und ich zusammen sind, ist es wie *Thanksgiving*²⁹.“ Grüner Strahl-Liebemachen ist in der Tat ein Fest(mal).

Wenn die zwei Liebenden beiden in grünem Strahl schwingen, entsteht eine großartige Freiheit. Ra sagt:

*Es wird auffallen, dass sobald grüner Strahl-Übertragung von zwei Geist/Körper/Seelen in der Paarung erreicht wurde, die weiteren Strahlen zur Verfügung stehen, ohne dass beide Wesen sich auf gleiche Weise weiterentwickeln müssen. Ein im blauen Strahl oder im Indigo-Strahl schwingendes Wesen, dessen andere Strahl-Schwingungen klar sind, kann deshalb diese Energie mit dem Anderen-Selbst im grünen Strahl teilen und so als Katalyst für das fortschreitende Lern/Lehren des Anderen-Selbst agieren.*³⁰

In anderen Worten hebt der grüner Strahl-Energieaustausch beide Partner auf die Ebene an, die einer der Partner erreicht hat.

Grüner Strahl-Heilung

Wir werden Heilung tiefergehend in *Living the Law of One – 103: The Inner Work* besprechen.³¹ Für den Moment reicht es aus, dieses Thema nur anzuschneiden. Ich möchte diesen Abschnitt miteinschließen, weil es viele Menschen gibt, die natürliche Heilende sind und für ihre heilende Berührung bereits bekannt. Falls Sie einer dieser Menschen sind, kann es hilfreich sein zu verstehen, was das Bündnis darüber sagt, wie grüner Strahl-Heilung funktioniert.

Eine der vielen magischen Dinge über Pyramiden ist ihre Heilungskraft. Das Bündnis sagt, dass diese Pyramidenform natürliche Heilungsfähigkeit besitzt, die direkt aus ihrer Geometrie

²⁹ Das amerikanische Erntedankfest.

³⁰ Ra gechannelt durch L/L Research am 25. Februar 1981 (Sitzung 31).

³¹ Leider konnte Carla Rückert (1943-2015) den 2. und 3. Teil („Die innere Arbeit“) ihrer geplanten Serie nicht mehr fertigstellen.

stammen. Die Große Pyramide von Gizeh ist ein Beispiel für die besten Verhältnis-Maße einer solchen Heilungspyramide.

Das Bündnis sagt, dass die Liebe/Licht-Energie des Schöpfers durch die natürliche Funktion ihrer geometrischen Form und der Proportionen zwischen Winkel, Höhe, Breite, usw. in die Basis der Pyramide „hineingeschöpft“ wird. Diese Struktur wurden den Ägyptern von der Ra-Gruppe als ein Hilfsmittel gegeben, um das *Gesetz des Einen* zu suchen. Es ist interessant, ihre Beschreibung zu lesen, wie sie gerade ausreichend genug in unsere dritte Dichte-Realität kamen, von der sechsten Dichte aus, um zu dem Material zu sprechen, das verwendet wurde, um die Pyramide zu bauen, und es baten, die Struktur zu bilden. Laut Ra wurden keine Werkzeuge verwendet, um diese Struktur zu aufzubauen. Ra erbaten einfach von „ewigem Gestein“, dass es sich in die Pyramide formte, eine Bitte, die gewährt wurde. Genau wie die Bibel es sagt, wenn man Glaube und Vertrauen hat, kann man buchstäblich Berge bewegen.

Diese Pyramidenform sorgt dafür, dass dieser „Schöpfer“ an hereinkommender Energie auf natürliche Weise spiralförmig in einen Punkt im unteren Teil der Pyramide gedreht wird. Dann strömt sie spiralförmig wieder nach außen in eine Form eines zweifachen Tropfens, das heißt einer rundlichen Form, die an beiden Enden spitz zuläuft. In der Mitte dieses Tropfens läuft die Energie durch die, wie die Archäologen sie nennen, Königskammer-Position.

Allem, was in diese Position platziert wird, wird die Gelegenheit angeboten, das Energiesystem seines Körpers neu auszugleichen oder zu „re-booten“. Nahrungsmittel, die in einer Pyramide in dieser Position platziert werden, bleibt lange frisch, weil Nahrungsmittel aus zweiter Dichte sind, und den Neustart immer akzeptieren, da sie nicht dem Schleier des Vergessens unterliegen. Rasierklingen behalten aus dem gleichen Grund ihre Kanten bei, auch nachdem sie oft verwendet wurden. Wir Menschen, mit unserem freien Willen, können, wenn uns eine solche Heilungs-Gelegenheit angeboten wird, das Neu-Ausgleichung unseres Energiesystems annehmen oder wir können sie ablehnen.

Um die Erklärung abzuschließen, wie die Energie sich spiralförmig durch die Pyramide bewegt, merkt das Bündnis an, dass die

Energie eine zweite Doppel-Tropfen-Spirale, nach der ersten, der Heilungsspirale, macht, die an der Pyramidenspitze endet. Dort, wenn die Energie die Spitze verlässt, fächert sie sich in eine dritte Spirale hinein auf, eher wie ein Kerzenflamme über dem Docht einer Kerze.

Auch der Anfang dieser dritten Spirale hat magische Eigenschaften. Wenn sie die Spitze der Pyramide verlässt, erzeugt sie einen Vortex, der transformierend ist. Wir sehen dies hauptsächlich an Orten wie dem Bermuda Dreieck, wo eine Pyramide, die von der ehemaligen Kultur von Atlantis gebaut wurde, auf den Meeresgrund sank und leider „out of tune“ (verstimmt) ist. Dies verursacht, dass sie einen verzerrten Ausstoß dieser Energie von Zeit zu Zeit abgibt. Wenn ein Flugzeug oder Schiff die Region passiert, über der Stelle, wo die Spirale, welche die gesunkene Pyramide verlässt, zyklisch die Energie dieses Vortex abstrahlt, verschwindet das Schiff aus unserer Konsens-Realität.

Um unsere Besprechung von grüner Strahl-Heilung wieder aufzunehmen – das Bündnis schlägt vor, dass Heilende das lebende Äquivalent einer Königskammer-Position sind. Wenn sie ihre Hände über einen zu heilenden Patienten halten, bieten sie diesem Patienten eine Gelegenheit an, zu wählen, seinen Energiekörper in ein neues Gleichgewicht zu bringen.

Heilende können äußerst gewandt ihre Heilungsenergie anbieten, in dem sie der Liebe/Licht-Energie des Schöpfers *die Möglichkeit geben*, durch ihre Hände zu fließen, anstatt es durch Verwendung ihres Willens zu *erzwingen*. Falls eine heilende Person ihren Willen verwendet, um zu heilen, heilt sie aus dem gelber Strahl-Chakra heraus. Diese Heilung kann für eine Weile funktionieren, aber sie wird schnell nachlassen.

Falls eine heilende Person sich selbst als ein Instrument anbietet, durch welches der Schöpfer arbeiten kann, dann kommt die Heilung durch sie und hat die Königskammer-Eigenschaften. Daher, falls Sie durch Erfahrung herausgefunden haben, dass Sie heilende Hände haben, machen Sie sich bewusst, dass Sie strikt als ein Instrument arbeiten, und lassen Sie den Schöpfer Seine heilende Weise spielen, während Sie sich auf Liebe konzentrieren

und sich still in Dienst an Anderen anbieten. Die dem Patienten angebotene Energie wird wissen, wo sie gebraucht wird und was sie tun soll. Und bevor Sie mit einem Patienten arbeiten, bitten Sie immer um seine Einwilligung, die heilende Energie zu empfangen, die Sie „channeln“ werden.

Es könnte so scheinen, als würde sich bei der heilenden Person solche Energie aufstauen und sie würde auf irgendeine Weise darunter leiden. Im Gegenteil: Genau wie in der Pyramide, dreht sich das Prana spiralförmig noch einmal durch das blaue und das Indigo-Energiezentrum des Energiekörpers der heilenden Person und verlässt dann den Körper am violetter Strahl-Chakra und wird zurück zum Schöpfer hin eingesammelt.

Diese Art von Dienst kann gelernt werden. Falls Spielende von einem solchen Dienst angezogen werden, schlägt das Bündnis vor, dass sie sich näher mit Reiki-Heilung beschäftigen, welche so konzipiert ist, dass die Heilenden wissen, dass sie nicht die Arbeit in und aus sich selbst heraus machen, sondern stattdessen Instrumente von heiliger Heilung sind.

In diesem Kapitel haben wir viel Grundlegendes besprochen. Lassen Sie uns daher nochmals wiederholen.

Drei Dinge sollten wir tun, um in unsere offenen Herzen zu gelangen:

1. Wir müssen uns selbst kennenlernen, auch unsere schlimmsten Fehler.
2. Wir müssen uns selbst vollständig vergeben.
3. Wir müssen uns selbst bedingungslos akzeptieren, einfach wie wir sind.

Dieser Vorgang ist unser Sprung hinein in Glaube und Vertrauen.

Um in unseren offenen Herzen zu bleiben, müssen wir diesen Vorgang täglich wiederholen, indem wir nach innen schauen, um sicher zu sein, dass wir selbst-vergebend und selbst-akzeptiert bleiben. Anderen zu vergeben und anzunehmen ist einfach eine Erweiterung der Vergebung und der Annahme von uns selbst.

Kapitel 8:

Das blauer Strahl-Energiezentrum

Machen Sie sich bereit für Kommunikation

Der blaue Strahl beherbergt die Lern/Lehr-Ergebnisse der Seele in jedem Chakra innerhalb des Geist/Körper/Seele-Komplexes und animiert das Ganze, und er kommuniziert diese Gesamtheit von Seiendheit an Andere.³²

In der Besprechung des blauer Strahl-Chakras sprechen wir über reine, integrierte spirituelle oder metaphysische Energie, was wir bislang nicht getan haben. Die Chakren des Energiekörpers, die wir vorher in diesem Bericht besprochen haben, befinden sich alle entlang der Wirbelsäule im Rumpf des physischen Körpers, angefangen mit dem roten Strahl in der Leistengegend, dann nach oben gehend der orange Strahl im Bauchbereich und der gelbe Strahl im Solarplexus. Im letzten Kapitel haben wir das grüner Strahl-Chakra besprochen, im Bereich der Brust und des Herzens.

Die unteren Strahlen gehen mit den unmittelbaren Problemen unserer physischen Körper, unserer Emotionen und unserer Reaktionen auf eintreffenden Katalyst um. Das Bündnis würde diese Untere-Chakren-Themen „Geist/Körper“-Angelegenheiten nennen. Selbst das Herz-Chakra kann sich durch hereinkommende Auslöser der Untere-Chakren-Art verschließen, wie zum Beispiel verletzte Gefühle und Feindseligkeit.

Nun verlassen wir den Rumpf und seine Belange, für diesen ersten Band meines Berichts über Bündnis-Prinzipien. Wir bewegen uns hoch in den Kehlkopf. Wenn wir auf das blauer Strahl-Chakra schauen, sehen wir zum ersten Mal das Arbeiten einer integrierten Geist/Körper/Seele. Nun zahlt sich all die Arbeit aus, die wir dabei

³² Ra, gechannelt von L/L Research am 16. März 1981 (Sitzung 39).

getan haben, unsere Chakren klar zu halten hoch durch das Herz. Nun sprechen wir nicht mehr darüber, den Energiekörper klar zu halten. Wir haben gar keinen Zugang zu unserem blauer Strahl-Zentrum, bis wir solide in unseren offenen Herzen sind und auf allen Chakren „feuern“. Bis unsere Stimmen keine Stimmen von Liebe sind, sind wir nicht in blauem Strahl.

Unsere blauer Strahl-Chakren sind gegenüber Blockaden gleichgültig. Sie weilen fest im Bereich des Spirituellen. Falls unsere Energie in dieses blitzend brillante Kehlkopfhakra mit hundert Facetten überhaupt eintreten kann, kann uns nichts davon aufhalten, unsere strahlende Wahrheit zu kommunizieren. Das ist, worum es im blauen Strahl hauptsächlich geht: vom Herz zu kommunizieren. Mit einem offenen Herzen springen wir, wie auf einem Sprungbrett, in die offene Kommunikation hinein.

Heilige Klänge

Wenn ihr heilige Worte und heilige Sprache verwendet, und wenn ihr einen Klang bewusst hervorbringt, gewahr der Heiligkeit dieses Klanges, bringt die Stimme darunterliegende Zeit/Raumorientierte oder nicht-lokale Energien zum Leben, die gewisse Schwingungsbereiche über das unendliche Universum des Einen Schöpfers hinweg aufrufen.³³

Ehrliche, offene Kommunikation ist eine wertvolle Ressource für SPIELENDEN. Und die fängt damit an, dass wir innerlich oder zu uns sprechen. Wir müssen wissen, was wir denken, bevor wir es kommunizieren können. Und manchmal ist das nicht einfach.

Wenn ich durch eine Situation ratlos bin und nicht weiß, wie ich sie angehen soll, spreche ich oft laut zu mir selbst. Der Grund dafür ist, dass es mir hilft, Klarheit zu gewinnen. Wenn ich über eine verwirrende Situation nachdenke, neigt sie dazu, in meinem Kopf immer wieder herumzugehen, ohne mir jemals den Schlüssel zu offenbaren, um mein Rätsel zu lösen.

³³ Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 25. März 2007.

Ich habe festgestellt, dass wenn ich laut zu mir selbst spreche, ich mir tatsächlich besser zuhöre, als wenn ich es nur innerlich denke. Die Gedanken, die ich in meinem Kopf habe, zu veräußerlichen hat etwas sehr Hilfreiches. Endlich höre ich mich! Und indem ich laut ausspreche, wissend, dass meine Belange heilig sind, rufe ich mein inneres Lots-System an. Ich rufe diese „stille, kleine Stimme“ an, die mir so sehr hilft, die Informationen zu verbessern, die ich „höre“.

Falls Sie gewisse Lebensthemen aufzulösen haben, aber keinen Therapeuten konsultieren möchten, können Sie ihr eigener Therapeut sein. Suchen Sie sich einen zurückgezogenen Ort sprechen Sie einfach laut zu sich selbst, wissend, dass Ihre Belange heilig sind. Hören Sie Ihren Worten sorgsam zu, während Sie sie aussprechen. Es mag gut sein, dass Sie eine ganz neue Einstellung darüber bekommen, was Sie wirklich denken und wer Sie wirklich sind.

Bevor ich in das Hauptmaterial dieses Kapitels gehe, möchte ich gern Etwas teilen, das nicht in den Bündnis-Informationen ist. Es kommt aus meiner Gesangs- und Auftrittserfahrung. Unsere Stimmen selbst spielen eine Rolle in klarer Kommunikation. Unser Atem ist heilig, weil er Leben selbst ist. Wenn wir laut aussprechen, formen wir diesen heiligen Atem und machen Klänge mit ihm. Diese Klänge haben eine Wirkung auf jene um uns, rufen sie zur Aufmerksamkeit oder lassen sie sich wohler fühlen.

Wenn unsere Stimmen angenehm sind, sind wir auf natürliche Weise selbstsicherer. Wir wissen, dass Andere es genießen, uns zuzuhören, was uns entspannt, sodass wir unsere Gedanken darauf gerichtet halten können, auf die allerbeste Weise zu sagen, was wir zu sagen haben. Und eine angenehmere Stimme zu bekommen ist nicht schwer.

Falls Sie ihr eigene Stimme nicht beruhigend und behaglich finden, gibt es eine einfache Technik, mit der Sie die Eigenschaften Ihrer Stimme verbessern können. Normalerweise kommt eine melodische Stimme aus dem Zwerchfell. Falls Sie Ihre Stimme nicht besonders mögen, werden Sie wahrscheinlich feststellen, dass Sie aus dem Kehlkopf, der Nasenhöhle oder oben im Kopf-Bereich sprechen.

Falls Sie aus dem Kehlkopf sprechen, kann Ihre Stimme einen angespannten, flachen, nicht-resonanten Klang haben. Sie klingen verspannt, nervös.

Falls Sie durch Ihre Nase sprechen, wird Ihre Stimme eine nasale Klangeigenschaft haben, die Menschen unangenehm finden können.

Falls Sie von Ihrem Kopf-Raum aus sprechen, kann Ihre Stimme dünn, schrill und piepsig sein, wenn Sie aufgeregt sind. Es kann sein, dass Sie Schwierigkeiten haben, gehört zu werden.

Vielleicht haben Sie bemerkt, dass professionelle Sängerinnen, Sänger, Schauspielerinnen und Schauspieler oft besonders volltönende Stimme haben. Dies liegt an ihrer Ausbildung dazu, ihre Töne aus dem tiefen Oberkörper heraus zu erzeugen. Dies können Sie sich ganz leicht selbst beibringen.

Stellen Sie sich vor, dass Sie Ihre Stimme aus der tiefen Brust hochbringen. Atmen Sie tief ein, bevor Sie sprechen und dann „projizieren“ Sie Ihre Stimme von tief innerhalb Ihres Oberkörpers heraus. Üben Sie dies einige Tage und es kann sein, dass Sie erfreut und überrascht feststellen, welch großen Unterschied dies im Klang Ihrer Stimme gemacht hat. Sie werden den Nachklang der „Brust-Stimme“ aufgefangen haben.

Ihre Stimme von der Herz-Ebene aus hochzubringen macht mehr, als dass es Ihre Sprechstimme angenehmer und klangvoller macht. Es erweckt das Herz-Chakra. Ihre Stimme wird dann mit der Ernsthaftigkeit des von Herzen empfundenen Wortes und den Schwingungen von Harmonie und Zuneigung gefärbt. Sie werden zu einem lebenden Instrument, dessen Worte musikalisch gesprochen sind. Und die Zuhörenden, ob Sie oder Andere es sind, hören den Unterschied und antworten darauf.

Auf gewisse Weise sind unsere Stimmen unsere Signaturen. Unsere Haustiere werden auf unsere Stimmen und niemandes andere hören. Wir können die Stimmen unserer Kinder aus einer Menge von hunderten herauspicken. Und der Klang der Stimme des Menschen, den wir am innigsten lieben, ist einzigartig. Wenn wir diese spezielle Stimme hören, sind wir zuhause. Daher ist es

gut, unsere „Stimmen zu stimmen“ und sie angenehm zu hören zu machen.

Die Stimme kann auch eine starke Heilkraft sein. Ein freundliches Wort kann ramponierte Gefühle reparieren. Und ein schönes Lied ist noch besser. Singen verhält sich zum gesprochenen Wort wie Poesie zu Prosa. Wenn wir einer Unterhaltung zuhören, oder jemandem, der Prosa liest, verwenden wir die logische, rationale Seite unseres Geistes. Wenn wir Poesie oder Gesang zuhören, verwenden wir den intuitiven, einsichtsvollen Teil unseres Geistes. Die Hinzufügung von Melodie oder Reim an Worte verdichtet und erhöht die Kraft der Stimme.

Ich füge oft Lieder in meine Vorträge ein, um Menschen zu helfen, beide Seiten ihrer Gehirne gleichzeitig zu aktivieren, während sie zuhören, was ich über die Kraft von bedingungsloser Liebe zu sagen habe. Auch Sie können Ihre singende Stimme anwenden, um eine nahestehende Person zu trösten, um Lobpreis oder Dank anzubieten, und um einfach nur „den Blues zu singen“. Singen tut der Seele gut. Sorgen Sie sich nie, dass Ihre Stimme nicht „gut“ ist. Falls Ihr Herz in Ihrem Lied ist, werden die Schwingungen jene, die sie hören, beruhigen und trösten, genau wie ein Baby durch das Schlaflied seiner Mutter beruhigt wird.

Unsere Wahrheit zur Macht sprechen

Wir möchten dazu ermutigen, sorgfältig nachzudenken, wenn man Worte verwendet. Lasst es, jedes Mal, wenn ein Ausrutscher von Kommunikation zu Überreden oder Verletzen wahrgenommen wird, zu einer ehrlichen und sofortigen Bemühung kommen, um die Kommunikation zu bereinigen und Kommunikation als einen klaren und schönen Kanal von Energie zwischen zwei Menschen wieder herzustellen.

Das ist das Schöne daran, im klaren blauen Strahl zu kommunizieren. Wenn das Herz offen ist und Worte gut verwendet werden, trägt jedes Wort diese Energie des Herzens und kann

*wahrgenommen werden, nicht als das, was kommt, um zu verwunden, sondern als das, was kommt, um zu unterstützen.*³⁴

Immer, wenn wir unsere Stimmen einsetzen, arbeiten wir mit dem richtigen Einsatz von Kraft – der Kraft unseres Atems und unsere Fähigkeit, diesen Atem zu einem Instrument von mitfühlender, ehrlicher Kommunikation zu formen.

Als Spielende fahren wir ständig fort, neue Informationen in unser ganzes Wesen zu integrieren. Aus allen unteren Chakren in unseren Energiekörpern nehmen wir Informationen in uns auf. Dann lassen wir alle hereinkommenden Gefühle und Gedanken aus den unteren Chakren hoch durch unsere Herz-Chakren laufen.

Sowie wir das offene Herz erreichen, können wir beginnen, mit der integrierten Energie all unserer Chakren zu sprechen. Und wenn wir kommunizieren, halten wir den Zugang zu all unseren Chakren offen, während ihre Energien auf unser Gespräch in Form emotionaler Reaktionen antworten. Diesen Fluss halten wir am Fließen: von unteren Chakren zum Herzen, zurück zu unteren Chakren und wieder hoch, und aktualisieren und erhöhen unser Verständnis und integrieren es nach und nach.

In blauem Strahl sprechen wir von diesem größeren Standpunkt aus, den wir dadurch erreicht haben, dass wir all unsere Emotionen in unser Herz integriert haben, und indem wir sie in uns selbst verstanden und sie uns vergeben haben. Dieser Blickwinkel ermöglicht uns dieselben Energien in anderen Menschen zu verstehen und zu vergeben. Unsere Zuwendung und Kommunikationen werden dann zu Geschenken der Liebe.

Über unsere emotionalen Reaktionen behalten wir die Oberhand, um nicht während unserer Gespräche von ihnen überwältigt zu werden. Falls unsere Emotionen uns alleinig beherrschen, geben wir die Kontrolle an unsere unteren Chakren ab und weichen vor dem offenen Herzen zurück. Falls wir unsere Reaktionen in das offene Herz integrieren, dann können wir mit dieser Energie sprechen, die blauer Strahl ist.

³⁴ Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 30. August 2004.

Unser Ziel ist zu transzendieren, nur als ein sexuelles Wesen oder als ein Wesen in einer Beziehung oder als ein Wesen, das sich mit einer Gruppe identifiziert, zu sprechen.

Als Spielende beabsichtigen wir bewusst, unsere Stimmen und unsere Worte gedankenvoll, vorsichtig und mit einem Zweck verbunden einzusetzen. Haben Sie den Satz gehört „Speak your truth to power“³⁵? Wenn wir unsere Stimmen in Kommunikation erheben, arbeiten wir daran, unsere Wahrheit zur Macht zu sprechen, bewusst darüber, dass dieses Teilen unserer Gedanken eine heilige Aktivität ist.

Und das ist selbst dann wahr, wenn wir nicht viel sagen. Im täglichen Lauf der Austausche mit Angestellten, Organisations-Vertreterinnen und Vertretern und unseren Bekannten drücken ein lächelndes „Danke dir schön“ oder ein „Hab‘ nen schönen Abend“ unsere liebevollen Wünsche ganz angemessen. Aber auch in diesen oberflächlichen Austauschen werden Spielende aus dem Herz heraus sprechen.

Ehrlich werden

Es gibt immer etwas Schwierigkeiten beim Durchdringen der primären blauen Energie, denn sie erfordert das, woran es euren Leuten stark mangelt, und das ist Ehrlichkeit. Der blaue Strahl ist der Strahl der freien Kommunikation mit Selbst und mit Anderem-Selbst.³⁶

Mit Ehrlichkeit zu sprechen ist eine wirkliche Errungenschaft. Es ist nicht so, dass wir beabsichtigen, weniger als ehrlich zu sein. Aber wir operieren oft von einer Position des Halbwissens aus. Oft machen wir unrichtige Annahmen über die unausgesprochenen Gefühle anderer Menschen. Ich bin viele Male in meinem Leben

³⁵ „Sprich deine Wahrheit zur Macht“. Der Ausdruck „Speaking truth to power“ bezeichnet ursprünglich eine gewaltfreie politische Taktik, um Gegenpositionen zu als unterdrückende und autoritär wahrgenommene Herrschaftssysteme vertreten.

³⁶ Ra, gechannelt durch L/L Research am 22. April 1981 (Sitzung 48).

damit überrascht worden, zu entdecken, dass, was ich dachte, was die Situation bei einer anderen Person wäre, alles falsch war! Und, weil ich von dieser unrichtigen Annahme aus sprach, trugen meine Worte nicht die Wahrheit, die ich mitzuteilen beabsichtigte.

Und es kann auch sein, dass wir nicht in Kontakt mit unseren Gefühlen sind. Manchmal sind wir Sklaven alter Gewohnheiten. Vielleicht bieten wir „Wahrheiten“ über uns selbst an, die ein Update brauchen. Unsere Geschmäcker und Meinungen entwickeln und verändern sich im Verlauf unserer Leben. Anstatt unsere automatischen Standard-Antworten in einer gegebenen Situation anzubieten, können wir die Qualität unserer Kommunikation verbessern, indem wir uns einfach einen Moment Zeit nehmen, um unsere Annahmen zu überprüfen. Fühlen wir uns noch so? Ist das immer noch, was wir denken? Oder sind wir der „Box“ unserer alten Meinungen entwachsen? Um daran zu arbeiten, in blauem Strahl zu bleiben, wenn wir sprechen, liegt unsere erste Arbeit als Spielende in uns selbst.

Nur, in Kontakt mit unseren wahren und ungeschminkten Gefühlen zu kommen, kann sehr schwer sein. Während unserer Kindheit wurden wir viel darin geschult, wie wir zu fühlen und was wir zu denken haben. Wir haben einen Satz an höflichen Antworten, die wir von uns geben, um die soziale Maschinerie zu fetten. Zu Anfang sind solche Leitlinien und gelernten Antworten für eine sich entwickelnde Persönlichkeit hilfreich. Nach einer Weile, jedoch, können sie ein Gefängnis errichten.

Und nichts nimmt uns schneller aus blauer Strahl-Kommunikation heraus als der Wunsch, jemanden zu beeindrucken. Spielende müssen ihre Antworten in Unterhaltungen evaluieren, um sicher zu gehen, dass sie sich ihre Worte nicht zurechtbiegen, um anzugeben oder einen vorteilhaften Eindruck zu hinterlassen. Das ist eine große Versuchung! Wir alle haben unsere Lieblingsgeschichten. Oft erzählen wir sie immer wieder. Es ist jedoch nicht nötig, auf jede Geschichte, die wir hören, mit einer Geschichte von uns zu antworten, um gut zu kommunizieren. Manchmal ist das, was die andere Person braucht, jemand, der ihnen einfach zuhört.

Unsere Kommunikationsgewohnheiten neigen dazu, unsere Vorliebe für Sprechen über Zuzuhören zu reflektieren. Vielleicht

haben Sie den Witz über die Person auf einer Party gehört, die die ganze Konversation minutenlang ohne Unterlass für sich einnimmt. Endlich, macht sie eine Pause, lange genug, um zu sagen: „Genug über mich. Konzentrieren wir uns auf Sie! Was halten Sie von mir bislang?“

Ab dem Türeingang müssen wir unsere Egos im Griff haben.

Es ist schwer, die volle Kraft unserer Worte zu verstehen. Unsere beste Möglichkeit, ihre Kraft angemessen einzuschätzen, liegt darin, uns an Zeiten zu erinnern, wenn Menschen gedankenlos unsere Gefühle mit beiläufig, vielleicht sogar als ein Witz, gesprochenen Worten verletzt haben. Ein Grund, warum ich E-Mails mag ist, dass dieses Medium uns ermöglicht, nochmal zu überprüfen, was wir kommunizieren, bevor wir „Senden“ drücken. Wenn wir mit einer anderen Person in einer Unterhaltung sprechen, ist, was immer wir sagen „da draußen“, sobald wir es sagen. Wir können es nicht zurücknehmen. Der alte Spruch, „bis Zehn zu zählen“, bevor man in einer brisanten Situation spricht, ist ein guter Tipp.

Wir müssen darauf achten, sicherzugehen, dass wir transparent ehrlich sind, wenn wir mit einer herausfordernden Unterhaltung umgehen. Es ist einfach, in solchen Situationen auszurutschen und von offenen, ehrlichen Worten weg zu schlittern. Es mag sein, dass wir befürchten, dass uns nicht richtig zugehört wird. Wir mögen befürchten, dass unsere Ehrlichkeit die Gefühle der anderen Person verletzen kann. Wir mögen befürchten, dass sie uns ablehnt, falls sie weiß, was wir wirklich denken. Es mag sein, dass wir entdecken, dass wir unseren Worten eine gewisse Neigung geben, um die andere Person zu überzeugen und ihre Reaktionen oder Antworten zu kontrollieren. Und, gefangen in diesen Ängsten und Bedenken, hören wir auf, vom blauen Strahl aus zu sprechen, und finden uns selbst stattdessen wieder aus dem orangen Strahl oder gelben Strahl sprechend vor, oder in einer unangenehmen Art von Stille.

Ein solches Beispiel von gut gemeinter Unehrlichkeit in meinem eigenen Leben ist das des Umgangs mit meinem Bruder, Tommy. Ich sprach früher davon, dass er 23 Jahre lang versucht hat, mich vom Channeling abzubringen, in dem er mich jedes Jahr beim

Rückert-Familientreffen für Gespräche zur Seite nahm. Meine Gefühle waren verletzt. Dennoch habe ich mir nicht erlaubt, meinen Schmerz auszudrücken. Mein Kindheits-Training war, dass eine Christin immer die andere Wange hinhält. So behielt ich meine Verärgerung und Wut bei mir und versuchte, ihn zu unterstützen, während ich ihm tiefgehend nicht zustimmte. Ich habe das aus einem ehrenwerten Grund gemacht. Ich wollte meinen Bruder mehr unterstützen, als ich meine ehrlichen Reaktionen ausdrücken wollte. Aber diese „Stille der Lämmer“ war keine erfolgreiche Kommunikationstechnik. Irgendwann sprach ich meine Wahrheit aus und machte den Weg frei für eine neue und bessere Beziehung.

Solche Muster, wie das von Tommy und mir, entstehen über einen langen Zeitraum. Manchmal müssen wir auf dem harten Weg herausfinden, wie wir uns selbst, und uns gegenseitig, schätzen können, indem notwendige Grenzen gezogen werden. Einige würden sagen, dass Tommy und ich eigentlich keine Kommunikation im blauen Strahl haben, weil wir unsere religiösen Differenzen nicht diskutieren können. Ich würde jedoch sagen, dass in Stille große Wirkung liegt. Wenn zwei Menschen, die sich lieben, nach einer substanziellen Diskussion nicht zu einer Einigung kommen können, ist es vollkommen angemessen, der Nichtzustimmung zuzustimmen, ohne dass wir uns gegenseitig Verurteilungen über die Köpfe regnen lassen. Die meisten Menschen haben einige fest verwurzelte Vorstellungen und Meinungen, die sich nicht verändern werden, unabhängig von gutem Zureden und Zwang.

Ken Keyes, Autor von *Das Handbuch zum höheren Bewusstsein*, bietet einen sehr effektiven Vorschlag für diejenigen an, die versuchen, Ehrlichkeit in ihren persönlichen Interaktionen aufrechtzuerhalten. Wenn wir Probleme haben, klare Kommunikation mit Partnerinnen und Partnern, Menschen unsers Freundes- oder Bekanntenkreises oder im beruflichen Umfeld, so schreibt er, ist es geschickt, all unsere Sätze mit „Ich erschaffe“ zu beginnen. Eine Beispiel-Unterhaltung könnte anfangen mit: „Ich erschaffe, dass wir uns gegenseitig nicht hören.“ Die andere Person mag antworten: „Ich erschaffe, dass auch ich Frustration darüber

erlebe, dass ich nicht gehört werde.“ Der Punkt in der Verwendung von „Ich erschaffe“ ist, dass wir uns auf diese Weise „nach Hause bringen“, wie subjektiv unser Verständnis dessen, was wir hören, ist.

Es mag ermüdend erscheinen, Kommunikation so abzubremsen. Es ist, tatsächlich, langsam gehend, diese Technik zu verwenden. Indem wir „Ich erschaffe“-Sätze verwenden, kann eine gepaarte Intention zu herzlich empfundener Kommunikation ihren Weg durch das zugrundeliegende Thema winden. Wenn wir uns wirklich hören müssen, ist es eine sehr hilfreiche Technik.

Indem man jeden Satz mit „Ich“ beginnt, werden beide Kommunizierenden davon abgehalten, sich gegenseitig anzuschuldigen, wie mit „Du hast dies getan“ oder „Du hast das gesagt.“ Anschuldigungen sind keine blauer Strahl-Kommunikationen. Falls wir ein Bedenken mit jemand anderem teilen müssen, können wir sagen: „Ich fühle mich schlecht über etwas, von dem ich dachte, dass du sagtest. Hier ist, was ich dachte, was du gesagt hast.“ Dann können wir uns unsere zarten Gefühle mitteilen und herausfinden, ob wir die andere Person korrekt verstanden haben, ohne die andere Person zu beschuldigen oder sie von uns in unseren Herzen zu trennen.

Dann gibt es auch die Herausforderung, mit völlig Fremden zu sprechen. Wie können wir völlig ehrlich sein, wenn die andere Person eine unbekannte Größe ist? Es gibt sicherlich einen großen Unterschied zwischen dem angenehmen und leichten Sprechen, wenn ich mit jemandem spreche, den ich kenne, und in dessen Zuneigung ich vertrauen kann, und meinem etwas unnatürlichen Sprechen, wenn ich versuche, Kommunikation mit jemandem herzustellen, der mir neu ist. Ich denke, dass das normal ist. Es kann schwer sein, seine ehrlichen, aufrichtigen Worte an einen Fremden zu richten, oder sogar, sich in dessen Anwesenheit wohlzufühlen.

Es hilft, in dieser Situation, darauf zu vertrauen, dass die Person, die wir zum ersten Mal treffen, auch nervös ist. Wir können uns darauf konzentrieren, die andere Person zu entspannen, statt darauf, wie wir uns fühlen. Wir können der anderen Person in die Augen schauen und mit unserem ganzen Herzen zuhören, was sie

zu sagen hat. Diese Aufmerksamkeit und begrüßende Bemühung hilft der Person, sich mit uns zu entspannen. Schnell fließt die Unterhaltung auf natürliche Weise.

Ein Beispiel dieses Prozesses geschieht oft bei unseren öffentlichen, wöchentlichen Studien- und Meditationstreffen bei L/L Research. Wir laden Menschen immer ein, unseren Kreisen der Suche beizuwohnen, und wir empfangen Gäste aus der ganzen Welt, natürlich meistens von innerhalb der Vereinigten Staaten.

Wenn Menschen, die neu zu unserer Gruppe kommen, zum ersten Mal durch die Tür kommen, sind sie normalerweise etwas unter Druck und gestresst. Sie sind gerade nach Louisville gereist, haben sich ein Hotelzimmer genommen und ein Auto gemietet. Sie sind unserer Wegbeschreibung zu unserem Haus am Stadtrand von Louisville gefolgt, was ein schwierig zu findender Ort ist. Ihnen haben unsere Channeling-Abschriften gefallen, aber sie wissen nichts über uns persönlich. Und sie werden gleich zum ersten Mal Teil eines Channeling-Kreises sein. Im Allgemeinen sind sie froh, hier zu sein, aber etwas außerhalb ihrer Komfortzone.

Wir beginnen unsere Treffen mit einem Gespräch im Kreis herum. Die Gäste fangen an, sich zu entspannen, während sich die Stimmen der Anwesenden miteinander verweben und harmonisieren. Wir teilen alle, was wir auf den Herzen haben, ob es nur das bloße Minimum unserer Namen ist, woher wir sind und wie wir mit dem Bündnis der Planeten-Material zum ersten Mal in Kontakt gekommen sind, oder ob wir unsere Gedanken frei darüber teilen, was momentan in unserem spirituellen Prozess gerade passiert. Die Kommunikation im Kreis ist sehr oft blauer Strahl in ihrem Wesen. Sehr schnell entdecken neue Leute, dass sie in unserem Kreis sicher sind und sagen können, was ihnen auf dem Herz liegt, ohne Angst, verurteilt zu werden. Sie tauen auf! Sie werden Teil unseres Kreises. Sie gehören nun dazu. Dieses Teilen herum im Kreis, es macht einen riesigen Unterschied.

Wenn das Treffen vorbei ist, ist die Nervosität unserer Gäste normalerweise völlig verschwunden. Weil sie in der Wärme des Sitz-Kreises geruht und die Erfahrung des Zuhörens der Stimmen der Kreismitglieder gemacht haben, und der Stimmen des Kanals und der angebotenen Gedanken, sind sie fest in ihr eigenes Herz

gekommen und haben dann den Sprung in die blauer Strahl-Kommunikation gemacht. Nach dem Treffen, falls sie die Zeit haben, bleiben die meisten Gäste lange und teilen ihre Erfahrungen und Ideen mit, als ob sie nach Freundschaft und offener Kommunikation hungrig wären.

Es ist eine schöne Sache zu sehen, und wahrscheinlich einer der Hauptgründe, um unsere Treffen zu besuchen. Man kann die Abschriften unserer Channeling-Sitzungen über das Internet lesen oder sie zum Hören unterwegs herunterladen, aber die volle Erfahrung, zum Kreis zu gehören, geschieht nur, wenn sie Teil der sitzenden Gruppe sind, die in harmonischer blauer Strahl-Kommunikation zusammenkommt.

Leiht mir eure Ohren!

Eine Signaleigenschaft eines Kommunikators ist das zuhörende Ohr, das in der Lage ist festzustellen, wo sich das andere Wesen in seinem eigenen Geist und Herz befindet. Es ist offensichtlich, dass man mit den meisten Sechsjährigen nicht kommunizieren kann, wie man es mit einem Sechzigjährigen kann. Doch die Unterschiede zwischen den Bewusstseinen verschiedener Wesen innerhalb eurer Dichte ist so, dass ein sechsjähriges Kind möglicherweise besser verstehen kann, was ihr sagt, als ein sechzigjähriges Wesen, das immer noch in der nicht-erwachten Glückseligkeit von dritter Dichte schläft.

Deswegen ermutigen wir jeden und jede dazu, die Fertigkeit des Zuhörens zu üben, und des Versuchs, das, was kommuniziert wird, auf die Bedürfnisse dieses bestimmten Wesens zuzuschneiden. Das ist vorsichtige, subtile Arbeit, doch wir empfinden, dass es eine gute Disziplin ist.³⁷

Die meisten von uns wenden einen Konversationsstil an, der beinhaltet, dass wir nur einem Teil von dem zuhören, was die andere Person uns sagt. Auf halber Strecke hören auf, den

³⁷ Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 12.Mai 1996.

Gedanken der anderen Person zuzuhören, weil wir bereits unsere Antwort auf das formulieren, was sie gerade zur Hälfte gesagt hat.

Vielleicht unterbrechen wir sogar die andere Person, weil wir empfinden, dass wir schon verstanden haben, was die andere Person gerade dabei ist zu sagen, damit wir anbieten können, was wir als Nächstes zu sagen haben. Und es kann gut sein, dass wir mit unseren Schlussfolgerungen falsch liegen! Und so haben wir den natürlichen Fluss der Unterhaltung unterbrochen und die Energie der Kommunikation durchkreuzt, für kein gutes Ergebnis.

Diese zwei Angewohnheiten bringen blauer Strahl-Kommunikation zum Stillstand. Als SPIELENDEN müssen wir uns das Ziel setzen, der anderen Person bis zum Schluss ihres Sprechens zuzuhören. Es mag sein, dass wir sehr überrascht werden, weil wir entdecken, dass der Person überhaupt nicht wirklich zugehört haben, weil wir annahmen, dass wir schon wüssten, was sie sagen würde.

Zuhören ist ein zentraler Teil der Fähigkeiten von blauer Strahl-Kommunikation. Wenn wir uns darin schulen „ganz Ohr“ zu sein, werden wir wissen, dass wir Anderen wirklich zugehört haben. Und sie werden es auch wissen! Die einfache Höflichkeit, sorgfältig dem zuzuhören, was Menschen zu uns sagen, ist eine wundervolle Hilfe im Erreichen des Gefühls von Sicherheit und Klarheit in Kommunikation, welche blauer Strahl-Rede ausmachen.

Die zentrale Anforderung dafür, fähige Zuhörende zu sein, liegt für uns darin, in unseren offenen Herzen zu sein. Wie hören nicht jemandem zu, weil wir höflich sind und wir sie tolerieren. Wir hören ihnen zu, weil wir wissen, dass wir auf der Seelen-Ebene eins sind. Wir lieben und respektieren unser Gegenüber wie wir uns selbst lieben und respektieren.

R-E-S-P-E-K-T

Strebt danach, die Bedürfnisse des Wesens, zu dem ihr sprecht, einzuschätzen und versucht dann, direkt in das Herz dieser

*Energie zu kommunizieren. Das gibt dem Anderen vollen Respekt, und es wird effektive Kommunikation unterstützen.*³⁸

*Was du willst,
Süßer, ich hab's,
Was du brauchst,
Merk's dir, ich hab's!
Alles, worum ich frage,
Ist ein bisschen Respekt.
R-E-S-P-E-K-T,
Finde heraus, was mir das bedeutet.
R-E-S-P-E-K-T,
Sei vorsichtig und nimm's ernst.*³⁹

Als Otis Redding diesen Liedtext schrieb, bat er uns alle, die Sache ernst zu nehmen und uns aufeinander zu konzentrieren. Wir alle brauchen Respekt! In der Kommunikation mit unseren Mitmenschen zeigen wir unseren Respekt, indem wir bewusst, und vorsichtig, direkt zu unseren gegenseitigen Herzen sprechen und uns dort treffen, wo wir leben.

Es ist eine blauer Strahl-Fertigkeit, unser Publikum einzuschätzen. Die Bündniswesen, die ich für L/L Research channele, sagen uns, dass sie ihre gechannelten Besprechungen immer so ausrichten, dass die am wenigsten kluge Person im Sitzkreis begreifen kann, was sie sagen. Diese Vorgehensweise führte dazu, dass wir 1975 eine Besprechung von „Was ist Liebe“⁴⁰ empfangen, aus der wir ein Malbuch für Kinder machen konnten. Wir sind stolz auf dieses kleine Ausmalbuch, da es wenige gute, spirituelle Malbücher für Kinder gibt.

³⁸ Ebenda.

³⁹ Der Song „Respect“ wurde zuerst von Otis Redding 1965 geschrieben und gesungen. Aretha Franklin coverte den Song 1967, wodurch er sehr bekannt wurde. Alle Rechte vorbehalten.

⁴⁰ Auf Deutsch ist dieses Malbuch noch nicht erschienen. Auf Englisch heißt es „What is Love“.

Der Grund, warum wir diese Botschaft „Was ist Liebe“ empfangen war, dass einer unserer Anwesenden seinen siebenjährigen Sohn zu einer unserer Treffen mitbrachte. Er wollte eine Channeling-Sitzung erleben. „Was ist Liebe?“ war seine Frage. Das Bündnis redete nicht „auf ihn herab“. Sie verwandten einfache Worte und Bilder, die er verstehen konnte, als sie antworteten.

Wir alle müssen unsere Worte messen und bedenken, zu wem wir sprechen. Jene von uns, die in technischen und spezialisierten Berufen arbeiten, müssen besonders auf unsere Sprechweise achten, wenn wir uns mit jemandem unterhalten, der kein Fachkollege in unserem Spezialgebiet ist. Die meisten Professionen und Berufe haben einen Jargon, der für ihre Arbeit fachspezifisch ist, und für den Rest der Welt nicht entzifferbar.

Ich bin gelegentlich nicht erfolgreich in der Kommunikation mit einem technisch geprägten ehrenamtlichen Helfer. Ich finde, dass einen Mittelsmann einzusetzen, der sowohl technische Wissen als auch Wissen über unsere Arbeit bei L/L Research besitzt, Kommunikation sehr verbessert. Ich mag eine kompetente „Wortschmiedin“ sein, aber Computerjargon ist einfach zu viel für mich. Falls wir verstanden werden wollen, müssen wir mit Worten sprechen, die unsere Zuhörer ohne ein technisches Glossar verstehen können.

All you need is love

Falls euer tiefster Wunsch ist, zu lernen, wie man mit Weisheit liebt, und zu wissen, was Mitgefühl zu haben ist, während man Gerechtigkeit anruft, dann bewegt ihr euch in diese Energien des Annehmens und von Gerechtigkeit, die in blauem Strahl aufgerufen werden.⁴¹

Das Herz von erfolgreicher blauer Strahl-Kommunikation ist Liebe. Es ist nicht Eloquenz. Es ist nicht eine blendende Beherrschung von Vokabular. Es ist nicht, wie gebildet wir sind,

⁴¹ Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 3. September 2006.

oder wie viele Beispiele wir geben können, um unsere Meinungen zu stützen. Es ist Liebe allein.

„All you need is love“ sangen die Beatles.⁴² In blauer Strahl-Kommunikation überwindet Liebe eine Vielheit an Sünden. Und es ist eine Eigenschaft, die normalerweise nicht wertgeschätzt oder gefördert wird in unserer Erziehung oder Bildung. Mir wurde, zum Beispiel, als ein Kind mehr darüber beigebracht, wie man über einen Punkt erfolgreich debattiert, als wie ich in mein Herz kommen kann und meine Wahrheit von dort aus sprechen. Wenn Menschen sich darauf vorbereiten zu kommunizieren, denken sie normalerweise innerhalb ihres Verstandes, nicht mit ihrem Mitgefühl-Schaltkreis.

Doch falls unsere Stimmen nicht liebevolle, mitfühlende Stimmen sind, spielt es keine Rolle, wie gut wir unsere Gedanken organisiert oder unsere Meinungen präsentiert haben. Sie werden das Erreichen dieser blauer Strahl-Resonanz verfehlen. Und falls wir aus dem Herz heraus sprechen, ist es ohne Bedeutung, wie holprig oder ungeschickt unsere Worte sind. Die Liebe scheint durch.

Ein gutes Beispiel dafür kann man an einem Channeling-Schüler sehen, den ich in den 1980ern hatte, namens Bambi. Bambi wuchs in einem Waisenhaus auf. Er „kam rau hoch“ wie wir im Süden sagen. Als Kind war er bekannt dafür, dass er die kleineren Kids gegen die Spielplatz-Rowdies verteidigte. Er hat sein ganzes Leben hart gearbeitet. Er ist kein Gelehrter oder eloquenter Sprecher. Aber er ist der beste Kumpel der Welt. Und er spricht immer aus dem Herzen.

In seinen Channelings schien diese Eigenschaft durch. Alle liebten es, Bambi channeln zu hören. Die Liebesenergie, die seine holperigen Worte und langen Pausen trugen, war wundervoll. Im Lesen von Transkripten dessen, was er channelte, ist die Kraft seines Channelings verloren. Die Inspiration, die seine Worte Menschen brachte, lag völlig in seinem Sprechen geradewegs aus

⁴² Geschrieben und gesungen von John Lennon, © 1967 von Lennon-McCartney, alle Rechte vorbehalten.

dem Herzen. Er trug eine sehr hohe Liebesenergie. Er tut es immer noch, aber er channelt nicht mehr.

Wie können SPIELENDEN diese Eigenschaft in den Vordergrund in unserer Kommunikation bringen? Indem wir uns daran erinnern, unseren Fokus in unsere Herzen hinein zu bewegen, bevor wir unsere Mäuler öffnen, um zu sprechen. Es gibt keine Botschaft, die wir mitteilen können, die nicht besser bei Anderen ankommt, wenn wir von einem Platz aus sprechen, wo wir die andere Person bewusst lieben. Es mag zuerst mühsam erscheinen, durch den Vorgang zu gehen, in unsere Herzen einzutreten, bevor wir sprechen. Aber wir SPIELENDEN werden bald feststellen, was für eine enorme Verbesserung solche Vorbereitung unserer Kommunikation gibt.

Blauer Strahl-Kommunikation trägt die Energie von Erzengel Michaels Schwert der Wahrheit. Blauer Strahl-Denken hat eine wundervolle Klarheit an sich. Salomon, eine Person im Alten Testament der Heiligen Bibel, bat, als er vom Schöpfer für ein Talent, das er wünschte, gefragt wurde, um Weisheit. Vielleicht erinnern sie sich an das perfekte Urteil, das er gab, als zwei Frauen sich um ein Baby stritten. Salomon sagte, er würde es halbieren und jeder Frau die Hälfte geben. Die Frau, die in Liebe handelte, indem sie das Kind aufgab, war, wie Salomon wusste, die wirkliche Mutter des Kindes.

Marianne Weidlein ist eine Mentorin für Menschen und Unternehmen, die mir einmal vorschlug, dass ich mich frage, was „mein höchstes, bestes Selbst“ in einer Situation tun würde, wenn ich einen Urteilsspruch fällen wollte. Ich habe festgestellt, dass mich diese Technik in mein offenes Herz versetzt und mich dann in meine mitfühlendste Weisheit katapultiert. In unseren Alltags-Selbsten haben wir alle ein höchstes und bestes Selbst. Auf dieses Selbst zuzugreifen, ist etwas, das wir alle tun können.

Blauer Strahl-Sexualität

RA Ich bin Ra. Mit der Energieübertragung des grünen Strahls kommt ihr nun zum großen Wendepunkt, sexuell gesehen wie auch

in jedem anderen Modus von Erfahrung. Der grüne Strahl kann dann nach außen gerichtet werden, sodass das Wesen gibt, anstatt zu empfangen.

Das erste Geben jenseits des grünen Strahls ist das Geben von Akzeptanz oder Freiheit, welches dem Empfänger von blauer Strahl-Energieübertragung auf diese Weise die Gelegenheit gibt, sich akzeptiert zu fühlen. Dies befreit das Andere-Selbst, sodass es sich dem Gebenden dieses Strahls gegenüber auszudrücken kann.

Es wird auffallen, dass sobald grüner Strahl-Übertragung von zwei Geist/Körper/Seelen in der Paarung erreicht wurde, die weiteren Strahlen zur Verfügung stehen, ohne dass beide Wesen sich auf gleiche Weise weiterentwickeln müssen. Ein im blauen Strahl oder im Indigo-Strahl schwingendes Wesen, dessen andere Strahl-Schwingungen klar sind, kann deshalb diese Energie mit dem Anderen-Selbst im grünen Strahl teilen und so als Katalyst für das fortschreitende Lern/Lehren des Anderen-Selbst agieren. Bis ein Anderes-Selbst den grünen Strahl erreicht hat, sind solche Energieübertragungen durch Strahlen nicht möglich.⁴³

Wie sind nie emotional verwundbarer, als wenn wir mit unserem Sexualpartner im Bett sind.

Diese Verletzlichkeit ist in roter Strahl-Erfahrungen nicht erdrückend, weil es dort vor allem um Lust geht. Falls wir verbal von einem Partner abgelehnt werden, mag es etwas stechen, aber wir können uns die Worte immer den „Buckel hinunterrutschen“ lassen und einen anderen Sexualpartner finden. Alternative Partner gibt es massenweise in Bars, bei Dating-Dienstleistern und im Internet.

Falls wir eine oranger Strahl-Sexualpartnerschaft mit einem, wie die Ra-Gruppe es nennt, Anderen-Selbst, ist das Risiko eine Stufe höher. Falls unsere Gefühle von einem Freund und Geliebten verletzt werden, der unsere persönlichen Einstellungen kritisiert, können die Worte wirklich wehtun.

Mit einer etwas „krummen“ Erheiterung erinnere ich mich noch an meinen zweiten Liebhaber, der mich fragte, ob ich mich aufrecht

⁴³ Ra, gechannelt durch L/L Research am 27. Februar 1981 (Sitzung 32).

hinsetzen könnte, damit er sicherstellen konnte, dass ich Brüste hatte. Mein Gefühl damals war nicht Erheiterung. Es war Wut. Glücklicherweise war ich weise genug, um zu wissen, dass seine Worte seine Seichtheit zeigten und keine echte Kritik an mir oder meinem Wert darstellten. Obwohl ich ihm für diese Bitte vergab, beendete ich diese Beziehung zwei Wochen später, weil er mein klein-busiges Selbst unbedingt heiraten wollte und ich diese Ebene von Zuneigung nicht erwiderte.

Diese „aufrecht hinzusitzen“-Bitte stellt eine recht oberflächliche Ebene oranger Strahl-Verletzbarkeit dar. Eine etwas tiefere Ebene von verletzten Gefühlen des orangen Strahls kann von Themen herrühren, die sich um Besitzen drehen, sowohl sich selbst besitzergreifend zu fühlen oder es abzulehnen, besessen zu werden. Erinnern Sie sich an das Bündnis-Zitat aus Kapitel 5 darüber, sich besitzergreifend zu fühlen? Hier ist es noch einmal:

Die Aktivierung des grünen Strahls ist immer anfällig gegenüber dem gelben oder orangen Strahl des Besitzens, was hauptsächlich zum gelben Strahl gehört, aber oft in den orangen Strahl hineingeht. Angst vor Besitz, Wunsch nach Besitz, Angst davor, besessen zu werden, der Wunsch danach, besessen zu werden: Dies sind die Verzerrungen, die die Deaktivierung von Energieübertragung des grünen Strahls verursachen werden.⁴⁴

Die eine Sache, auf die wir beim Mysterium von romantischer Liebe vertrauen können, ist, dass es unüblich ist, dass beide Partner gleichermaßen lieben. Daher wird, falls einer der Liebenden vom Wesen her besitzergreifend ist, zwischen den Partnern sehr wahrscheinlich ein Ungleichgewicht vorhanden sein. Der Partner, der weniger intensiv liebt, wird jene Unterhaltungen, die darüber zu gehen scheinen, besessen werden, ungerne führen oder verweigern. Er/sie wird sich nicht sicher und entspannt dabei fühlen, besessen zu werden, während gleichzeitig so eingezäunt zu sein. Derjenige, der stärker liebt, muss loslassen und dem Partner vertrauen.

⁴⁴ Ra, gechannelt durch L/L Research am 27. Februar 1981 (Sitzung 32).

Als eine Lebensberaterin habe ich diesen Rat unzählbar oft wiederholt. Diesen Rat zu geben ist einfach. Ihn anzunehmen ist schwerer. Doch besitzergreifendes Verhalten, gepaart mit dem Wunsch des Partners, nicht besessen zu werden, bleibt vielleicht die häufigste Ursache von oranger Strahl-Blockade, sexuell gesprochen.

Es gibt viele Möglichkeiten, wie man das Vertrauen seines Liebespartners verletzen kann und erfolgreiche Kommunikationssituationen zwischen sich beiden erzeugen kann. Oft ist das Thema Kontrolle. Es ist ein prickelndes Geschäft, die Bedingungen einer lockeren, aber stetigen sexuellen Beziehung zu verhandeln. Vielleicht will der Liebhaber die Geschwindigkeit und die Orte bestimmen, um sich zu daten oder in sexuellen Beziehungen. Derjenige Partner, nach dessen Meinung nicht gefragt wird, wird sich wahrscheinlich unter der Kontrolle verzehren. Wenn Versuche, das Thema umfassend zu besprechen, keine Lösung bringt, mit der sich Beide wohlfühlen, setzt Verärgerung ein und zerstört das Gefühl von Sicherheit und dass man offen miteinander teilen kann.

Wie viele Arten gibt es, seine Geliebte oder seinen Geliebten zu verlassen? Paul Simon hat über mindestens 50 gesungen, in seinem Song:

Hau einfach hinten 'rum ab, Jack.

Mach einen neuen Plan, Stan.

Du brauchst nicht schüchtern zu sein, Roy.

Setz' dich einfach frei!

Oh, du springst einfach in den Bus, Gus,

Du musst gar nicht lange diskutieren,

Wirf den Schlüssel einfach in den Briefkasten, Lee,

Und setz' dich selbst frei.⁴⁵

Der Preis dafür, dass wir in einem Zeitalter und Kultur geboren wurden, in der vorehelicher Sex unter gläubigen Menschen recht

⁴⁵ *50 Ways to Leave Your Lover*, von Paul Simon, Columbia (1975); Übersetzung von www.songtexte.com.

weitverbreitet akzeptiert ist, liegt darin, dass es leicht sein kann, dass wir die fragilen Beziehungsbindungen abbrechen müssen. Ob wir oder die andere Person der Anstifter des „Endes“ ist, lassen wir es passieren. Falls wir es nicht tun, werden wir sicherlich in orangem Strahl blockiert werden.

Blockaden in gelber Strahl-Sexualität haben normalerweise auch den Beigeschmack von Besitz und Kontrolle. Der Einsatz ist nur höher. Wenn wir ein „Anderes-Selbst“ heiraten oder sonst eine Beziehung mit bedeutsamen Verpflichtungen geformt haben, die beständig sein soll, haben wir den Bereich von geschäftlichem Handeln betreten. Wir haben einen Vertrag unterschrieben oder leben in eheähnlicher Gemeinschaft und die bürgerlichen Gesetze, die mit diesen Beziehungen zu tun haben, betreffen uns.

Falls wir uns nach einer Ehe trennen, wird mehr als unsere Herzen gebrochen. Unser Haushalt muss auseinandergebrochen und -sortiert werden. Das Kümmern um die involvierten Kinder muss adressiert werden und das ist immer eine herzerbrechende Situation für alle Betroffenen. Die meisten von uns haben es, entweder aus der Nähe oder in einiger Distanz, beobachtet, welche enorm schmerzhaften, juristischen und emotionalen Knoten manchmal durch endende Beziehungen verursacht werden. Gelber Strahl-Sexualität kann ein Minenfeld sein. Ohne den nötigen Respekt und einer vollen Bewusstheit der Konsequenzen durch dieses Minenfeld zu navigieren, ist gefährlich.

Auch die meisten körperlichen, emotionalen und sexuellen Missbrauchsfälle finden innerhalb der Grenzen von gesetzlichen Beziehungen statt. Ich sage nicht, dass ehelicher Missbrauch einfach dadurch verursacht wird, dass man heiratet.

Missbräuchliche Partner kommen oft aus missbräuchlichen Familien. Falls wir uns in eine Person verlieben, die als Kind Missbrauch erlebt hat, müssen wir uns der Tatsache stellen, dass unser Risiko, Missbrauchsoffer zu werden, nach einer Eheschließung viel größer ist.

Zu heiraten bringt, in vielen Fällen, unrealistisch hohe Erwartungen von sowohl Männern als auch Frauen mit sich. Wenn diesen Erwartungen nicht begegnet wird, kann Enttäuschung toxisch werden. Der Wunsch, eine andere Person zu besitzen hat,

insbesondere, die Tendenz selbst zu einer Besessenheit zu werden, die zu Misstrauen und Zorn führt. Anfangs mag es romantisch erscheinen, obsessiv geliebt zu werden. Fühlen Sie sich gewarnt. Es kann zum Desaster werden.

Sexualität in grünem Strahl ist wundervoll! Es ist ein offener und freier Austausch von bedingungsloser Liebe. Jeder akzeptiert den Anderen voll. Das ist eine wunderschöne Sache, in und aus sich selbst heraus. Aber wenn wir uns über diesen Energie-Austausch hinaus zu blauer Strahl-Sexualität bewegen, betreten wir einen sicheren Platz. Das ist enorm heilend. Für Viele ist schwer, sich eine sexuelle Beziehung überhaupt vorzustellen, welche diese Ebene von ehrlicher Kommunikation und heilendem Mitgefühl trägt. Doch falls wir grüner Strahl-Energie mit unserem Sexualpartner austauschen, können wir in blauen Strahl hinein hochspringen, indem wir unseren Partnerinnen und Partnern völlig freie Hand darin geben, wie er oder sie sich auszudrücken benötigt.

Wir können blauer Strahl-Sexualität üben, indem wir absichtlich diesen „sicheren Ort“ für unsere Partner erschaffen. Schlafzimmer-Vertraulichkeiten sind normalerweise die tiefsten. Wir können uns, als SPIELENDEN, daran erinnern, falls wir versucht werden, die totale Akzeptanz von blauem Strahl zu verlassen, dass wir uns wirklich wünschen, ein sicherer Ort für unsere Partner zu sein. Bitten Sie, angesichts heraufkommender Auslöser, sofort Ihr „höchstes und bestes Selbst“, zu übernehmen. Eine solche blauer Strahl-Partnerschaft zu haben, ist eine starke Ressource. Und das können wir gegenseitig für uns tun.

Natürlich, es mag den Rest unseres Lebens lang dauern, um zu lernen, wie man es gut macht. Die Ra-Gruppe sagt:

Der große Schlüssel zu blauen, indigofarbenen und schließlich violetten Energieübertragungen, dieses große Kopfstück der Säule von sexuellen Energieübertragungen, ist die metaphysische Bindung oder Verzerrung, die unter euch Menschen den Namen der bedingungslosen Liebe hat.

In der Energieübertragung des blauen Strahls wird die Qualität dieser Liebe im Feuer von ehrlicher Kommunikation und Klarheit verfeinert; dies, sagen wir, benötigt normalerweise,

was im Allgemeinen bedeutet, einen wesentlichen Teil eurer Raum/Zeit, um erreicht zu werden, auch wenn es Fälle von Verpaarungen gibt, die so gut in früheren Inkarnationen verfeinert waren und so gut erinnert werden, dass der blaue Strahl sofort durchdrungen werden kann.

Diese Energieübertragung ist für den Suchenden insofern von großem Nutzen, als dass dadurch alle Kommunikation dieses Suchenden verfeinert wird und die Augen der Ehrlichkeit und Klarheit auf eine neue Welt blicken. So ist die Natur von blauer Strahl-Energie und so ist ein Mechanismus, um sie zu potenzieren und zu kristallisieren.⁴⁶

Viele von uns haben nicht den Luxus einer sexuellen Beziehung mit jemandem, dessen Instinkte so vollständig auf unsere Bedürfnisse ausgerichtet sind, dass wir nie arbeiten müssen, um blauer Strahl-Sexualität zu erreichen. Wir müssen uns mental und emotional darauf einstellen, dass eine sehr lange Lernkurve darin involviert ist, blauer Strahl-Kommunikation in unsere Leben zu bringen, vor allem in unsere Paarbeziehungen.

Und doch kann man es schaffen! Mein Mann und ich, nach der bescheidenen Investierung von nur zwei Dekaden Ehe, haben den Weg gefunden, um sichere Orte füreinander zu sein, während die Fähigkeit in uns erhalten bleibt, verlässliche und nüchterne Beurteilung und ehrliche Meinung anzubieten. Und es zahlt sich aus: Klarheit, Heilung und Einsicht fließen zwischen Zweien, die auf der Ebene des blauen Strahls kommunizieren. Und blauer Strahl bereitet die Bühne für heilige Sexualität.

Verstehen Sie, dass sexuelle Energie eine enorm starke Kraft sein kann. Nehmen Sie sich daher die Zeit, um bedächtig und zuneigungsvoll zu sein, und verwenden Sie so viel Zeit, wie nötig ist, um Dinge gut auszudrücken. Denn, wie wir Dinge sagen, macht eine Menge aus.

⁴⁶ Ra, gechannelt durch L/L Research, am 14. April 1982 (Sitzung 84).

Um zusammenzufassen

Das positiv orientierte Wesen wird starke sexuelle Energie des roten Strahls in Energieübertragungen des grünen Strahls und Ausstrahlung in Blau und Indigo transformieren und wird gleichzeitig Selbstheit und Platz in der Gesellschaft in Energieübertragungs-Situationen umwandeln, in denen das Wesen mit anderen fusionieren und ihnen dienen kann, und dann, schließlich, auf andere scheinen, ohne irgendeine Gegenleistung zu erwarten.⁴⁷

Hier ist eine kurze Checkliste, um sicher zu sein, dass wir in blauem Strahl sind:

1. Sind wir fest in unseren offenen Herzen? Fühlen wir bedingungslose Liebe für die Person, mit der wir kommunizieren?
2. Sind wir völlig ehrlich?
3. Sind wir uns sicher, dass was wir sagen, das ist, was wir denken und was wir sagen wollen?
4. Sind wir uns sicher, dass wir auf das antworten, was der Andere eigentlich denkt und was er / sie wirklich gesagt hat?
5. Sind wir frei von irgendwelchen Hinweisen darauf, dass einen Eindruck machen wollen oder die andere Person kontrollieren oder überreden?
6. Hören wir der anderen Person wirklich zu?
7. Sind wir von Energien wie Anschuldigungen und Beschwerden frei?
8. Ist die andere Person bei uns ganz sicher?
9. Haben wir mit unserer Kommunikation direkt ins Herz dessen abgezielt, von wo die andere Person herkommt? Zeigt unsere Kommunikation völligen Respekt?

⁴⁷ Ra, gechannelt durch L/L Research, am 29. Mai 1981, bezeichnet mit Sitzung 54.

10. Bleiben wir in unseren Herzen, auch wenn Auslöser mitten in der Unterhaltung „einschlagen“?

Falls wir zu all diesen Fragen ja sagen können, schwingen wir sicherlich in blauem Strahl. Als SPIELENDEN, können wir uns freuen! Wir gewinnen das SPIEL DES LEBENS! Wenn blauer Strahl-Kommunikation einmal zu unserer täglichen Praxis geworden ist, werden unsere Leben eine Anmut und Schönheit annehmen, die wir uns nicht vorstellen konnten, bevor wir diese Transformation in blauer Strahl-Kommunikation hinein unternommen haben.

Kapitel 9:

Die Leuchtturm-Ebene

SPIELENDEN auf der Leuchtturm-Ebene werden

Ihr sitzt, sagen wir, inmitten eines Torus⁴⁸ aus erschaffenem Licht, der eure Schnittstelle ist mit allem, was ist. Das ist die Essenz des Indigo-Strahls und des violetten Strahls. Jenseits all der Techniken der Disziplin der Persönlichkeit, jenseits jeglichem Detail, Fertigkeit oder Methode, gibt es diese eine überragende Essenz der Verbindung zwischen Energien, die auf eine tiefe Weise anders sind, Energien, die, wenn sie zusammengesetzt werden, aus euch einen wahren und starken Leuchtturm erzeugen.⁴⁹

In diesem Kapitel blicken wir auf den Indigo-Strahl und den violetten Strahl des Energiekörpers. Wir schauen sie uns in diesem Kapitel zusammen an, weil sie in vielerlei Hinsicht zusammenarbeiten, um dieses „Interface“⁵⁰ von SPIELENDEN mit dem erhöhten SPIELBRETT zu erzeugen.

Bevor wir über den Indigo-Strahl und violetten Strahl im Einzelnen sprechen, möchte ich gern auf den Überblick über diese beiden Zentren schauen, die im obigen Zitat gegeben werden.

In der Arbeit mit unseren unteren Chakren liegt unser Augenmerk darauf, den Energiepfad ins Herz-Chakra frei zu halten. Wir greifen nicht nach oben zur Spitze des Energiekörpers nach Inspiration, sondern halten den Pfad des Energiekörpers einfach klar für diese unendliche Liebe/Licht-Energie des Schöpfers, die am roten Strahl-Chakra am Boden der Wirbelsäule in den

⁴⁸ Ringfläche, die durch Drehung eines Kreises um eine in der Kreisebene liegende, den Kreis aber nicht treffende Gerade entsteht (Duden.de).

⁴⁹ Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 27. Oktober 2007.

⁵⁰ Schnittstelle.

Energiekörper eintritt und den Energiekörper durch das violetter Strahl-Chakra an der Krone des Kopfes wieder verlässt.

Vor allem wollen wir, dass die Energie bis zum Herz frei ist. Das offene Herz-Chakra wird selbst neuen SPIELERINNEN und SPIELERN die Gelegenheit geben, den Abschluss zu machen. Die höheren Chakren sind sehr nützlich für sich entwickelnde SPIELENDEN, aber nicht essenziell für den Abschluss. Daher: Der erste Job ist das Herz offenzuhalten.

Der Indigo-Strahl, wie der blaue Strahl, kann überhaupt nicht arbeiten, wenn das Herz nicht offen und fließend ist. Wenn wir also im Indigo-Strahl und violetten Strahl arbeiten, müssen wir das Herz offenhalten. In Indigo-Strahl-Arbeit greifen wir zum ersten Mal auf die Möglichkeit zu, Hilfe von „oben“ zu bekommen. Wir bilden unsere Absicht, um nach oben zu reichen, durch den Indigo- und den violetten Strahl und dann durch das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit, nach bestimmten Inspirationen aus der Welt des Spirituellen.

Ich sage „bestimmte“ Inspirationen, um zwischen der universellen und bedingungslosen Leitung von grüner Strahl-Liebe und der genauen, spezialisierten Führung von spirituellen Quellen zu unterscheiden. Nur wenn wir unseren Indigo-Strahl und violetten Strahl mit klarer Absicht betreten, können diese Quellen unsere Energiefelder aus dem Gateway zu intelligenter Unendlichkeit betreten.

Das Bündnis schlägt vor, dass wir als Individuen lebendige Schnittstellen zwischen dritte Dichte-Realität der Erde, mit ihren vielen Begrenzungen, und der unbegrenzten Welt des metaphysischen oder Zeit/Raum-Universums sind. Wir haben die angeborene Fähigkeit, Zugang zu dieser unbegrenzten Welt zu erhalten, indem wir unsere Intention, dies zu tun, formen und dann um Inspiration und Information bitten.

Den Indigo- und den violetten Strahl zu nutzen, um auf das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit zuzugreifen, ist wie ein Computerprogramm zu öffnen, indem man auf sein Icon klickt. Microsoft nennt die Computermaus ein „human interface

device“⁵¹. Microsoft ahnt nicht, dass der Begriff für Spielende eine doppelte Bedeutung hat!

In unserer Analogie in Bezug auf die Verwendung von Indigo- und violetter Strahl durch Spielende, ist das Programmsymbol selbst das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit. Wir werden fähig, auf dieses Icon zu klicken, indem wir uns entscheiden, unsere „Maus“ von Intention, Absicht und Bereitschaft zu diesem Symbol zu bewegen. Unser Klick darauf öffnet die „Software“ des metaphysischen oder Zeit/Raum-Universums aus unendlicher Zeit und Raum und ihr „Menü“ wird für unsere Verwendung verfügbar. Das Menü, welches man öffnet, indem man durch das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit geht, beinhaltet Dinge wie Meditation, Gebet und Arbeit auf der Ebene von Glaube und Vertrauen. Das Bündnis nennt das Menü selbst „die Disziplin der Persönlichkeit“ oder „Arbeit in Bewusstsein“. Diese Dinge kann man auf dem „Menü“ vieler religiöser Systeme finden. Doch das Bündnis ist keine religiöse Gruppe im üblichen Sinn. Es bespricht diese Dinge unter der Annahme, dass wir auf das Gateway von innerhalb unseres eigenen, verinnerlichten Vorgangs, Energie liebevoll und weise zu nutzen, aus zuzugreifen. Und das ist möglich, unabhängig von unseren religiösen Überzeugungen.

In dem obigen Zitat können wir selbst, als Energiekörper, so gesehen werden, dass wir inmitten eines Donuts oder Torus aus Energie weilen. Wir ziehen die Liebe/Licht-Energie vom Boden des Chakra-Systems ein und nach oben. Gleichzeitig ziehen wir Licht/Liebe-Energie durch das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit in den violetten Strahl hinein und hinunter in unsere Chakra-Körper. Diese gleichzeitige Handlung erzeugt ein Treffen der zwei Energien und ihre Vereinigung. Diese Vereinigung erzeugt ein Muster, in dem die vereinigten Energien zu einem Kreis aus Licht ganz um uns herum werden, einem kaskadierenden Brunnen, der endlos neu gespeist wird. Das ist der Leuchtturm-Effekt.

Diese Handlung wird durch Gebet, Meditation und andere Indigo-Strahl-Aktivitäten begünstigt. SPIELENDEN, deren Indigo-Strahl-

⁵¹ In etwas „Menschliche-Schnittstelle-Gerät“.

und violetter Strahl-Chakra „feuern“, und deren Absicht ist, um Inspiration zu bitten, weilen inmitten einer Kaskade aus Licht und Liebe, welche die Welt aus Raum/Zeit, das Hier und Jetzt, und die Welt von Zeit/Raum, der Welt von Unendlichkeit und Ewigkeit, verbindet.

In *Living the Law of One – 103: The Inner Work* werden wird eingehender besprechen, was das Bündnismaterial über diese zwei Chakren sagt. Für diesen jetzigen Band werden wir die Grundlagen davon lernen, wie der Indigo- und der violette Strahl funktionieren und welche Themenbereiche sie abdecken. Obwohl wir den Abschluss machen können, ohne je auf dieses Gateway zu intelligenter Unendlichkeit zuzugreifen, wenn wir einfach unsere Herzen offenhalten, so können wir doch unser SPIEL auf dem SPIELBRETT endlos verfeinern, indem wir diese beiden Chakren des Energiekörpers verwenden.

Der Indigo-Strahl

Das Ausgleichen des Indigo-Strahls ist recht zentral für die Art von Arbeit, die sich um den Seelenkomplex dreht, der seinen Influx dann in die Transformation oder Transmutation von dritter Dichte zu vierter Dichte hinein hat, da er das Energiezentrum ist, welches die am wenigsten verzerrten Ausströmungen von Liebe/Licht aus intelligenter Energie empfängt, und auch das Potenzial für den Schlüssel zum Gateway von intelligenter Unendlichkeit besitzt.⁵²

Das Indigo-Strahl-Chakra sitzt auf der Mitte der Stirn, wo einige Hindus einen roten Punkt tragen. Auch wenn Hindu-Frauen den roten Punkt normalerweise tragen, um anzuzeigen, dass sie verheiratet und ihren Männern hingegeben sind, trägt ein Hindu-Mönch den roten Punkt, um seinen Fokus auf sein „drittes Auge“ zu kennzeichnen, dem Auge metaphysischer Einsicht. Diese zweite Bedeutung des roten Punktes ist diejenige, die mit der

⁵² Ra, gechannelt durch L/L Research am 30. Januar 1981 (Sitzung 15).

Beschreibung des Indigo-Strahls durch das Bündnis zusammenpasst.

Dies ist auch der Ort in unseren physischen Körpern unserer Zirbeldrüse, eine Drüse, welche Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler mit paranormalen Phänomenen und der Fähigkeit verbinden, sich über subtile Energien wie auch über Zyklen physischen Wachstums und von Entwicklung bewusst zu sein. Der Indigo-Strahl wurde vom Bündnis so beschrieben, dass es dreiblättrige oder dreieckige Form hat, bei den meisten Menschen. Die Ra-Gruppe merkt an, dass „einige Adepten, welche die unteren Energien ausgeglichen haben, mögen stärker facettierte Formen erschaffen.“⁵³

Sobald wir SPIELENDEN einmal geschickt darin geworden sind, unsere Herzen offenzuhalten, werden wir es sehr hilfreich finden, uns in diesen Indigo-Strahl hineinzubewegen und die Arbeit in Bewusstsein zu verrichten, die dieses „menschliche Schnittstelle-Gerät“ möglich macht. In der Tat ist eine Lebenszeit zu kurz, um wirklich erfahren in der Verwendung der riesigen Ressourcen des Indigo-Strahls zu werden. Wir können aber viel Freude beim Üben haben!

Der violette Strahl

FRAGESTELLER *Könntest du mir sagen, wie jeder der Strahlen, von Rot bis Violett, in einem völlig ausgeglichenen, unverzerrten Wesen aussehen würde?*

RA *Ich bin Ra. Wir können dir dies nicht sagen, denn jede [Art von] Gleichgewicht ist vollkommen und jede einzigartig. Damit möchten wir nicht geheimnisvoll wirken.*

Lasst uns ein Beispiel nehmen. In einem bestimmten Wesen, lasst uns dieses Instrument nehmen, mögen die Strahlen, rot, orange und gelb, als extrem gleichmäßig gesehen werden. Der grüne Strahl ist extrem hell. Dies wird, sagen wir, durch ein matteres

⁵³ Ra, gechannelt durch L/L Research am 13. Mai, 1981, bezeichnet als Sitzung 51.

Indigo ausgeglichen. Zwischen diesen zwei residiert der Punkt der Ausgeglichenheit, der blaue Strahl des Kommunikators, der in überdurchschnittlicher Stärke funkelt.

Im violetten Strahl sehen wir diesen einzigartigen Spektrograf, wenn ihr so wollt, und zur gleichen Zeit umgibt das reine Violett das Ganze; dies wird wiederum von dem umgeben, das den roten und violetten Strahl vermischt und die Integration von Geist, Körper und Seele anzeigt; dies wiederum ist umgeben von den Schwingungsmustern der wahren Dichte dieses Wesens.

Von dieser Beschreibung kann man sagen, dass sie sowohl unausgeglichen als auch in perfektem Gleichgewicht ist. Das letztere Verständnis ist extrem hilfreich beim Umgang mit Anderen-Selbsten. Die Fähigkeit, Blockaden zu spüren, ist nur für den Heiler nützlich. Es gibt keinen noch so kleinen Anteil, der zu verurteilen wäre, wenn man sich ein Gleichgewicht in Farben ansieht. Wenn wir viele der Energie-Plexus geschwächt und blockiert sehen, dann können wir natürlich verstehen, dass ein Wesen den Stab noch nicht ergriffen und das Rennen begonnen hat. Die Potenziale sind jedoch immer da. Alle Strahlen warten in völliger Ausgeglichenheit darauf, aktiviert zu werden.⁵⁴

Der violette Strahl ist im Grunde genommen eine Auslesung unseres gesamten Energiekörpers. Mehr als irgendetwas, das wir tun oder sagen, ist er ein korrekter und unparteiischer Bericht unserer gegenwärtigen Schwingungs-Situation.

Falls Sie schon einmal in Ihren Baumarkt gegangen sind, um eine Anstreichfarbe nachmachen zu lassen, haben Sie eventuell gesehen, wie ein Angestellter Ihr Muster nimmt und es von einem Instrument „lesen“ lässt. Das Instrument liest aus, welche Farbtöne in dem Muster der Farbe enthalten sind, und zu welchen Anteilen jeder Farbton in dem Muster ist. Es druckt dann einen Bericht aus, in dem die Formel angegeben wird, mit der man die Beispielfarbe reproduziert. Der Angestellte schüttet dann einen Vorrat an den Farben, die auf dem Bericht stehen, in die Maschine und stellt sie

⁵⁴ Ra, gechannelt durch L/L Research am 13. März 1981, bezeichnet als Sitzung 38.

entsprechend der Mengenverhältnisse aus dem Bericht ein. Die Maschine misst die Farben aus und befüllt eine Farben-Kanne. Wenn die Kanne voll ist und verrührt, sodass die Farben vermischt sind, wurde Ihr Farbbeispiel nachproduziert.

Auf ähnliche Weise geben unsere violetten Strahlen einen Bericht, der identifiziert, wer wir sind, in Bezug auf die Farbwerte der Chakren unserer Energiekörper. Das Bündnis sagt uns, dass sie unsere Namen nicht zu wissen brauchen, da sie unsere violetter Strahl-Spektrografen „lesen“ können. Sie sagen, dass dies ein weitaus genauerer Weg ist, uns zu erkennen, als unsere Namen zu verwenden. Andere mögen den gleichen Namen haben wie wir. Aber unsere violetter Strahl-Auslesung ist einzigartig.

Jeder unserer violetten Strahlen ist einzigartig, sagt das Bündnis, und doch ist jeder perfekt – perfekt für uns. Wir können den violetten Strahl für Schutz und für Arbeit in Bewusstsein nutzen, während wir Zugang zum Gateway zu intelligenter Unendlichkeit haben, aber wir können nichts für oder mit dem Chakra des violetten Strahls selbst tun. Es ist, was es ist, ein topaktueller Bericht darüber, wer wir sind. Er ist unser metaphysischer Ausweis. Die Ra-Gruppe drückt es so aus:

Der Energiezustrom endet mit Indigo. Der violette Strahl ist ein Thermometer oder Indikator des Ganzen.⁵⁵

Der violette Strahl befindet sich nur ein wenig über der Krone des Kopfes. Seine Form ist der „tausendblättrige Lotus“, den Yogis „Sahasara“ nennen. Sie stimmen mit dem Bündnis in ihrem Glauben überein, dass dieser Strahl das Zentrum des Kontakts mit dem Schöpfer ist.

Der violette Strahl ist das meisten fixierte Chakra. Die Ra-Gruppe sagt, es ist die „Summe der Geist/Körper/Seele-Komplex-Verzerrungs-Totalität“. Wenn wir dieses Chakra durchdringen, treten wir in den Bereich ein, der uns den heiligen Charakter selbst der gewöhnlichsten und alltäglichen Dinge und Handlungen eröffnet.

⁵⁵ Ra, gechannelt durch L/L Research am 29. Mai, 1981 (Sitzung 54).

Die Chakra-Strahlen ausgleichen

Jedes Energiezentrum hat ein weites Spektrum an Umdrehungsgeschwindigkeiten oder, wie du es deutlicher sehen kannst, in Bezug auf Farbe: Brillanz. Je stärker sich der Wille des Wesens auf ein Energiezentrum konzentriert und es verfeinert oder reinigt, desto brillanter oder umdrehungsweise aktiver wird jedes Energiezentrum sein.

Es ist im Falle des Selbst-bewussten Wesens für die Energiezentren nicht nötig, in [einer bestimmten] Reihenfolge aktiviert zu werden. Deswegen können Wesen extrem strahlende Energiezentren haben, während sie recht unausgeglichen in ihrem Aspekt des violetten Strahls sind, aufgrund des Mangels an Aufmerksamkeit, die der Totalität der Erfahrung des Wesens geschenkt wird.

Der Schlüssel zu Ausgeglichenheit mag dann in der natürlichen, spontanen und ehrlichen Reaktion von Wesen auf Erfahrungen gesehen werden, die Erfahrung auf diese Weise zum höchsten Grad nutzen und dann die ausgleichenden Übungen anwenden und die richtige Einstellung für das reinste Spektrum an Energiezentren-Manifestation in violetterem Strahl erreichen.

Dies ist der Grund, warum in Bezug auf Erntereife die Strahlkraft oder die Rotationsgeschwindigkeit der Energiezentren nicht als über dem Aspekt des Gleichgewichts oder der Manifestation des violetten Strahls eines Wesens stehend betrachtet wird; denn diese Wesen, die unausgeglichen sind, vor allem was die primären Strahlen angeht, werden nicht in der Lage sein, die Auswirkung von Liebe und Licht der intelligenten Unendlichkeit zu dem Grad auszuhalten, der für die Ernte nötig ist.⁵⁶

Obwohl das Bündnis die Wichtigkeit für Spielende anmerkt, die Chakren des Indigo- und violetten Strahls für Arbeit in Bewusstsein, wie Meditation und Gebet zu nutzen, empfiehlt es nicht, in ein Programm dieser Aktivitäten hineinzuspringen, während man die unteren Chakren vernachlässigt, als ein Weg, um

⁵⁶ Ra, gechannelt durch L/L Research, am 21. März 1981 (Sitzung 41).

erntereifer zu werden. Ihre Betonung liegt immer darauf, das ganze Chakra-Körpersystem in einen ausgeglichenen Zustand zu bringen. Ich persönlich kenne vier Menschen, die in ihrer Jugend „schlechte Trips“ auf LSD hatten. Sie berichten, dass es eine sehr unangenehme Erfahrung gewesen ist. Es fühle sich an, als ob ein Loch in ihren Geist getrieben worden wäre. Der Grund, warum dies passiert, und der Grund dafür, dass es unweise ist, höhere Bewusstheit durch Drogenverwendung zu verfolgen, ist, dass die Person die Droge verwendet, um eine reinere und weniger verzerrte Ebene von Licht und Liebe zu erreichen, als für sie natürlich ist.

Oft erreicht sie sie, aber sie hat keine ausreichende Menge an Gleichgewicht in ihrem Energiekörper, um die Erfahrung dieses Zustands lange aufrecht zu halten. Unter dem Einfluss der Droge bricht ihr Energiekörper zusammen, wenn der Einschlag von intelligenter Unendlichkeit ihr System „sprengt“, genau wie eine Stromleitung zerbirst, wenn sie einen Stromschlag über ihre Kapazität hinaus, die Stromstärke fließen zu lassen, erhält. Drogen zu verwenden ist ähnlich wie Blitze einzuladen, den eigenen Energiekörper zu treffen. Man ist anfällig dafür, gebraten zu werden!

Das Bündnis empfiehlt einen sicheren Weg, um daran zu arbeiten, die Chakren auszugleichen und stabil und fest zu werden, um den Indigo-Strahl zu öffnen und zu verwenden und höheren „Strom“ fließen zu lassen. Sie schlagen vor, dass wir auf unsere Gedanken und Reaktionen während unserer Alltagsaktivitäten schauen. Sie schlagen nicht vor, dass wir an diesen Gedanken und Reaktionen herumbasteln. Was immer wir tun und denken hat seine eigene Richtigkeit. Sie empfehlen, dass wir diese Gedanken und Reaktionen jeden Abend überprüfen, bevor wir zu Bett gehen.

Diese „Ausgleichungs-Technik“, wie sie es nennen, ist recht einfach. Der oder die SPIELENDEN wird, in dieser Übung gebeten, sich zu setzen und einige ruhige Momente am Ende jeden Tages zu genießen. Während dieser Zeit, denkt der oder die SPIELENDEN zurück über die Aktivitäten des Tages nach. Welche Gedanken sind ihm oder ihr gekommen? Welche Themen sind hochgekommen? Ist man selbst zornig geworden? Oder war man

sehr glücklich? Während man so auf jede „Verzerrung“ schaut – denn das ist, was das Bündnis all unsere Gedanken und Gefühle nennt – fragt man sich selbst, ob dies ausgeglichene Gedanken oder Gefühle waren, hinsichtlich darauf, ob sie ihm ermöglichten, in seinem offenen Herzen zu bleiben. Falls irgendein Auslöser eine Verzerrung verursacht hat, die das eigene Herz verschließt, selbst für einen Moment, schlägt das Bündnis vor, mit diesem Katalyst auf die folgende Weise zu arbeiten, um das Herz wieder zu öffnen und das System neu auszugleichen:

1. Zuerst erinnert man sich als SPIELERIN oder SPIELER an jede Erfahrung in ihrer ursprünglichen, verzerrten Form. Man betont sogar die Reaktion oder Emotion, die man erlebt hat, oder „dreht sie richtig auf“, damit man das Gefühl wieder klar und bewusst erleben kann.
2. Dann fragt man sich, was das Gegenteil dieses Gefühls ist. Man erlaubt sich selbst, von der Erfahrung dieses gegenteiligen Gefühls so überwältigt zu werden, wie es mit dem ursprünglichen Gefühl war. Zum Beispiel, falls man Abneigung empfunden hat, akzentuiert man zuerst das Gefühl der Abneigung, indem man sich an die Episode erinnert, die einen dieses Gefühl hat empfinden lassen. Dann ruft man das Gefühl von Liebe auf, welches das Gegenteil von Abneigung ist, und lässt es über sich überschwapen.

Diese Übung soll die ursprüngliche Verzerrung von SPIELENDEN ausgleichen, da sie sie erneut empfinden und dann ihre gegensätzliche Dynamik erfahren. Im Allgemeinen hebt diese Erfahrung das schwere Gewicht der ursprünglichen Emotion an und setzt sie in den Kontext der ganzen Bandbreite von Gefühlen und Gedanken. Sie platziert den oder die SPIELENDEN in einiger Distanz von der ursprünglichen Reaktion und vergrößert die eigene Perspektive. Und diese Erfahrung lässt einen wissen, was die eigenen Themen sind. Man lernt sich jedes Mal, wenn man sie macht, besser kennen. Und wenn man die Ausgleichungsübung gemacht hat, stellt man in aller Regel fest, dass sich das eigene Herz geöffnet hat.

Das Bündnis schlägt vor, das Chakra-System auf eine holistische Weise wertzuschätzen. Für ihre Art zu denken, ist es genauso wichtig einen starken roten Strahl zu haben, wie es ein starker grüner Strahl ist. Es ist genauso wichtig, einen starken orangen wie einen starken blauen Strahl zu haben. Und es ist genauso wichtig einen starken gelben Strahl wie einen starken Indigo-Strahl zu haben. Worauf SPIELENDEN hinarbeiten ist, ein Chakra-System zu haben, dass offen und mit ihrem ganzen Selbst in Harmonie ist, damit sie sich leicht von einem Chakra zu einem anderen im Chakra-System nach oben und unten bewegen können, wie die Situation es erfordert.

Ich nehme ihren Rat ernst, wenn ich channelle. Ich bitte um Hilfe dafür, meinen Energiekörper in eine ausgeglichene Konfiguration zu versetzen, die wie der „Sicherheitsmodus“ ist, den man wählen kann, wenn man ein Programm auf dem Computer öffnet. Ich „dimme“ die stärkeren Chakren absichtlich etwas herunter, bis ich empfinde, dass das ganze System im Gleichgewicht ist und sehr stabil. Dann bitte ich um den höchsten und besten Kontakt, den ich mit diesem „Sicherheitsmodus“ tragen kann. Ich möchte nicht, dass mein System „durchbrennt“!

Jene von Q'uo sagen:

Es ist unmöglich, Arbeit in Bewusstsein zu verrichten, bevor ihr nicht begonnen habt, eine holistische Sicht von eurer Energie zu haben und jeden Aspekt eurer Gefühle zu schätzen. Was ihr versucht, im Öffnen des Herzens zu tun, ist nicht vom Herz aus in den Indigo-Strahl zu springen, sondern einfach euch selbst fähig zu finden, die Hilfsmittel des Herz-Chakras zu verwenden, Arbeit in Bewusstsein überhaupt möglich machen.

Wenn das Herz sich nicht nur öffnet, sondern durch die ständige Einstimmung des Individuums überredet wird, immer mehr, offen zu bleiben, kommt es zu einer gewohnheitsmäßigen Standardeinstellung des offenen Herzens und der Abhängigkeit vom Prinzip von Liebe und einem Bedürfnis, ein Teil des Prinzips von Liebe und Licht auf Planet Erde zu sein. Auf solch eine Weise werdet ihr in der Lage sein, euer System offen zu halten und bereit, die Worte von Liebe zu sprechen, die Melodien von Weisheit zu singen, und hinauszureichen, Hand

*zu Hand und Herz zu Herz, zueinander, während ihr praktiziert, in Liebe eins zu sein.*⁵⁷

Als SPIELERINNEN und SPIELER werden wir davon angezogen werden, Zeit damit zu verbringen, mit den Dingen im „Menü“ des Gateways zu intelligenter Unendlichkeit zu arbeiten, die der aktivierte Indigostrahl ermöglicht. Und das ist gut. Es ist jedoch wichtig, sich daran zu erinnern, das ganze Chakra-System fortgesetzt zu stimmen und auszugleichen, auch wenn wir Techniken wie Meditation, Gebet, inspirierendes Lesen und Nachdenken und all die anderen Dinge im Gateway-Menü erforschen.

Ich betone dies, weil viel SPIELENDEN, die in ihren metaphysischen Praktiken fortgeschritten geworden sind, Probleme bekommen haben oder „burned-out“ geworden sind. Der Schuldige ist oft ihre Nichtbeachtung des Wertes ihrer unteren Chakren. Das schmeißt sie aus dem Gleichgewicht und das ganze System fängt an zusammenzuklappen, gerade so, als ob es unter dem Einfluss von Drogenverwendung stünde. Die Elemente im Gateway-Menü sind potent!

Wenn Ausgleichen und Einstimmen des Energiekörpers ausgeführt wird, um den Energiefluss zu stabilisieren, wird glücklicherweise die „Verdrahtung“ natürlich stärker, und es wird sicher, in Bewusstsein zu arbeiten.

In jedem Fall, probieren Sie die verschiedenen Gateway-Techniken aus, die ich in diesem Kapitel, wie auch in den nächsten beiden, beschreibe. Aber verwenden Sie Vorsicht und erinnern Sie sich immer daran, dass SPIELENDEN dadurch, dass sie das Herz offenhalten, und sich von dieser bedingungslosen Liebe aus bewegen, selbst zum Abschluss bringen.

Das „KISS“-Motto der Anonymen Alkoholiker passt hier wirklich gut. Der Ausdruck steht für „Keep it simple, stupid.“ („Halts einfach, Dummerchen.“). Und das ist, was erfahrene Spielende immer tun werden – es einfach halten. Erinnern Sie sich an das Grundsätzliche und arbeiten Sie mit diesen Techniken von Indigo-

⁵⁷ Q’uo, gechannelt durch L/L Research am 14. April 2007.

und violettem Strahl zu dem Grad, zu dem sie Ihnen, in ihrem eigenen Urteil, helfen, ohne dass sie Sie aus dem Gleichgewicht werfen. Sie sind Glasur auf dem Kuchen. Geben Sie Ihnen nicht zu viel Bedeutung! Bedingungslose Liebe ist der Name des SPIELS.

Indigo-Strahl-Blockade: Die üblichen Verdächtigen

Es ist wichtig zu bemerken, dass das Energiesystem von Geist, Körper und Seele des Energiekomplexes nicht über gewisse Grenzen hinaus manipuliert werden kann. Dass bedeutet, dass falls es eine Blockade in den unteren drei Energie-Zentren gibt, die mit Überleben, der Weise, wie das Selbst das Selbst ansieht oder Beziehungen zu einem Wesen auf einmal führt, und der Weise, in der das Selbst mit den Gruppen von dritter Dichte, wie die Arbeitsumgebung und die Familie, in Beziehung steht, zu tun haben, dann kann die Kraft des einen unendlichen Schöpfers, die in unendlichem Nachschub den Körper eintritt, nicht mit voller Energie ins Herz-Chakra kommen.

Es gibt viele Möglichkeiten, wie man diese unteren Energien verzerren, blockieren oder verwirren kann. Jede von ihnen arbeitet mit dem Konzept von Selbst, mit dem Konzept von Selbst in Beziehung und mit dem Konzept von Selbst in Gruppen auf Weisen, die diese Energie verzerren und filtern. Und alle führen dieses Verzerren und teilweise Blockieren auf ihre eigene Weise aus, weil jede und jeder einzigartig ist. Und, deshalb, haben alle, was dieses Instrument einen Knoten zu entwirren nennt, der anders ist als der Knoten eines Anderen; haben alle die Verwirrung zu entwirren, die nicht genau wie die Verwirrung irgendeines Anderen ist.⁵⁸

Die Bündnis-Informationen legen nahe, dass die drei häufigsten Quellen von Indigostrahl-Blockade Verurteilung, Angst und Minderwertigkeitsgefühle sind. Schauen wir uns zuerst Verurteilung an. Wir haben einen ausgeprägten Gerechtigkeitsinn. Obwohl wir wiederholt beobachten, dass unsere Welt nicht immer

⁵⁸ Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 19. Mai 2000.

ein gerechter Ort ist, genießen wir zu empfinden, dass wir in einer Welt stabiler Werte leben.

Die meisten von uns haben die Zehn Gebote in der Sonntagsschule erhalten. Wir wissen, dass wir nicht töten, stehlen, neidisch sein, Lügen erzählen oder unsere Eltern missachten sollen. Unsere Leben von Tag zu Tag bieten uns jedoch viele Gelegenheiten an, um „genau das Richtige“ zu machen, was nicht von den allgemeinen Wahrheiten der Zehn Gebote abgedeckt wird. Wir mögen, beispielsweise, alles in einer Beziehung tun, das von uns erforderlich ist, aber gleichzeitig mögen wir darüber verärgert sein, dass wir das tun müssen. Wir mögen uns dann als mangelhaft beurteilen, weil wir eine schlechte Einstellung haben. Es gibt so viele Möglichkeiten, wie wir unseren eigenen Idealen gegenüber zu kurz kommen können, wie es Sandkörner entlang des Meerufers gibt.

Die Verführung von Selbst-Verurteilung liegt in ihrer Ordentlichkeit. Wir möchten wissen, wo wir stehen. Wir mögen es, uns in unseren Handlungen und Meinungen gerechtfertigt zu fühlen. Und so beurteilen wir uns und Andere endlos. Wir neigen dazu, Buch zu führen: Guthaben und Schulden des Verhaltens und von Einstellungen. Es ist, als ob wir empfinden würden, dass spirituelle Evolution linear wäre und daraus besteht, mehr Guthaben als Schulden zu verbuchen. Dabei ist etwas Anderes wahr: Spirituelle Evolution ist qualitativ und nicht quantitativ. Sie läuft mit den Energien von Vergebung und Akzeptanz, und nicht von „Punkttestand-Zählen“.

Unausweichlich werden wir unsere Ideale wiederholt nicht erfüllen können. Das bringt Menschsein mit sich. Und es ist gut, diese Abweichungen von selbst wahrgenommener Perfektion zu bemerken. Als Spielende halten wir immer nach Wegen Ausschau, mit denen wir unsere Entscheidungen verfeinern können. Diese Fehler sind das Korn für unsere Mühlen der Selbstverbesserung.

Falls unsere Selbstverurteilung jedoch über den ernsthaften Wunsch, von unseren Fehlern zu lernen, hinaus verweilt, dann kann diese Selbstverurteilung leicht toxisch werden. Zu viel Selbstverurteilung verschließt den Energiepfad ins Herz hinein.

Das Ziel von Spielenden ist das Herz offenzuhalten. Selbst-Verurteilung muss gehen!

Das Bündnis zeichnet kein Bild eines urteilenden Gottes. Der rachevolle Jehovah des Alten Testaments ist nicht zu finden. Der unendliche Schöpfer des Bündnisses zählt keine Punkte. Stattdessen liebt er uns endlos. Und Er liebt uns genau so, wie wir sind.

Das Bündnis schlägt vor, dass unsere eigene Beurteilung, sowohl während des Lebens als auch nach seinem Ende, in unseren Händen ist. Wir sind dafür verantwortlich, uns selbst zu vergeben und neu zu beginnen, wenn wir uns selbst irrend vorfinden. Und wir sind dafür verantwortlich, die Schritte des Lichts hochzugehen während des Abschlusses und auszuwählen, mit welcher Lichtstärke wir uns genau wohlfühlen.

Wenn die Angelegenheit des Urteilens in unseren Händen gelassen wird, dann haben wir die Kapazität, um harsch oder sanft mit uns zu sein. Wir können weiter Punkte zählen und uns selbst unvollkommen finden, oder wir können vergeben und neuanfangen, wann immer wir finden, dass wir falschliegen. Die Q'uo-Gruppe sagt:

Eure Herausforderung ist, Wege zu finden, um das Herz für den Moment im Jetzt und die Liebe darin zu öffnen. Nach eurer grausamen Beurteilung werdet ihr scheitern, immer wieder. Wir bitten euch, tief und sicher zu erkennen, dass jeder Fehler, jeder Fehlschritt, jede verpasste Gelegenheit, ein Geschenk an den unendlichen Einen ist, genauso sehr wie jeder Moment, wenn ihr euch selbst als, wie dieses Instrument sagen würde, „auf dem Strahl“ oder im Groove zu sein beurteilt. Patschig oder anmutig, seltsam komisch oder fließend, eure Seele wird aufs Äußerste geliebt.⁵⁹

Damit wir SPIELENDE Arbeit in Bewusstsein verrichten, müssen wir uns, dann, auf die Liebe im Moment konzentrieren und falls wir irren, was wir sicherlich immer wieder tun werden, müssen wir uns auf klare und bewusste Weise in Selbst-Vergebung betätigen.

⁵⁹ Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 19. November 1995.

Wir müssen die giftigen Energien von Selbstenttäuschung und Geringschätzung wegklären, und zu unseren offenen Herzen zurückkommen.

Eine weitere häufige Blockade ist Angst. Viele unserer Ängste sind daran festgebunden, dass wir uns sicher fühlen wollen. Wir mögen, zum Beispiel, Angst vor Intimität haben, weil wir in einer früheren Beziehung verletzt wurden. Es mag sein, dass wir unsere Motive in wichtigen Handlungen nicht untersuchen wollen, weil wir vor dem Angst haben, was wir finden werden.

Als SPIELENDEN werden wir fast unausweichlich Angst empfinden, wenn wir uns selbst besser kennenlernen, wenn wir einmal damit beginnen, unsere Schattenseite aufzudecken. Wie können wir diese dunklen Teile unserer Persönlichkeit annehmen und lieben, die die Zehn Gebote gerne brechen würden, um unsere Ziele zu verfolgen. Nur wenn wir uns an die Versicherungen des Bündnisses erinnern, dass wir alle Dinge, welche auch immer, in der Schöpfung sind, und dass es unausweichlich ist, dass der volle Kreis von Sein die ganze Schattenseite enthält, die dem menschlichen Wesen gegeben wurde, können wir uns ohne Angst vorwärtsbewegen.

Vielleicht die häufigste Angst unter SPIELENDEN ist, dass wir den Abschluss nicht schaffen werden. Wenn wir erwachen und uns an das SPIELBRETT gewöhnen, werden wir ab und zu auf Ziegelmauern stoßen. Wir werden nicht wissen, wie wir weitermachen sollen. Das Q'uo-Prinzip sagt:

Wir würden von zwei „Geisten“ und zwei Herzen sprechen. Der erste Geist ist der mentale Geist. In ihm kann es nur mental befürchtete Hindernisse geben. Für jemanden, der ein Abenteurer in seinem eigenen Geist ist, erscheinen die Barrieren von Angst nicht.⁶⁰

Q'uos zweiter Geist ist das Herz. SPIELENDEN, die „Abenteurer in ihrem eigenen Geist“ sind, denken vom offenen Herzen her. Das offene Herz befürchtet nicht, dass es das Falsche tun könnte. Es folgt den Energien und Impulsen von Liebe und agiert furchtlos.

⁶⁰ Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 1. März 1991.

Und das ist die Einstellung, die SPIELENDEN einfangen wollen: Angstlosigkeit. Der Vorgang des spirituellen Erwachens und Reifens ist ein bisschen wie nach Gold zu sieben. Wir SPIELENDEN werden sehr viel Sand und Schlick durchsieben, während wir anstreben, das Gold zu finden, das tief in unseren Wesen liegt. Manchmal ist es ein schmutziger Prozess. Aber das ist nichts, wovor man sich fürchten muss.

Nochmals: Angst verschließt den Weg zum Herzen. Als SPIELENDEN wissen wir, dass wir, wenn wir in uns selbst Angst entdecken, mit dieser Angst arbeiten müssen, bis wir von ihren einschnürenden Wirkungen wieder frei sind. Wir müssen in unsere offenen Herzen hinein zurückkommen.

Die dritte sehr häufige Ursache von Blockaden, die uns davon abhalten, Indigostrahl-Arbeit zu verrichten, sind Minderwertigkeitsgefühle. Unsere Gesellschaft gibt uns viele Möglichkeiten, uns unwürdig zu fühlen: Wir sind zu dünn; zu dick, zu alt, zu jung und so weiter. Doch das Bündnis versichert uns, dass wir diese Gefühle des Unwürdig-Seins nicht als real anzunehmen brauchen. Q'uo sagt:

Jedes Wesen wird tiefe persönliche Bereiche haben, wo die Energie von metaphysischen Zielen weggezogen wird und absickert. Und zu diesen rauen Orten der Persönlichkeit werden Arbeitende in Bewusstsein in Gedanken gehen, nicht um das Selbst zu verurteilen; nicht um zu versuchen, mit dem Messer chirurgisch Teile der Selbst herauszuschneiden, sondern stattdessen diese Orte als Orte anzusehen, wo die Erde die Juwelen auf solch eine tiefe Weise bedeckt, dass der Fokus von Dienst und Lernen auf triviale Belange verlegt wird.

In keiner Weise empfehlen wir, dass Wesen diese Aktivitäten, welche das selbst als unterhalb der metaphysischen Wahrnehmungsschwelle betrachtet, einfach herauszuschneiden. Stattdessen möchten wir alle dazu ermutigen, in eine Sichtweise oder eine Einstellung bezüglich des Selbst zu kommen, die in der Phrase „My Funny Valentine“ zum Ausdruck gebracht wird. Wir finden die Worte zu diesem Lied sehr auf den Punkt gebracht in dieser Hinsicht: „My Funny Valentine, deine Blicke sind lachhaft; unphotografierbar, doch bist du mein liebstes

Kunstwerk. ⁶¹ *Das ist, wie ihr euch selbst als ein spirituelles Wesen sehen mögt. Als ein witziges, aber sehr, sehr süßes Stück Kunst.* ⁶²

Das ist die Sicht des Geistes des Herzens: Mitgefühl und Zuneigung für das Selbst, gerade so wie es ist. Das Herz ist gewillt, für das Selbst ein Kunstwerk zu sein, anstatt ein zweispaltiges Kontobuch, bei dem die guten Taten auf der einen Seite notiert werden und Versäumnissen auf der anderen, und das Selbst häufig als unzureichend und unwert wahrgenommen wird. Als SPIELENDEN müssen wir uns selbst, so wie wir sind, als würdig akzeptieren, auch wenn wir gleichzeitig immer danach streben, unsere Spielzüge auf dem SPIELBRETT zu verbessern. Dieses Selbst-Annehmen verbindet sich mit Furchtlosigkeit und Nicht-Verurteilung und gemeinsam erschaffen sie die richtige Umgebung in unseren Energiekörpern, um Arbeit in Bewusstsein zu tun, bei der der Indigo- und der violette Strahl verwendet werden, um Zugang zum Gateway zu intelligenter Unendlichkeit zu erhalten. Ruhend in unseren offenen Herzen, sind wir bereit für weitere Abenteuer!

Die Ausgleichsübungen nochmal angeschaut

Die Orte, wo Energie im Energiekörper [fest]gehalten wird, haben oft mit der Vergangenheit und jenen Dingen zu tun, die, für alle Absichten und Zwecke, tot sind. Doch, irgendwie, hat die Erinnerungsfunktion ermöglicht, dass sie ein fadenscheiniges und unechtes Leben innerhalb eines Wesens haben, das sich zum größten Teil von diesen Hindernis-Blöcken der Falschwahrnehmung bezüglich des Selbst wegbewegt hat. Wenn der Abend des Tages kommt, so haben wir vorgeschlagen, dann ist es gut, die Punkte zu untersuchen, wenn man mag, die einen während der Erfahrung des vorangegangenen Tages „auf

⁶¹ „My Funny Valentine“ (Meine komische Valentine), von Rodgers und Hart. Alle Rechte vorbehalten.

⁶² Q’uo, gechannelt durch L/L Research am 19. März 2000.

den Haken genommen haben“, sei es aus Freude oder Kummer. Heftet euren Blick darauf, wie der Geist funktioniert, wenn er so ausgelöst wird. Findet diese Auslöser. Gebt ihnen einen Namen. Lernt sie kennen. Fangt an, euch dafür zu akzeptieren, dass ihr sie habt. Und beginnt zu versuchen, einen sicheren Ort für das Selbst zu schaffen, wo diese Dinge solange angeschaut werden können, wie lang es auch immer notwendig ist, dass sie bleiben.

In Realität ist Vieles des Kennenlernens des Selbst nicht so sehr Herumschubsen des Selbst als es sanft um das Lagerfeuer herumzusitzen ist, mit all diesen verschiedenen Teilen von Selbst, und jedem von ihnen zu ermöglichen, ihre Geschichte zu erzählen.⁶³

Um Arbeit in Bewusstsein zu verrichten, ist das Arbeiten daran, den Energiekörper klar und fließend zu halten, zentral. Das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit öffnet sich nicht für jene, deren Geist auf Gedankenmuster konzentriert sind, die sich um alte Kränkungen, verlorene Träume und bittere Erinnerungen drehen. Ich wiederhole dies hier, weil die Arbeit, diese alten Stückchen an Material auszugleichen für Spielende notwendig ist, falls sie sich wünschen, jenseits der bedingungslosen Liebe des grünen Strahl-Chakras zu kommen und Inspiration und Informationen von oben herunterzurufen, welche den Weg ihrer spirituellen Evolution beschleunigen können. Und es ist schwer, alten Schmerz loszulassen.

Sich selbst ausgeglichen zu halten, während des Prozesses des Kennenlernens des eigenen Selbst, ist delikate Arbeit. Die hilfreichste Einstellung ist eine, die nicht abgestoßen ist, wenn wir auf dunkle Teile des Selbst stoßen. Und Selbstgefälligkeit und Bequemlichkeit mit unserer Schattenseite sind auch nicht die richtige Einstellung. Es ist gut, einfach nach der Wahrheit zu suchen und, wenn wir sie finden, sie an den Ausgleichungs-Vorgang abzugeben. Und irgendwann werden wir feststellen, dass unser tieferes Selbst sich schrittweise in unsere Oberflächen-

⁶³ Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 5. Oktober 2003.

Persönlichkeiten integriert, auf natürliche und organische Weise, während wir damit fortfahren, diese Ausgleichsarbeit zu tun.

Der Vorschlag von Q'uo, sich mit uns selbst um ein Lagerfeuer herumszusetzen und all unsere inneren Stimmen, in einer Atmosphäre der liebenden Akzeptanz, gehört werden zu lassen, ist sehr passend und wird Resultate erzeugen. Stellen Sie sicher, dass Sie altem Schmerz, wenn Sie in loslassen, für das Lernen danken, welches er enthielt. Wenn unser Geist auf Dankbarkeit und Dankgeben ausgerichtet sind, entspannt sich unser Energiekörper und die Energie fließt klar. Und wir sind bereit für das, was das Bündnis die Disziplin der Persönlichkeit und Arbeit in Bewusstsein nennt.

Kapitel 10:

Arbeit in Bewusstsein

Die Disziplin der Persönlichkeit

Energie betritt am Boden das Energiesystem, kommt von den Füßen aus hoch und ins Wurzelchakra. Von dort aus bewegt sie sich weiter nach oben. Es gibt aber auch das innere Licht des einen unendlichen Schöpfers, das durch das Gateway von intelligenter Unendlichkeit in das Energiesystem hineingerufen wird, durch den violetten Strahl und in das grüne, blaue und Indigo-Energiezentrum hinein.

Arbeit in der Disziplin der Persönlichkeit ist Indigostrahl-Arbeit. Und sie wird stark durch beharrliche, tägliche Arbeit am eigenen Verlangen gefördert. Denn je intensiver dieser Wunsch ist, desto stärker wird sich diese Energie von oben durch das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit bewegen. Und desto stärker wird dieser Zug sein, der diese Energie vom Wurzelchakra aus hoch und zum Treffen mit diesem inneren Licht zieht, das von metaphysisch Arbeitenden in Bewusstsein gerufen wird.⁶⁴

Wir verstehen alle das Konzept von Disziplin. Es mag jedoch sein, dass wir es nur als ein Synonym für Bestrafung betrachten. Wenn Menschen darüber reden, ein Kind zu disziplinieren, zum Beispiel, meinen sie damit im Allgemeinen, das Kind für wahrgenommenes Fehlverhalten zu bestrafen. Das ist nicht das Verständnis, mit dem das Bündnis dieses Wort meint. Sie verwenden es im Sinne von Selbstdisziplin.

Alle von uns verwenden Selbstdisziplin bereits auf verschiedene Weisen. Vielleicht rücken wir vom Tisch weg, bevor wir voll sind, um schlank zu bleiben. Vielleicht behalten wir unsere Gedanken bei uns, wenn wir sehen, dass sie anzubieten nicht nützlich oder

⁶⁴ Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 19. Mai 2000.

hilfreich wäre. Vielleicht budgetieren wir unser Geld und disziplinieren unsere Ausgabengewohnheiten.

Die Disziplin der Persönlichkeit, wie das Bündnis diesen Ausspruch verwendet, bedeutet, dass SPIELENDEN die Zügel hinsichtlich selbst-wahrgenommener, unausgeglichener Gedanken in die Hand nehmen, indem sie sie an die Ausgleichungsübungen abgeben. Das Ziel von solcher Arbeit ist, von den Auslösern, die uns aus dem Gleichgewicht werfen, emotional, mental und spirituell frei zu werden. Um mit den zwei höchsten Chakren daran zu arbeiten, Inspiration herunterzurufen, müssen wir ein verlässlich offenes Herz und gleichmäßiges Temperament haben.

Haben Sie schon einmal einen Melk-Stuhl mit nur drei Beinen gesehen? Damit ist es leicht, sich über zwei Beine nach vorne zu lehnen, um die Euter zu erreichen. Die eingebaute Instabilität ist hilfreich für diese Arbeit. Und die meisten neuen SPIELENDEN auf dem SPIELBRETT haben Persönlichkeiten mit der innewohnenden Instabilität eines dreibeinigen Stuhls, weil sie es gewohnt sind, nach etwas zu greifen. Wenn wir nach etwas greifen, das wir wünschen, verlassen wir absichtlich unser Gleichgewicht, da wir uns in etwas hineinlehnen, das wir haben möchten.

In der Disziplin der Persönlichkeit erzeugen wir eine Ebene von Person-Sein, die nicht nach etwas hinausgreift. Falls die drei Beine von Persönlichkeit unser Denken, unsere Emotionen und unsere Willensfähigkeit sind, neutralisieren wir das Hinausstrecken des Willens, indem wir ein viertes Bein von Spiritualität oder Glaube hinzufügen. Dann können wir uns direkt hinuntersetzen, auf unsere wahre Seiendheit. Wir verwenden immer noch unser Denken, Fühlen und Willenskraft, aber sie sind fest mit dem Vertrauen verbunden, dass alles gut ist und das, was unseres ist, auf natürliche Weise zu uns kommen wird, während wir unsere Energien dem Leben in Glaube opfern, das wir von Moment zu Moment und Tag für Tag leben.

Beispielsweise mag eine dreibeinige Persönlichkeit an Geldthemen hängen bleiben. Dann verbringt sie wertvolle Zeit damit, nach mehr Geld zu greifen. Die vierbeinige Persönlichkeit wird, während sie arbeitet, um die Rechnungen zu bezahlen, gleichzeitig

die Fähigkeiten von Glauben und Vertrauen anwenden, um zu bekräftigen, dass genug Geld da ist für das, was heute gebraucht wird. Glaube und Vertrauen lassen uns aufhören, nach mehr zu greifen, und helfen uns, uns voller Freude darin einzufinden, genau diejenigen, die wir sind, und dort, wo wir sind, zu sein.

Diese Verwendung von Glauben und Vertrauen, dessen Mantra „Alles ist gut“ ist, stabilisiert uns. Als SPIELENDEN, die im Bereich des Spirituellen arbeiten, macht es uns standhaft und stetig. Es lässt die Energie des Schöpfers frei fließen. Es hält das Herz offen.

Glaube und Vertrauen wächst, wenn wir Raum dafür schaffen, dass sie wachsen können. Wir machen den Sprung in Vertrauen hinein, das uns sagt, dass alles gut ist, selbst wenn unser Intellekt und unsere Gefühle etwas anderes sagen. Und wir finden heraus, ob diese Aussage wahr ist, nachdem wir den Sprung in die Luft gemacht haben. In dieser „Mitten in der Luft“-Umgebung von stabilem, standhaftem und stetigem Glauben und Vertrauen können wir Arbeit in Bewusstsein verrichten. Und der Begriff, Arbeit, wird auf dieselbe Weise verwendet, wie ein Maschinenbauingenieur ihn verwendet.

Sagen wir zum Beispiel, dass ein Starkstrom-Transformator Arbeit verrichtet, wenn Strom von einer Batterie an seine Spulen angelegt wird. Die Spulen des Umspanners sind schon gewickelt. Der Transformator ist bereit zu arbeiten. Aber er kann nicht arbeiten, bis eine Ladung von einer Kraftquelle an ihn angelegt wird. Genauso können wir keine Arbeit in Bewusstsein verrichten, bis wir uns an unsere Kraftquelle anschließen.

Don Elkins befragte die Ra-Gruppe zu Arbeit in Bewusstsein, indem er unter anderem diese Frage stellte:

FRAGESTELLER [...]; *wenn wir keine Polarität in Elektrizität haben, dann haben wir keine Elektrizität; wir haben keine Aktion. Deswegen nehme ich an, dass es ohne solche Polarität keine Aktion oder Erfahrung im Bewusstsein gäbe. Ist dies korrekt?*

RA *Dies ist korrekt. Du kannst den allgemeinen Begriff „Arbeit“ verwenden.*

FRAGESTELLER *Dann ist das Konzept von Dienst am Selbst oder Dienst an Anderen zwingend notwendig, wenn wir Arbeit erhalten möchten, sei es Arbeit im Bewusstsein oder Arbeit im mechanischen oder newtonschen Konzept im Physischen. Ist das richtig?*

RA *Ich bin Ra. Dies ist richtig mit einer Anmerkung. Die Spule, wie du diesen Begriff verstehen magst, ist gewickelt, ist Potenzial, ist bereit. Die Sache, die ohne Polarisierung fehlt, ist die Ladung.*

FRAGESTELLER *Dann wird die Ladung durch individualisiertes Bewusstsein zur Verfügung gestellt. Ist das richtig?*

RA *Ich bin Ra. Die Ladung wird durch das individualisierte Wesen zur Verfügung gestellt, das die Einflüsse und Einströmungen von Energie durch die Auswahlmöglichkeiten von freiem Willens verwendet.⁶⁵*

Wir liefern die Kraftquelle für Arbeit in Bewusstsein, indem wir uns regelmäßig dazu entscheiden, Anderen zu dienen; das bedeutet, sich positiv zu polarisieren. Dann laden wir die Spule auf, indem wir bewusst wählen, welche Einströmungen und Einflüsse von Energie wir suchen möchten.

Unsere erste Polarisierung als Spielende ist einfach und primär. Wir wählen positive Polarisierung. Wir wählen, von Dienst für Andere zu sein. Indem wir beständig wählen, Anderen von Dienst zu sein, öffnen wir unsere Herzen und gewinnen daher die Fähigkeit, Zugang zu bedingungsloser Liebe zu haben, welche der stetige Zustand unseres Herz-Chakras und des Schöpfers ist.

Für SPIELENDEN, die sich entscheiden, das zu tun, was das Bündnis Arbeit in Bewusstsein nennt, sind weitere Verfeinerungen möglich. Wenn SPIELENDEN sich einmal entscheiden, sich auf eine bestimmte Art von Polarisierung zu fokussieren, wenn sie sich in das Tor zu intelligenter Unendlichkeit hineinbewegen, verwenden sie ihre Fähigkeiten des Wünschens und Willens, um

⁶⁵ Ra, gechannelt durch L/L Research am 9. Februar 1981 (Sitzung 20).

die mächtige Spule ihrer innewohnenden spirituellen Natur mit Ladung zu versorgen.

Wenn SPIELENDE Arbeit in Bewusstsein verrichten, ist es wichtig, dass sie Vertrauen in sich selbst als ein kraftvolles Wesen und Glaube daran haben, dass es Hilfe-Quellen von jenseits des Gateways gibt. Wir als SPIELENDE müssen auf die innewohnende Kraft unseres eigenen, aufgewickelten Potenzials zählen, wenn wir uns dem Gateway nähern. Falls wir an unserer eigenen Kraft zweifeln, werden wir mit unserer Verwendung des Gateways nicht weit kommen. Es ist gut für uns, davon auszugehen, dass wir Wesen von enormer potenzieller Kraft sind. Dann können wir uns der richtigen Verwendung dieser Kraft von Willen und Glaube widmen.

Und wir müssen die Ladung für unsere Arbeit in Bewusstsein erzeugen, indem wir unseren freien Willen verwenden, um uns darauf zu konzentrieren, wie wir genau die Einströmungen von Energie nutzen werden, die durch das Gateway aus der Welt des Spirituellen zu uns kommen. Falls wir zweifeln, dass es dort reale, authentische Quellen von Inspiration und Informationen gibt, die durch das Gateway-Tor hindurchkommen, oder wir bezweifeln, dass wir uns mit ihnen verbinden können, werden wir nicht weit kommen.

Die Vorbereitung für Arbeit in Bewusstsein ist dann das Disziplinieren unserer Persönlichkeiten, sodass sie standhaft sind und in ihrer eigenen Essenz ruhen. Dann können wir damit weitermachen, uns mit diesen kraftvollen Quellen, die durch das Tor kommen, zu verbinden. Wir werden ruhig und zentriert. Wir orientieren uns in unserer positiven Polarität. Wir wünschen uns die Wahrheit zu suchen. Wir streben danach, unseren Willen und Glauben auf reine Weise zu verwenden. Wir bleiben unseren höchsten Idealen treu.

Und dann sind wir bereit fortzufahren.

Techniken von Arbeit in Bewusstsein

Meditation – oder die Anwesenheit des Schöpfers praktizieren

Ermöglicht euch, die Essenz eures Wünschens zu spüren. Was wünscht ihr euch? Jene, die bereit sind, mit dem Gateway zu intelligenter Unendlichkeit zu arbeiten, werden etwas sagen wie: „Ich wünsche, die Wahrheit zu suchen. Ich wünsche mir Erfahrung des Einen aus erster Hand. Ich suche danach, zu erkennen, um zu dienen,“ und Gefühle dieser grundsätzlichen Art haben, die um nichts für das Selbst bittet, außer endlich mit Dem Geliebten zu weilen und die Anwesenheit des einen unendlichen Schöpfers zu praktizieren.

Wenn ihr diesen Wunsch findet, meine Freundinnen und Freunde, fangt an, die Energie in eurem dritten Auge vibrieren zu spüren. Fühlt, wie sie lebendig wird. Oh, heiliger Wunsch! Es ist entscheidend, dass ihr in eurer Suche leidenschaftlich seid. Dann, stellt euch diesen Kontakt vor, den Moment, wenn dieser Wunsch durch die Inspiration befruchtet wird, die nur für euch fokussiert wird, und passend in jedem Detail für alles, was ihr je für Dienst zu wissen oder zu verwenden wünschen könntet.⁶⁶

Meditation wird als eine Technik des spirituellen Suchens von den meisten religiösen und spirituellen Traditionen empfohlen. Sie ist so populär, dass sie Teil unserer „Popkultur“ geworden ist. Als solcher hat die Bedeutung des Wortes durch Überverwendung viel eingebüßt. Einige Leute verwenden den Begriff, ohne irgendetwas darüber zu wissen. So ist es fast zu einem Witz geworden. Und es ist für neue Spielende sehr verwirrend, gesagt zu bekommen zu meditieren. Wie? Wie macht man das?

Meine Antwort auf diese Fragen ist einfach: indem man die Anwesenheit des einen Schöpfers praktiziert. Ich denke, diese Aussage enthält indirekte Anleitung, da sie SPIELENDE in eine tragfähige Richtung weist. Zusätzlich spricht das Bündnis oft davon, die Anwesenheit des Einen zu praktizieren. Um diese

⁶⁶ Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 27. Oktober 2007.

Praxis zu erklären, nehme ich die Leben zweier Männer als Beispiel, deren Arbeiten mich in meinem eigenen spirituellen Weg inspiriert haben: Bruder Lorenz⁶⁷ und Joel Goldsmith.

Bruder Lawrence war ein Franzose im 17. Jahrhundert. Er wuchs arm und ungebildet auf. Er trat der Armee bei und kämpfte im Dreißigjährigen Krieg, bevor er eine Offenbarung der Kraft Gottes empfing und ein Laienbruder in einem Karmeliten-Kloster in Lorraine wurde. Sein ganzes Leben lang arbeitete er als Küchenassistent und reparierte die Schuhe der Mönche.

Sein tieferer innerer Friede zog Schülerinnen und Schüler an, und einer von ihnen, Joseph de Beaufort, sammelte seine Aussprüche und Briefe nach seinem Tod. Beaufort machte ein sehr kurzes Werk mit dem Titel *Die Praxis der Anwesenheit Gottes* aus ihnen. Bruder Lorenz warf seine Schatten fast vier Jahrhunderte früher auf die Arbeit von Neale Donald Walschs Serie *Gespräche mit Gott* voraus, indem er den Rat gab:

Gott offenbart sich nur einem demütigen Herzen, das aufrichtig offen für Ihn ist, und einem Willen, der Seinem Willen und Wegen hingegeben ist. Der einzige Weg, wie Gott dies macht, ist durch eine Beziehung mit uns. Unser Vater offenbart Sich in all seiner Liebe und Wahrheit durch eine persönliche und andauernde Unterhaltung mit Geist, Herz und Seele.

Diese „andauernde Unterhaltung“ von Bruder Lorenz spricht zu unserem tiefen Geist und Herzen. Unser Teil der Unterhaltung kann laut ausgesprochen, mental gedacht oder aufgeschrieben werden, wie Walsch es tat. Der Rest ist unser Zuhören zur Stille. Lorenz sagt:

So formt Gott uns in Sein Bild und Ähnlichkeit entsprechend Seines, für jeden von uns einzigartigen, Planes.

Joel Goldsmith war ein New Yorker Jude im 20. Jahrhundert aus der Mittelschicht. Er empfing innere Visionen als Teenager, die ihm nahelegten, dass er Jesus studieren solle und ein Freimaurer werden. Dies tat er, indem er die Bibel las und dem Freimaurer-

⁶⁷ Bruder Lorenz von der Auferstehung (1614-1691).

Orden beirat. Er war ein sehr erfolgreicher Freimaurer und nahm den 32. Grad im Alter von 22 Jahren an.

Auch als jemand, der das Leben von Jesus studierte, war er erfolgreich. Er wurde ein „Christian Science“-Praktizierender und hatte 15 Jahre lang eine Heilungspraxis innerhalb dieser Kirche. 1947 verließ er Christian Science, um sein mystisches, christliche System der Suche, das er *Der Unendliche Weg* nannte, zu gründen.

In einem von Goldsmiths exzellenten Büchern über Meditation, *Die Anwesenheit praktizieren*, sagte er:

*Bruder Lorenz nannte es die Anwesenheit Gottes praktizieren. Die Hebräer nannten es, den Geist auf Gott belassen zu halten und Gott auf alle Weisen anzuerkennen. Jesus nannte es, im Wort zu bleiben. Es ist eine Praxis, die letztendlich dazu führt, sich vollständig auf den Unendlichen Unsichtbaren zu verlassen, was in seinem Gegenzug das Unsichtbare in unsere Bewusstheit bringt, so wie wir es benötigen.*⁶⁸

Wie gehen wir SPIELENDEN es nun an, zu meditieren? Zuerst bereiten wir uns darauf vor, Zugang zum Gateway zu bekommen, indem wir überprüfen, ob unsere Herzen offen sind und unsere Energie gut fließt. Wir machen es uns körperlich gemütlich. Wir beruhigen uns, bis wir im Inneren zentriert und still sind.

Dann legen wir unsere Absicht fest und konzentrieren unser Wünschen und unseren Willen darauf, das Gateway zu öffnen, und „auf das Auswahlmenü zu klicken“, welches zur Verfügung steht, wenn wir das Gateway einmal geöffnet haben. Wir wählen „Die Anwesenheit praktizieren“ aus diesem Menü aus.

Wir fangen mit unserer Sitzung an, indem wir unsere Absicht nochmals mental ausdrücken. Die Q’uo-Gruppe schlägt einen Satz wie „Ich wünsche die Wahrheit zu erkennen“ oder „Ich möchte Dich aus erster Hand erfahren, Schöpfer“ vor. Ich finde die Sätze „Ich bin ein menschliches Wesen. Hilf mir zu werden“⁶⁹ auch hilfreich. Indem wir unsere Intention sehr klar ausdrücken, öffnen

⁶⁸ Joel S. Goldsmith, *Practicing the Presence*: New York, Harper (1958)

⁶⁹ Dieses kurze Gebet ist dem anonym gechannelten Werk *The Handbook of the New Paradigm* entnommen.

wir den Kanal, durch den diese „andauernde Unterhaltung“ stattfinden kann.

Dann werden wir still, und bleiben still für die Dauer der Meditation.

Das ist das Wesentliche des Praktizierens der Anwesenheit des einen Schöpfers.

Es gibt viele Wege, um unseren Geist empfänglich, zuhörend und ruhig zu bewahren. Praktizierende der *transzendentalen Meditation* (TM) wiederholen immer wieder ein Mantra oder eine Phrase, die ihnen ihre Lehrerin oder Lehrer gegeben hat. Den Meditierenden wird gesagt, dass sie ungefähr 20 Minuten, zweimal pro Tag meditieren sollen. Falls Ihnen dies zusagt, können Sie zu der Webseite www.tm.org gehen und weiter nachlesen. Lehrende vor Ort sind auf der Seite aufgelistet.

In einer anderen Meditationsart, einer alten buddhistischen Technik namens Vipassanā-Meditation, konzentrieren Meditierende ihre Augen auf eine Kerze und schauen einfach der Kerzenflamme beim Zucken und Flackern zu. Wenn wir diese Art von Meditation praktizieren, ermöglichen wir unseren Gedanken aufzusteigen und dann abzufallen, ohne an sie angehaftet zu werden oder ihnen zu folgen. Anstatt zu versuchen, den oberflächlichen Geist zur Ruhe zu bringen, lassen wir ihn gehen, und lernen schrittweise die Gesetze darüber, wie unser Geist und Körper interagieren, um Leid oder Friede hervorzubringen, während wir unsere Aufmerksamkeit fortgesetzt auf die Flamme fokussieren.

Vipassanā-Meditierende sitzen oft länger als zwanzig Minuten; manchmal stundenlang. Meine Lieblingsquelle, um mehr über diese Art von Meditation zu lernen, weil ich die Leiterin dieser Schule, Barbara Brodsky, kenne und bewunderte, ist die Webseite www.deepspring.org. Anweisungen und ein Terminplan von Klassen und Retreats⁷⁰ können auf dieser Seite gefunden werden.

Viele Meditierende folgen keiner Praxis, sondern entscheiden sich einfach, ihrem Atem zu folgen, ein und aus, und ihre Atemzüge zu

⁷⁰ Phasen des meditativen Rückzugs.

zählen. Oder sie mögen wählen, ihren Atem als weißes Licht zu visualisieren, das beim Einatmen in den Körper hineinfließt und dann beim Ausatmen hinausfließt.

Bündnis der Planeten-Mitglied Hatonn sagt:

*Meditation ist ein Versuch, eure ursprüngliche Identität, die Bewusstheit von Allem, zu kontaktieren. Dieses Bewusstsein ist eine ganz andere Realität, eine Realität, die transzendent zu der der Illusion ist.*⁷¹

Das Bündnis empfiehlt, dass wir über Meditation denken können als ein „Rebooten“ unserer Verbindung mit dem tieferen Anteil unseres Wesens. Denn alles ist eins, und der Schöpfer, den wir hinunterrufen in unsere Energiekörper und Leben hinein ist unser ultimatives Bewusstsein und Wesen.

Es ist schwer, Meditation von einem intellektuellen Standpunkt zu verstehen. Diese „Unterhaltung“ oder „Kontakt mit unserer ursprünglichen Identität“ wird in Stille gemacht. Außer um unsere Intention auszudrücken, verwenden wir keine Worte. Der Schöpfer verwendet selten Worte. Die Unterhaltung ist still. Und doch, schlägt Bruder Lorenz vor, wird uns die Weisheit, die in dieser stillen Kommunikation gewonnen wird, auf den richtigen Weg setzen.

Die Anwesenheit des Schöpfers zu praktizieren ist vielleicht die Passivste aller Auswahlmöglichkeiten in dem Menü, das sich öffnet, während wir Zugang zum Gateway haben. Wir rufen nach der Anwesenheit unseres geliebten Schöpfers, dass Bewusstsein und Essenz durch das Gateway kommen, durch unseren violetten Strahl und in unseren Indigostrahl hinein.

Die häufigste Frage über Meditation ist: „Wie kann es bloß funktionieren? Ich kann meinen Geist nie vollständig klären. Ich kann keine innere Ruhe erreichen.“

Meine Antwort ist: „Machen Sie sich keine Sorgen.“ Es spielt keine Rolle, wie gut wir denken, dass wir darin sind. Die Reinheit und Stärke unseres Wunsches und unserer Intention, die Anwesenheit des Schöpfers zu üben, ist alles, was zählt. Ich, zum

⁷¹ Hatonn, gechannelt durch L/L Research am 8. Mai 1974.

Beispiel, war nie gut darin, meinen Geist geklärt zu halten. Ich meditiere aber im Moment dreimal pro Tag und praktiziere Meditation seit 1962. Ich für den Nutzen dieser Technik bürgen.

Die nächsthäufigste Frage lautet: „Welche Kleidung soll ich tragen und wie soll ich sitzen?“ Buddhisten empfehlen, mit gekreuzten Beinen auf einem kleinen Kissen zu sitzen, das sie ein Zafu nennen. Diese Haltung öffnet den Energiekörper am Boden und ermöglicht einen geraden Durchfluss für die hereinkommende Energie, die zum Herz fließt. Sie tragen traditionell auch lockere, komfortable Kleidung, damit der Geist von keiner Art körperlichem Unwohlsein gestört wird.

Ich empfinde, dass, außer wachzubleiben, was meditieren, während man flach da liegt ausschließt, es wirklich keine Rolle spielt, wie wir sitzen oder was wir anhaben. Unsere Reinheit und Intensität des Wunsches, *die Anwesenheit* zu spüren, zählt.

Falls Sie als SPIELENDEN(R) entscheiden, diese Technik zu probieren, würde ich Ihnen empfehlen, in kleinen Schritten zu beginnen und jedes Mal nur für zwei oder drei Minuten in Meditation zu gehen. Erhöhen Sie dann allmählich die Dauer bis zu der Länge, die Sie auf regelmäßiger Basis meditieren möchten. Seien Sie geduldig mit sich selbst. Es braucht eine Weile, bis der physische Körper sich daran gewöhnt, still zu sitzen, mit geschlossenen Augen und nichts zu tun. Wir sind es gewohnt, still zu sitzen, aber unsere Aufmerksamkeit ist immer auf etwas außerhalb uns selbst fokussiert, auf die Arbeit, die wir gerade tun, oder die Filme oder Fernsehshows, die wir schauen, oder den Videospiele, die wir spielen. Daher, beginnen Sie langsam!

Die Vorzüge dieser Technik von Arbeit in Bewusstsein sammeln sich, leise aber sicher, an, falls wir die Anwesenheit beständig täglich üben. Wir müssen nicht viele Stunden in Meditation verbringen, um ihren Nutzen zu ernten. Vielmehr müssen wir gleichmäßig und beharrlich sein, wenn wir uns in die tägliche Praxis hineinbegeben.

Manche Menschen spüren sehr wenig der feinstofflichen Energien, die in Meditation erhalten werden, während andere hyper-sensitiv sind. Die meisten von uns sind irgendwo in der Mitte! Aber falls

Sie Meditation probieren und es besorgniserregend mächtig finden, mag es sein, dass Sie eine gute Meditationsgruppen finden möchten, mit der Sie meditieren können, bis Sie sich ganz an die involvierten Energien gewöhnt haben. Die anderen Menschen in der Gruppe „puffern“ Ihre individuelle Erfahrung ab, sodass Sie besser dazu in der Lage sind, die Energien von Meditation auf angenehme Weise zu empfangen.

Eine Warnung: Verbringen Sie nicht zu viel Zeit jeden Tag in Meditation. Mit ein Wenig dieser erstaunlichen Technik kommt man sehr weit. Menschen, die jedes Mal zu lange in Meditation bleiben, können den Kontakt mit Arbeit der unteren Chakren verlieren und anfangen, von ihren Beziehungen, ihren Jobs und all den normalen, alltäglichen Anteilen ihres Lebens wegzutreiben. Meditation ist dafür gedacht, SPIELENDEN darin zu helfen, ihr Alltagsleben auf eine verfeinerte Art zu leben und nicht, um sie davon abzuhalten.

Diese Technik des Praktizierens der Anwesenheit des Schöpfers werde ich ausführlicher in *Living the Law of One – 103: The Inner Work* besprechen.⁷² Seien Sie versichert: Sie können es nicht falsch machen. Falls dies eine Praxis ist, die Ihnen zusagt, dann machen Sie es einfach. Finden Sie einen ruhigen, privaten Platz, werden Sie zentriert, setzen Sie Ihre Absicht und sinken Sie in die Stille. Kein elaboriertes Ritual ist notwendig. Es ist eine einfache Technik. Betrachten Sie es als Ihre Zeit des Zuhörens und auch Ihre Zeit des Gehört-Werdens. Entspannen Sie sich und genießen Sie es!

⁷² Diesen Band konnte Carla Rückert leider nicht fertigstellen.

Gebet

Jeder von euch ist ein Tempel und ein Priester oder eine Priesterin in diesem Tempel. Der Tempel ist euer Körper und eure Persönlichkeit und Talente. Der Priester oder die Priesterin ist das Bewusstsein im Inneren, das dieses Gebäude und seine Verwaltung, die Zurverfügungstellung der Talente und Schätze des Tempels und die Verwendung und Unterstützung jener Fähigkeiten von Sein, welche dieses Amt befeuern, leitet. Jeder Priester und jede Priesterin muss Zeit in diesem heiligen Ort verbringen, der mit niemandem außer dem Selbst und dieser Beziehung zu tun hat, die heilig ist zwischen dem Selbst und dem unendlichen Schöpfer, zwischen dem Geliebten und dem Liebenden, zwischen dem Funken und der Quells dieses Funkens, diesem großen Feuer, diesem großen Licht, dieser großen Liebe, diesem großartigen Gedanken, welcher der eine unendliche Schöpfer ist.

Es ist hilfreich, sich vorzustellen, dass man nicht den leeren Raum von unpersönlichem Gebet betritt, sondern einen sehr persönlichen Raum, der das Herz des Selbst ist und in dem die Figur des Schöpfers dort wartet, wie der Schöpfer euch erscheinen würde. Viele sehen den Schöpfer als Vater. Viele sehen den Schöpfer als Mutter. Einige sehen den Schöpfer als den Christus, wie es dieses Instrument tut. Was immer dieses Bild ist, realisiert, dass der Schöpfer für euch dort wartet und dass ihr mit eurem wahren Selbst zusammen sein werdet, wenn ihr diesen heiligen Ort der Stille betretet.⁷³

Beten ist grundsätzlich eine verbal ausgedrückte Form des Übens der *Anwesenheit*. Obwohl die Besprechung des Bündnisses von Indigostrahl-Arbeit oft die Erwähnung von Gebet miteinschließt, neigen sie nicht dazu, diese Technik zu betonen. Dies liegt daran, dass sie selbst keine Worte verwenden. Sie verwenden Konzept-Kommunikation an Stelle von Worten in ihren Leben und indem sie Botschaften durch Kanäle wie mich anbieten. Da sie volle telepathische Fähigkeiten haben, ziehen sie natürlicherweise die

⁷³ Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 7. Oktober 2001.

runden, lebendigen und fruchtbaren Brocken von Konzept-Kommunikation, die von innerer Stille getragen wird, der Flachheit und Spezifität von verbal ausgedrückten Worten vor.

Dennoch wird diese Option im „Menü“ des Gateways von SPIELENDEN oft ausgewählt, weil wir, als Menschen, an Worte gewohnt sind. Worte bewegen uns. Sie erscheinen uns nicht seicht oder begrenzt. Worte funktionieren wesentlich augenblicklicher und einfacher als Stille, indem sie uns ein sofortiges Gefühl der *Anwesenheit* geben, die wir suchen. Wenn wir uns in Gebet ausdrücken, ist der antwortende Rück-Druck von heiliger Anwesenheit sofort da. Und wie wir uns als SPIELENDEN erfahren, kommt eine priesterliche Energie, die mit dieser Erfahrung verbunden ist; die Energie des Spürens der Heiligkeit der alltäglichen Dinge. SPIELENDEN sind alle Priesterinnen und Priester im Tempel ihrer eigenen offenen Herzen.

Beten ist die zugänglichste Option aus dem Auswahlmenü für Arbeit in Bewusstsein. Unsere Gebete müssen nicht großartig sein. Sie müssen nur mit dem Herzen empfunden werden. Es mag sein, dass wir uns jedoch von den unrichtigen Kindheits-Annahmen erholen müssen, dass nur aufgeschriebene Gebete oder Gebete in der Kirche richtige Gebete sind!

Wenn die meisten von uns in der westlichen Welt an das Wort, Gebet, denken, denken wir an „Kirchengebete“, vor allem dem am häufigsten verwendeten Gebet des christlichen Glaubens, das Vaterunser. Es wurde Jesus' Anweisungen an seine Jünger entnommen, als sie ihn fragten, wie sie beten sollten und ist eine Zusammenstellung von Bittgesuchen, oder Petitionen. Das Gebet beinhaltet Bitten dafür, dass ...

- das Königreich des Schöpfers zur Erde kommt,
- der Wille des Schöpfers hier auf der Erde ausgeführt wird, wie er im Himmel ausgeführt wird,
- für unsere Bedürfnisse des Tages gesorgt ist,

- unsere Fehler vergeben werden, wie wir Fehler Anderer vergeben,
- wir von Versuchungen weggeführt werden,
- dass wir vom Bösen erlöst werden.

Das Vaterunser beginnt mit einer Begrüßung an den Schöpfer und endet mit Lobpreis, indem es dem Schöpfer das „Reich, die Kraft und die Herrlichkeit in aller Ewigkeit“ gibt. Es ist ein vollständiges Gebet, und falls wir uns entscheiden, nur eines auswendig zu kennen, dann ist dieses ein Gutes. Ich sage dies, weil es alle Gebetsstimmungen beinhaltet: Preis, Dank, Hunger nach der Anwesenheit des Geliebten, ein Wunsch nach Gerechtigkeit, Reue für selbst-wahrgenommene Fehler und eine Bitte um Schutz vor Negativität.

Es gibt viele niedergeschriebene Gebete, von denen einige, wie das Vaterunser, weit verbreitet geworden sind, weil sie universelle Bedürfnisse ansprechen. Mein „Buch des gemeinsamen Gebetes“ der Episkopalkirche enthält über 800 Seiten an Gebeten, für täglich und wöchentliche Verehrung, Hochzeiten, Beerdigungen und vieles mehr. Dies aufgeschriebenen Gebete haben eine gemeinsame Schönheit des Ausdrucks, die sie wertvoller erscheinen lassen, als unsere Worte, die stockend und unbeholfen sein mögen.

Und tatsächlich nehmen viele Menschen an, dass sie nur beten können, indem sie die Worte eines aufgeschriebenen Gebets lesen oder sie in der Kirche hören. Aber das ist überhaupt nicht wahr. Während geschriebene, ritualisierte Gebete wundervolle Werkzeuge der Inspiration sind und ein wirkliches Hilfsmittel für Suchende darstellen, kommt nichts der Kraft der Gebete gleich, die aus unseren Herzen kommen.

Das Wort Gebet (im Englischen „prayer“) hat als seine Wurzel das mittelalterliche lateinische Wort „precaria“ (13. Jahrhundert), das „Petition“ (Bitte) bedeutet. Wohingegen wir im „Praktizieren der Anwesenheit“ einfach passiv sitzen und ermöglichen, dass die

Unterhaltung des Schöpfers in Stille mit uns abgehalten werden kann, sprechen wir in Gebet auf und bitten das Ziel unsere Bitten um das, was wir benötigen.

SPIELENDEN können wählen, worum sie bitten. Das einfachste und am stärksten mit dem Herzen empfundene Gebet ist oft „Hilf, Herr!“ oder „O Herr! Sei mit mir!“ Wir SPIELENDEN mögen wohl erwägen, unsere gewöhnlichen Aussprüche in schwierigen Zeiten durch „Hilf, Herr!“ zu ersetzen.

Am Ende sind erfahrene SPIELENDEN lebendige Gebete. Je mehr wir uns unserer Energie und unserer Gedanken bewusst sind, desto mehr werden wir Möglichkeiten sehen, um zu beten, während wir vorangehen, bis wir diese Ideale und Hoffnungen verkörpern, für die wir beten.

Gemeinsame Zeiten des Gebets, mit der Familie zuhause oder mit der Gemeinde in einer Kirche, sind gut. Verehrung in der Gruppe kann ungemein kraftvoll sein. Die Unterstützung der Gruppe macht es einfacher für uns, uns tief ins Gebet hinein zu bewegen. Doch Zeiten des Gebets, die man allein verbringt, haben für einige Spielende Anziehungskraft. Ich habe eine tägliche Zeit des persönlichen Gebets, die allein verbracht wird, als eine starke, zufriedenstellende und unterstützende Technik empfunden.

Ob in einer Gruppe oder im Alleinsein, in Gebet können wir mit dem Schöpfer ganz nahe sein, unsere Gefühle der Hingabe ausdrücken, unsere Bedenken eingestehen, egal welche es sind, unsere tiefsten Sorgen ausdrücken und uns in Dienst an Anderen anbieten.

Beten kann ein Ergebnis des Praktizierens der Anwesenheit des Schöpfers sein. Wenn wir diese aufgeladene, muskel-artige Stille erlebt haben, welche die fortlaufende Unterhaltung mit dem unendlichen Einen in Meditation ist, mag es sein, dass wir feststellen, dass wir auf sehr natürliche Weise in den verbalen Ausdruck von Liebe und Hingabe kommen, die die Essenz von Gebet sind. Spielen Sie mit den zwei Techniken. Finden Sie Ihren eigenen Stil.

Und halten Sie die Technik des Betens nahe bei sich, den ganzen Tag, jeden Tag. In Stressmomenten kann der Wunsch nach

Kontakt mit dem unendlichen Einen unsere Energiekörper sofort klären und uns durch das Gateway befördern, sodass wir augenblicklich Zuflucht in Gebet nehmen können. Und nur Sekunden des Betens können unsere ganze Sichtweise neustarten und uns zurück ins Gleichgewicht bringen.

Tagebuch schreiben

Wenn ihr eine Meditationspraxis auf eine Weise etabliert habt, die für euch selbst zufriedenstellend ist, ist es gänzlich möglich für euch, eine Zeit dem bewussten Tagebuchführen zu widmen. Vielleicht mögt ihr mit dieser Methode des Suchens vertraut sein. Mit ihr könnt ihr entweder aufschreiben, was zu euch kommt, oder eine Frage aufschreiben und dann euren Stift zu schreiben anfangen lasst, als ob ihr die Antwort wüsstet. Stückchen für Stückchen mögt ihr feststellen, mit dieser Art von bewusstem Tagebuch führen, dass ihr anfangt, in der Lage zu sein, jene inneren Stimmen der Leitung in euch zu hören, die ihr euch wünscht, dass sie sprechen.⁷⁴

Arbeit in Bewusstsein hat immer etwas damit zu tun, die Anwesenheit des Schöpfers zu praktizieren. Indem wir auf das Gateway zugreifen, streben wir immer nach einer erhöhten Bewusstheit dieses Bewusstseins, welches das des Schöpfers ist. Unsere Absicht ist, die oberflächlichen Schichten unseres Alltags-Bewusstsein zu durchdringen, damit wir auf das Gateway zugreifen können und umfassender erweckt, umfassender SPIELLENDE, werden.

Wir begannen diese Besprechung der Techniken des Arbeitens mit dem Gateway mit Meditation, einem direkten Versuch, die Anwesenheit zu praktizieren. Die zweite Technik, die wir besprachen, war Beten, welches ein Weg ist, um die Anwesenheit zu praktizieren, indem wir unsere Seite der „fortgesetzten Unterhaltung“ ausdrücken, indem wir mental Worte bilden oder sie

⁷⁴ Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 13. November 2003.

aussprechen. In dieser dritten Technik praktizieren wir immer noch die Anwesenheit. Aber wir tun dies auf eine strukturiertere Weise.

Ein Tagebuch (oder „Journal“) der eigenen Gedanken und Geschichte zu schreiben, ist eine Praxis, die so alt ist, wie schreiben selbst. Als wir Kinder waren, mögen wir so ein Tagebuch geführt haben. Aber als Erwachsene „überholt“ uns das Leben und wir neigen dazu, mit dem Niederschreiben unserer täglichen Gedanken, Unterhaltungen und Ereignisse aufzuhören.

Ich bin zu dieser Art nicht-spirituell orientiertem Tagebuchschreiben als eine Erwachsene zurückgekommen, als mein Tagesplan zu voll für mich wurde, um lange Briefe mit vielen Neuigkeiten zu schreiben. Ich entschloss mich, einen Blog (eine Art Internet-Tagebuch) online zu halten, den ich *The Camelot Journal* nenne. Camelot ist unser Name für unseren Platz hier am Ortsrand von Louisville in Kentucky. Dieses Journal ist dafür gedacht, eine Möglichkeit für die vielen Freundinnen und Freunde unserer Arbeit über L/L Research und mich auf dem Laufenden zu halten.

Das spirituell orientierte Tagebuchschreiben, das eine Option im Gateway-Menü ist, unterscheidet sich vom konventionellen Tagebuchschreiben durch die Intention, Kontakt mit dem Schöpfer herzustellen, oder wie das Bündnis den Schöpfer manchmal nennt, intelligente Unendlichkeit. Solches Tagebuchführen kann mindestens drei Schwerpunkte haben: unsere eigenen Träume aufzuschreiben, unsere liebsten Fundstücke aus unserem Lesen von inspirierenden Materialien aufzuzeichnen und eine Tagebuch-Unterhaltung mit dem Schöpfer anzustreben.

Der erste Schwerpunkt sind unsere Träume. Das Bündnis schlägt vor, dass unser unterbewusster Geist, der Verbindungen zur ratgebenden Seele hat, die von unserem bewussten Denken unabhängig sind, in unseren Träumen zu uns spricht.

Um ein Traumtagebuch zu führen, besorgen Sie sich ein Notizbuch und Stift, oder verwenden Sie Ihren Computer. Bringen Sie ein kleines Licht am Laptop oder Notebook an oder verwenden Sie eine Taschenlampe als Lichtquelle. Wenn wir SPIELENDEN uns entscheiden, mit unseren Träumen zu arbeiten, werden wir die

Lichtquelle gedimmt halten wollen, damit wir nicht mehr aufwachen, als nötig.

Wenn wir den Kern unserer Träume erfolgreich aufgeschrieben haben, können wir über sie nachdenken und schrittweise anfangen, eine Bewusstheit über die Art von Symbolismus zu entwickeln, die wir persönlich in unseren Träumen erleben.

Es stehen viele Traumdeutungsbücher zur Verfügung. Ich habe keines besser als die anderen gefunden, aber sicherlich hilft das Lesen von einigen von ihnen, damit wir uns über die Sprache von Träumen bewusst werden. Wenn wir, zum Beispiel, in verschiedenen Quellen gelesen haben, dass Träume, die zu fliegen beinhalten, sehr häufig eine spirituelle Konnotation haben, können wir vorsichtig von dieser Bedeutung ausgehen, wenn wir einen „Flug“-Traum haben.

Je besser wir unsere eigene Traum-Welt kennenlernen, desto mehr Informationen können wir aus den Träumen erhalten, die wir jede Nacht haben. Es kann eine starke Möglichkeit sein, um uns selbst kennenzulernen und in Bewusstsein zu arbeiten.

Eine weitere Art des spirituellen Tagebuchschreibens, die viele mögen, ist ein Lese-Journal zu führen. Für viele von uns SPIELENDEN, die nun aufwachen, ist Lesen ein wichtiger Teil unseres Prozesses. Indem wir ein Lese-Tagebuch halten, können wir inspirierende und beseelende Zitate aus unseren Büchern aufschreiben, oder wir können auch über die Ideen schreiben, denen wir in unserem Lesen begegnet sind und über sie in unserem Tagebuch nachdenken.

Dies ist eine Möglichkeit, um sich so zu fühlen, als ob wir in einem konstanten spirituellen Dialog wären, bei dem uns unser Lesen hilft, anstatt zu empfinden, dass wir so viel Material so schnell gelesen haben, dass all die Ideen zusammenlaufen.

Und die dritte Art von Tagebuchschreiben ist die Technik, welche die Q'uo-Gruppe in dem Zitat zu Beginn dieses Abschnitts besprochen hat. Auf diese Weise hat *Donald Neale Walsch* Gespräche mit Gott erschaffen, die Buchserie, die wir früher erwähnt hatten. In dieser Technik müssen SPIELENDE das Selbst-Bewusstsein, das normalerweise das Aufschreiben von Etwas

begleitet, loslassen. Meine Großmutter, Nana Marian, nannte dieses Loslassen von Fokus „das Gehirn in der Mitte durchhängen lassen“. Diese Phrase fängt wirklich die Essenz dieser Technik ein.

Einige Spielende mögen etwas Zeit benötigen, bis sie aufschreiben können, was empfangen wird, denn es ist leicht, die kleinen Andeutungen zu übersehen, die zu uns kommen, nachdem wir unsere Fragen aufgeschrieben haben. Falls Spielende jedoch gewissenhaft sind hinsichtlich ihres Setzens von Intention und Stellens ihrer Fragen, und dann sofort den nächsten Gedanken aufschreiben, der einem in den Geist kommt, wird diese Technik funktionieren. Ich führe diese Art von Tagebuch selbst und bitte um ein *Wort* für den Tag von meinem persönlichen „Lots-System“, welches der Heilige Geist, da ich eine mystische Christin bin. Ich habe es eine sehr hilfreiche Technik gefunden.

Lassen Sie Ihre Entscheidungen, wie Sie das Gateway nutzen möchten, Ihre eigenen Vorlieben reflektieren, nicht die Ihres Lehrers oder Ihrer Lehrerin. Was für die einen funktioniert, mag für andere nicht funktionieren! Experimentieren Sie und haben Sie etwas Spaß mit dieser Arbeit.

Die Entwicklung von Glaube und Vertrauen

Glaube und Vertrauen erfordern, dass ihr von der Klippe der gewussten Dinge mitten in die Luft von Nicht-Wissen springt. Dort, im Sprung, muss die suchende Seele, die entscheidet, ihren Wunsch zu aktivieren und zu verwenden, um ihre Suche anzutreiben, arbeiten. Daher ist der einzige solide Grund unter einem solchen Wesen, das wir der Einfachheit halber ein Adept nennen können, ist das Wissen von sich selbst, wer er ist, warum er sich im Vorgang der Suche befindet, wofür er lebt und wofür er sterben würde. Darauf steht man in metaphysischer Suche: nicht physischer Boden, sondern dem Grund von Sein.⁷⁵

„Oh Herr, erhöhe unseren Glauben!“ Im Evangelium nach Lukas bitten die Jünger Jesus Christus um dies. Und Jesus antwortet:

⁷⁵ Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 3. September 2006.

„Falls ihr den Glauben eines Senfkorns hättet, könntet ihr zu diesem Maulbeerfeigenbaum sagen: ‚Entwurzele dich und sei ins Meer gepflanzt‘, und er würde euch gehorchen.“⁷⁶

Ein Senfkorn ist ungefähr ein Millimeter groß. Jesus beschrieb ihn als den kleinsten aller Samen. Wenn er gesät wird, wird er in fünf Jahren zu einer Pflanze, die so hoch wie manche Bäume ist. Ihr Glaube und Vertrauen ist das Muster der reifen Pflanze, die genetisch in den Samen hineinkodiert ist.

Wir selbst wachsen aus dem kombinierten Samen unserer Väter und Mütter. Zuerst mikroskopisch klein, werden wir dann geboren und wachsen zu Erwachsenen heran, die Millionen Male mehr wiegen, was unsere ursprüngliche befruchtete Samen-plus-Eizelle wog. Jeder unserer Körper ist ein lebendes Testament für Glaube und Vertrauen. Unsere Eltern wussten nicht, wie sie „anbauen“ sollten. Glaube und Vertrauen unseres Körpers ist das Muster der gereiften Person, das genetisch im Samen enkodiert ist.

Wir halten das Funktionieren unserer Körper für selbstverständlich. Wir wissen nicht, wie man unsere Herzen zum Schlagen bringt. Wir sind uns nicht darüber bewusst, wie man atmet. Die Milliarden an chemischen Reaktionen und Antworten, die unser fortgesetztes Leben und Gesundheit erzeugen, sind unserem bewussten Denken fast gänzlich unbekannt. Und doch, hier sind wir und leben unsere Leben in perfektem Vertrauen, dass unsere Herzen und Lungen und der ganze Rest unserer erstaunlich komplexen Körpersysteme funktionieren.

Es ist, dann, logisch, darin zu vertrauen, dass der nicht-physische Teil von uns – unser Denken, unsere Gefühle, Energiekörper und Seele – auch gut funktionieren. Diese Charakteristiken sind auch in dem Samen einbegriffen, der heranwuchs, um jede und jeder von uns zu sein. Unsere Intellekte und Willen sind gute und nützliche Teile unserer Wesen. Unsere Seelenessenzen, die in unseren Energiekörpern enthalten sind, sind so exzellent wie alles andere unseres Designs.

⁷⁶ *Heilige Schrift*, Lukas 17:5-6.

Doch wenn uns Probleme in den Weg kommen, ist es schwierig für uns zu glauben, dass alles gut mit uns ist. Der Welt der äußeren Erscheinungen wiegt schwer auf unserem Geist. Wir sehen eine Welt um uns, in der tierische Räuber jagen, um zu essen, und menschliche Räuber jagen, um ihre Vorherrschaft zu etablieren.

In dieser Jeder gegen Jeden-Außenwelt kann man leicht verängstigt werden und Energie darauf verwenden, sicher und geschützt zu bleiben. Die Haupt-Sicherheitsbedenken auf dem flachen Spielbrett des Lebens beinhalten Lebens-, Auto-, Hausversicherungen und die Suche nach einem Job, der eine gute Rente bietet. Und daran ist nichts Falsches. Unsere Konsens-Realität rät verantwortungsvollen Erwachsenen vorsichtig zu sein. Auch unser Wertesystem tut dies insofern, als dass wir Verantwortung für uns selbst übernehmen möchten.

Das Bündnis schlägt jedoch vor, dass wir SPIELENDEN danach streben unsere inneren Leben auf dem erhöhten SPIELBRETT zu leben. In dieser mentalen und emotionalen Umgebung sind unsere Bedingungen und Bedenken deutlich verschieden von dem, was sie auf dem flachen Spielbrett sind.

Unser Zustand ist der einer Seele, nicht eines Körpers; ein Wesen, dessen Leben ewig ist, nicht begrenzt auf eine Lebenszeit. Was uns am Herzen liegt, geht darum, das Leben zu leben, das wir als Seelen während dieser Zeit auf der Erde leben möchten. Erfolg wird für uns als SPIELENDEN nicht durch einen vollen Bauch, einen sicheren Job oder irgendeine andere physische Größe gemessen. Unser Erfolg bemisst sich daran, wie gut wir darin sind, unsere Herzen offenzuhalten und wie gewillt wir sind, uns für Handlungsweisen zu entscheiden, die unseren Wunsch, dem Schöpfer zu dienen und unseren Mit-Lebewesen mit bedingungsloser Liebe zu dienen, widerspiegeln.

Unsere Erd-Kultur kann diese Entscheidungen nicht unterstützen. Wir erhalten keine Signale aus der Gesellschaft, die sagen, dass Leben darum geht, in bedingungsloser Liebe zu verweilen. Und daher ist ein Leben in Glaube und Vertrauen zu leben Etwas, das uns als SPIELENDEN als eine Entscheidungssache überlassen bleibt.

Was ist Glaube und Vertrauen? Wir könnten es, wie es die Ra-Gruppe tut, als „positive Reinheit“⁷⁷ definieren. Es ist weniger eine Reinheit in Handlung als es eine der Absicht ist. Wir wählen, nach unseren höchsten und besten Idealen zu leben; Ideale, die wir als ein Ergebnis unseres Verständnisses unserer Natur als Teil des kreativen Prinzips entwickelt haben. Wir beabsichtigen, unsere Leben mit dem Bewusstsein von bedingungsloser Liebe zu leben; dem Bewusstsein des Einen Schöpfers.

Alle der Ideale von Glauben und Vertrauen sind unsichtbar. Und wir wissen von hart-gewonnener Erfahrung, dass wir immer wieder darin scheitern werden, nach diesen Idealen zu leben. Leben wird uns oft überrumpeln. Wir werden Situationen häufig missverstehen. Und Ereignisse werden manchmal auf eine Weise passieren, die uns desaströs erscheint. Wie also „behalten wir das Vertrauen“?

Wir bewahren das Vertrauen, indem wir uns sicher bleiben – ohne Beweis einer objektiven Art – dass, wie Chauncey Gardner in dem Film *Being There* sagte „solange die Wurzeln nicht durchtrennt sind, alles gut ist, und alles gut sein wird, im Garten.“

George Seaton sagte es leicht unterschiedlich: „Glaube und Vertrauen heißt, an Dinge zu glauben, wenn dir die Vernunft sagt, es nicht zu tun.“

Oswald Chambers sagte: „Glaube und Vertrauen ist absichtliches Vertrauen in den Charakter Gottes, dessen Wege man im Moment nicht verstehen mag.“

Martin Luther King sagte: „Glaube und Vertrauen ist den ersten Schritt zu machen, auch wenn man nicht die ganze Treppe sieht.“

Und Apostel Paulus definiert Glaube und Vertrauen als „die Substanz der Dinge, auf die man hofft; der Beweis von unsichtbaren Dingen. Durch Glaube und Vertrauen verstehen wir, dass die Welten vom Wort Gottes gestaltet wurden.“⁷⁸

Das bringt uns zurück zur Aussage von Jesus über das Verschieben des Maulbeerfeigenbaums, falls wir Glaube und Vertrauen eines

⁷⁷ Ra, gechannelt durch L/L Research am 21. Oktober 1981 (Sitzung 73).

⁷⁸ *Heilige Schrift*, Hebräer 10:1, 3

Senfkorns haben. Er sagt, dass in uns als Seelen eine solide Verbindung zum Schöpfer hineinkodiert wurde. Und mit dem Schöpfer, sind alle Dinge möglich.

Glaube und Vertrauen ist für Nicht-SPIELENDEN verwirrend. Der Intellekt, der nicht durch spirituelle Suche informiert wurde, sieht keinen Beweis dafür, dass es eine tragbare Idee ist, mit Glaube und Vertrauen zu leben. Ganz im Gegenteil nimmt der Intellekt endlose Gefahren wahr und dies ragt in scheinbar spirituelle Angelegenheiten hinein, weil der Intellekt Angst davor hat, dass er nicht fortbestehen wird. Er fürchtet den Tod. Er wendet sich dem Dogma von Religion zu, um eine Versicherung zu finden, dass das Leben nach der unausweichlichen Nemesis⁷⁹ von Sterben weitergehen wird. Für Viele, die noch schlafen, ist das Folgen der Anweisungen von solchem Dogma eine weitere Form von Versicherung.

Als SPIELENDEN empfehlen uns Bündnis-Informationen, dass wir von all solchen Überlegungen Abstand nehmen und alle Angst loslassen. Was uns antreibt und beschäftigt, geht weit über den Tod des Körpers hinaus. Wir fürchten den Tod nicht. Wir wissen, dass Tod nur eine Zeit des Wechsels ist, wenn wir als SPIELENDEN uns aus dem chemischen, gelber Strahl-Körper, in dem wir Leben hier auf der Erde genossen haben, zum Indigostrahl-Lichtkörper bewegen, in dem in diese Inkarnation gekommen sind und in dem wir sie verlassen werden.

Und doch ist es selbst für die besten SPIELENDEN einfach, gelegentlich Angst zu haben! Und daher haben wir SPIELENDEN immer ein Interesse daran unser Glauben und Vertrauen auszubauen und zu stärken. Die Anwesenheit des einen Schöpfers zu praktizieren, wie immer wir dies auch tun, ist sehr hilfreich, um Glaube und Vertrauen zu erhöhen. Wenn wir in diesem Bewusstsein von bedingungsloser Liebe bleiben, werden wir furchtlos, entspannt, friedlich und kraftvoll.

Und wie wir handeln, um diese bedingungslose Liebe in den Dingen und Entscheidungen auszudrücken, die wir tun und treffen, entwickeln wir uns und wachsen als Seelen, bis wir ein

⁷⁹ *Némesis*, griechisch: Zuteilung (des Gerechtfertigten).

metaphysisch oder spirituell reifes Wesen geworden sind, mit Wurzeln tief in der Grundlage von bedingungsloser Liebe und Ästen des Dienstes, des Dankgebens und Dankbarkeit, und von Lobpreis, die in die Himmel hinausragen.

Kennen Sie die Fee, Tinkerbelle, aus J. M. Barries Geschichte *Peter Pan*? In einer berühmten Szene stirbt Tink, aber wird überleben, falls genug Menschen an Feen glauben. In dem Stück richten die Charaktere eine Bitte an die Kinder im Publikum, sie zu erhalten, indem sie „Ich glaube an Feen“ ausrufen und klatschen.

Als ich ein Kind war, sah ich dieses Stück im Fernsehen. Mary Martin, damals jung und lebhaft, spielte Peter. Als sie weinte: „Klatscht für Tinkerbelle“, klatschte ich so stark wie ich konnte. Mein Herz schlug hoch bis in meine Kehle während ich fortlaufend wiederholte: „Ich glaube an Feen!“ Und während ich klatschte, fing der eng fokussierte, sehr gedimmte Spot, der sie auf der Bühne repräsentierte, an immer heller zu werden, bis Tinkerbelle wieder herumflog, so lebendig wie immer.

Als SPIELENDE machen wir das, was dem Klatschen entspricht, für den Tinkerbelle-Spirit in jedem und jeder von uns. Wir glauben, dass unsere Seelen unzerstörbar sind. Wir glauben an Liebe, und an uns selbst als Wesen von Liebe. Warum glauben wir daran? Es gibt keinen Grund dafür, in den Begriffen von absoluter Sicherheit. Es gibt dort nichts, was der Intellekt akzeptieren kann. Wir glauben, weil wir glauben. Und doch, wenn wir schauen, können wir Beispiele der Richtigkeit von Glaube und Vertrauen überall um uns herum in den Menschen sehen, die wir bewundern. Hatonn sagt:

Lasst uns jemanden anschauen, der einem Tiger, einem Löwen, einem Raubtier gegenübersteht. Ist wirklich alles in Ordnung für jemanden, der Glaube und Vertrauen hat, wenn dieses Raubtier kommt, um seine erwählte Beute zu fressen? Wie unvernünftig kann die Beute sein, zu glauben, dass es Etwas gibt, das über Fressen und gefressen werden, Töten und getötet werden und Anzukämpfen gegen Feindseligkeit hinausgeht? Solch ein Wesen muss sehr narrenhaft sein.

Und doch sind es diese narrenhaften Wesen, die durch die Jahrhunderte hindurch eurer aufgezeichneten Zeit und Geschichte strahlen und von den Seiten der Bücher aus in das menschliche Herz hinein aufleuchten. Jene, die liebten und sich für Andere gaben, egal in welchen Umständen in der äußeren Welt, sind diejenigen, die nach einer absoluten und perfekten Liebe handelten, und diejenigen, deren strahlende Erinnerung alle Suchenden immer noch inspiriert.⁸⁰

Søren Kierkegaard schrieb über diese unlogische Wahlentscheidung, in ein Leben des Glaubens und Vertrauens zu springen, in seinem Buch *Das Konzept von Angst*. Er merkte an, dass dieser Sprung zirkulär ist; das heißt, ein Sprung in Glaube und Vertrauen hinein, gemacht durch Glaube und Vertrauen. Wir bauen Vertrauen auf, indem wir handeln, als ob wir Vertrauen hätten. Erinnern Sie sich an meine Chefin? Zuerst mochte ich sie nicht, aber dann entschied ich mich, so zu handeln, als ob ich sie liebte. Ich erschuf den Raum, um sie lieben zu können, und bald begann ich, in völliger Aufrichtigkeit, sie sehr zu lieben.

Mit Glaube und Vertrauen ist es genauso. Wir machen Platz für Vertrauen in unseren Leben und Herzen, indem wir handeln, als ob wir Glaube und Vertrauen hätten. Es wird zu einer Gewohnheit. Und schnell ist unsere Erinnerung voll an subjektiven „Beweisen“ dafür, dass Glaube und Vertrauen für uns arbeiten. Glaube und Vertrauen werden real für uns, während wir beides von innen heraus spüren.

Wir haben immer die Wahl zwischen in Glaube und Vertrauen zu leben oder in Angst zu leben. In allen herausfordernden Umständen, ob es eine Krankheit ist, eine zerbrochene Beziehung, ein verlorener Job oder eine innere Depression, die uns aus keinem klaren Grund trifft, wir können unsere Reaktion auswählen.

Diejenigen, die auf dem flachen Spielbrett verweilen, werden mit Angst reagieren, und sich um ihre Bedenken darüber, was passieren wird, zusammenzuziehen. Wir SPIELENDEN werden die Kunst des Reagierens mit Glaube und Vertrauen üben. So unlogisch es erscheinen mag, unterstützt uns ein subjektiver

⁸⁰ Hatonn, gechannelt durch L/L Research am 3. Februar 1991.

Beweis, den wir durch unsere Arbeit in Bewusstsein entwickelt haben, in schwierigen Zeiten. Wir wissen, dass in unserem Garten alles gut ist. Wir wissen, dass unsere Wurzeln im Schöpfer sind. Wir wissen, dass wir Kinder des Logos sind. Wir wissen, dass wir Geschöpfe aus Liebe sind.

Kapitel 11:

Fortgeschrittene Leuchtturm-Arbeit

Mehr über das Gateway

Das Modell des Energieflusses durch den Energiekörper in Raum/Zeit ist in sich geschlossenes System. Doch, in der metaphysischen Sicht dieser Energieleitung ist, während es auf der Ebene von Konsens-Realität oder Raum/Zeit tatsächlich ein in sich geschlossenes System ist, sie auf der Ebene von Zeit/Raum ein offenes System.⁸¹

In der Arbeit in Richtung Abschluss, können SPIELENDEN davon ausgehen, dass der Energiekörper ein geschlossenes System ist, und erfolgreich den Abschluss erreichen, indem sie diese Annahme verwenden. Genau wie der physische Körper generell ein Feld aus Energie ist, das viele kleinere Energiefelder wie Organe und System in sich hält, so kann der Energiekörper als ein Energiefeld gesehen werden, das die kleineren Energiefelder der Chakren in sich hält. Wenn SPIELENDEN die Fähigkeit erreicht haben, innerhalb des offenen Herzens zu bleiben und positiv polarisierte Wahlentscheidungen auf anhaltender Basis zu treffen, sind sie bereit, dem Abschluss mit einem gelassenen Geist gegenüberzutreten. Das Gateway zu verwenden ist nicht notwendig für den Abschluss.

Wenn reifer werdende SPIELENDEN jedoch einmal die Freuden von Arbeiten in Bewusstsein hatten, winkt das Tor zu intelligenter Unendlichkeit ihnen zu, mit seinem verbesserten und erhöhten Auswahlménú für fortgeschrittene Arbeit. Im vorherigen Kapitel haben wir uns einige dieser Wahlmöglichkeiten angesehen, unter

⁸¹ Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 3. September 2006.

anderem Meditation, Gebet und die Entwicklung von Glaube und Vertrauen.

In der Arbeit mit diesen Menüauswahlen, arbeiten SPIELENDEN weitgehend mit den alten Konzepten der religiösen und spirituellen Praktiken unserer Gesellschaft. Ja, Leitung von oben wird erbeten. Das Gateway wird verwendet. Aber die SPIELENDEN können sich eher als Bittsteller sehen denn als Mit-Schöpfer.

Um weiter zu gehen, ist es notwendig, den offenen Charakter unseres Energiekörper-Feldes sowie auch unsere Mit-Schöpferschaft als SPIELENDEN zu betonen. Bevor wir mit solch fortgeschrittener Arbeit beginnen, müssen wir einen gründlichen Job darin machen, unseren alten Schmerz loszulassen. Falls wir noch nicht in der Lage gewesen sind, dies zu tun, schlägt das Bündnis vor, innerhalb der Menüoptionen, die in Kapitel 10 besprochen wurden zu bleiben.

Alten Schmerz vollständig loszulassen ist eine Herausforderung. Sie verlangt, dass wir uns ändern. Auf eine Weise ist der Schmerz, den wir in Erinnerung tragen, ein vertrauter und sogar ein tröstender Teil unserer Selbst-Definition. Wir denken ‚Ich bin die Person, die diese schmerzhaften Erfahrungen hatte.‘ Diese Denkrichtung behält den Schmerz bei. Während wir vergeben, vergeben und nochmals vergeben, kehrt der alte Schmerz immer wieder zurück, da unsere Selbst-Identität diesen Schmerz am Leben hält. Der einzige Weg, um diesen Kreislauf zu durchbrechen, ist unsere Selbst-Identität zu ändern.

Daher müssen SPIELENDEN, bevor sie sich entscheiden, weiterzugehen und so fortgeschrittene Menüpunkte des Gateways wie Channeling, Heilung und heilige Sexualität zu erforschen, mit diesem alten Schmerz Frieden schließen. Im Stil unserer Western-Filme, lassen sie die Hand über ihrem Revolver schweben und sagen: „Ok, Leiden, steig‘ auf dein Pferd und verlass‘ die Stadt!“ SPIELENDEN haben sich schon, im Vorgang des Sich-Sammelns im offenen Herzen, in sich verliebt. Das hat dafür gesorgt, dass SPIELENDEN sich selbst recht anders als vorher sehen. Doch oft bringt dies den Energiefluss, der von altem, eingebettetem Schmerz kommt, nicht zum Erliegen. Was fehlt? Es ist die

Willigkeit, das Selbst ohne Bezug zu diesem Schmerz neu zu definieren. Q'uo sagt:

Es kommt eine Zeit, um ein Stück von kristallisiertem Schmerz niederzulegen, der von Natur aus emotional, mental oder spirituell ist. Ihr werdet es wissen, wenn diese Zeit kommt. Wir empfehlen euch nicht hastig zu sein. Aber eine weise Person erntet solchen kristallisierten Schmerz, realisiert ihn, dankt ihm und zieht weiter. Es ist nicht nötig, dass ihr diesen großen Sack hinter euch herschleppt, der den angesammelten Schmerz eurer Inkarnation beinhaltet.⁸²

SPIELENDE treffen daher, laut dem Bündnis, auf die Herausforderung, das Selbst-Sein, welches jegliches und alles alte Material beinhaltet, zur Seite zu legen. Sie sind nicht mehr diejenigen, die krank sind. Sie sind nicht mehr diejenigen, die Pech mit ihrem Job hatten. Sie sind nicht die Personen, deren Beziehungen schiefgegangen sind. Sie sind neue Wesen.

Das fühlt sich für manche Menschen beängstigend an. Und doch ist es der logische und benötigte, nächste Schritt. Und Spielende, wir schaffen das! Doch, wie die Q'uo-Gruppe sagt, müssen wir wissen, wenn unsere Zeit für diesen letzten Schritt gekommen ist. Bevor wir magisch arbeiten, ist es für sich entwickelnde Spielende weise, auf diese Aufforderung von innen zu warten: „Ich bin bereit zu werden.“

Arbeiten mit der magischen Persönlichkeit

Die drei Aspekte der magischen Persönlichkeit, Kraft, Liebe und Weisheit, werden so (auf)gerufen, damit jedem Aspekt Aufmerksamkeit geschenkt werden kann in der Entwicklung des grundsätzlichen Werkzeugs des Adepten; das heißt, des Selbst. Sie ist keinesfalls eine Persönlichkeit mit drei Aspekten. Sie ist ein Wesen der Einheit, ein Wesen aus sechster Dichte und gleichwertig zu dem, was ihr euer Höheres Selbst nennt, und

⁸² Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 3. September 2006.

gleichzeitig ist sie eine Persönlichkeit, die enorm reich an Verschiedenheit von Erfahrung und subtilen Emotionen ist.

Die drei Aspekte werden gegeben, damit der Neuling die Werkzeuge seines Handwerks nicht missbraucht, sondern sich diesen Werkzeugen ausgeglichen im Zentrum von Liebe und Weisheit annähert und so nach Kraft strebt, um zu dienen.⁸³

Wenn die meisten Menschen an Magie denken, denken sie an die Zaubertricks des Bühnenmagiers, der einen Stock winkt und Tiere aus dem Hut zieht. Das ist nicht die Magie des Bündnisses.

Noch ist es die naturbasierte, nicht-polarisierte Wicca- oder Naturmagie. Wicca-Praktiken können tief bewegend sein und ihre Heilung ist von positiver Polarität. Aber Wicca bewegt sich zu den Rhythmen von aller Natur, und seine Magie ist ausgeglichen und von neutraler Polarität.

Noch ist es die sehr negativ polarisierte schwarze Magie, die eine abgeleitete Nachahmung von weißer Magie ist, bei der alles umgekehrt von weiß-magischer Praxis getan wird.

Noch ist es der Auswuchs von schwarzer Magie, den man Kochbuch-Magie nennen kann, eine negativ polarisierte Fertigkeit, bei der Tinkturen aus altertümlichen Zutaten hergestellt werden und mit der Intention verwendet werden, Menschen oder Ereignisse zu beeinflussen.

Noch ist es sogenannter Analogiezauber, auch negativ polarisiert, wo eine Hexe ein Haar, einen persönlichen Gegenstand oder eine speziell hergestellte Puppe verwenden, um eine Veränderung im Ziel heraufzubeschwören.

Stattdessen spricht das Bündnis von dem, was im Allgemeinen weiße Ritual-Magie genannt wird. Diese Tradition stammt aus der mystischen Schule des mittelalterlichen Christentums. Anders als andere Formen der Praxis, die den Namen „Magie“ gemeinsam haben, ist weiße Magie sehr stark positiv polarisiert und basiert auf der Anrufung eines Aspekts des Schöpfers. Es gibt nichts

⁸³ Ra, gechannelt durch L/L Research am 31. Oktober 1981 (Sitzung 75).

Materielles an dieser Praxis. Alle Arbeit, die verrichtet wird, ist metaphysisch.

Als Don Elkins Ra über weiße Ritual-Magie befragte, definierte er die Fertigkeit des Magiers als „die Fähigkeit, Veränderungen in Bewusstsein nach Willen zu erzeugen“⁸⁴ und fragte, ob diese Definition annehmbar wäre. Die Ra-Gruppe antwortete:

Es mag besser durch Zurückkommen zu einer früheren Frage, in euren Maßen, verstanden werden, innerhalb dieser Sitzung, die mit dem nicht-manifestierten Selbst zu tun hat. In Magie arbeitet man mit seinem nicht-manifestierten Selbst in Körper, in Geist und in Seele; die Mischung hängt von der Natur der Arbeit ab.

Diese Arbeiten werden durch die Erhöhung der Aktivierung des Indigo-Strahl-Energiezentrums unterstützt. Das Indigo-Strahl-Energiezentrum wird, wie alle Energiezentren, durch Erfahrung gefüttert, aber wesentlich mehr als andere wird es durch das gefüttert, was wir die Disziplinen der Persönlichkeit genannt haben.

Das bringt uns zu dem Zitat zurück, welches diesen Abschnitt einleitete: In der magischen Persönlichkeit haben SPIELENDEN die Persönlichkeit diszipliniert und die notwendige Arbeit in Bewusstsein getan, um die Fähigkeiten von Kraft, Liebe und Weisheit entwickelt zu haben.

Die bekannteste weiß-magische Anrufung ist das Ritual des Christlichen Sakraments der Heiligen Kommunion oder Abendmals. Das ist die Anrufung der Anwesenheit von Jesus Christus durch einen Priester. Wenn der Priester diese Anwesenheit aufgerufen hat, teilt er sie mit seiner Gemeinde wie er das Brot und den Wein verteilt, die nun voll der Essenz des Christus geworden sind. Der Glaube ist, dass dies die Teilnehmenden in gänzlich neue Wesen verwandelt, die dann ein neues Leben beginnen können, voller Christus-Bewusstsein.

⁸⁴ Aus Sitzung 71 des Ra-Kontakts, aufgenommen am 18. September 1981. Elkins verwandte W. E. Butlers Definition.

Diese Tradition im Detail zu untersuchen würde den Umfang dieses Bandes sprengen. Um mehr über diese weiß-magische Tradition zu lernen, sind SPIELENDEN ermutigt, Ras Besprechung davon im *Ra-Kontakt*⁸⁵ wie in Werken von William E. Butler, einem britischen Magier des 20. Jahrhunderts, zu lesen.

Einen Aspekt der Arbeit der Ra-Gruppe und von Butler möchte ich jedoch besprechen, nämlich die Entwicklung der magischen Persönlichkeit von SPIELENDEN. Das ist, laut dem Bündnis, eine der Auswahloptionen des Gateway-Menüs.

Was ist unsere magische Persönlichkeit? Das Bündnis schlägt vor, dass ein anderer Name für das ist, was wir unseres Höheres Selbst nennen. Sie schlagen vor, dass jede und jeder von uns ein Höheres Selbst hat. Dieses Höhere Selbst ist eine Version von uns selbst, aus dem, was wir als die Zukunft denken würden, wenn wir Raum/Zeit-Begriffe verwenden. Q'uo beschreibt das Höhere Selbst auf diese Weise:

Das „ICH BIN“, das der Kern von euch ist, lernt von Liebe, von Weisheit, und von liebendem, weisem Mitgefühl. Wenn diese Lektionen zu dem Grad gelernt worden sind, dass sie ohne signifikante Störungen sind, dreht ihr euch und, indem ihr durch Zeit hindurchreicht, bietet ihr euch selbst ein Geschenk an.

In sechster Dichte gibt es irgendwann, in der Mitte der Dichte, einen Punkt, an dem es keine Polarität mehr gibt. Wenn die Seele diesen Punkt erreicht hat, voll von Einheit, Weisheit und Mitgefühl, platziert das sechste Dichte-Selbst im dritte Dichte-Selbst, im tiefen Geist, die Neigungen platziert, die hervorkommen sollen, die Bestimmung, die erfüllt worden ist, die Schönheit und die Genauigkeit von Dienst an Anderen.

Deshalb ist die magische Persönlichkeit, oder das Höhere Selbst, das letzte Überbleibsel des Selbst, das Polarität enthält.

⁸⁵ Die Bücher des Ra-Kontakts stehen zum Lesen in einer kostenlosen PDF-Version auf www.llresearch.org zur Verfügung und sind auch als gedruckte Ausgaben und E-Books erhältlich.

Und da ihr mit einer Welt-Illusion, die in Polarität gründet, umgeht, kann dieses Geschenk sehr hilfreich sein.⁸⁶

Im verbleibenden Teil dieses Kapitels werden wir die Gedanken des Bündnisses über Channeling, Heilen und heilige Sexualität besprechen. Was diese drei Menüoptionen des Gateways gemeinsam haben, ist dass sie von SPIELENDEN erfordern, dass sie sich, vorsichtig und bewusst, in ihre magische Persönlichkeit hineinbewegen. Wenn das Channeling, die Heilung oder die „Liebe machen-Arbeitssitzung“ abgeschlossen ist, dann verlassen SPIELERINNEN und SPIELER ihre magische Persönlichkeit wieder.

Um das eigene Höhere Selbst oder die magische Persönlichkeit aufzurufen, legen SPIELENDEN ihren Willen und ihre Intention fest. Man kann einen Ring anlegen oder ein anderes Symbol, welches für sie diesen absichtlichen Wechsel von ihrer Alltags-Persönlichkeit zu ihrer magischen Persönlichkeit darstellt. Oder man kann einfach eine Geste machen, physisch oder visualisiert, was das ist, was ich mache. Ich stelle mir vor, dass ich meine magischen Gewänder anziehe, indem ich sie mir über meinen Kopf nach unten ziehe. Wenn meine „Arbeitssitzung“ abgeschlossen ist, visualisiere ich, wie ich mir die Gewänder wieder über den Kopf ziehe und ablege.

Um diese Visualisierung des Höheren Selbst für den bewussten Geist realer zu machen, können SPIELENDEN etwas Zeit damit verbringen, ihre magischen Gewänder zu gestalten. Meine, zum Beispiel, bestehen aus einem schönen, fließenden weißen Talar, unterhalb der Brust gerafft im Empire-Stil und abgesetzt mit einem Haarband. Ich visualisiere sogar meine Haare, die im Alltagsleben diese Tage kurz geschnitten sind, als lang und wie sie sich üppig an meinen Rücken entlang hinunterwellen. Diese magische Persönlichkeit ist sehr real! Es ist gut, sich passende Kleidung anzuziehen.

⁸⁶ Q'uo, gechannelt am 31. Dezember 1989.

SPIELENDE und die Verwendung von Ritual

Es gibt sicherlich viele, viele Seelen, die nicht den Wunsch verspüren, an Gruppenritualen teilzunehmen, um die magische Persönlichkeit zu klären und zu reinigen. Zu diesem Wesen kommt die Gelegenheit, Rituale für das Selbst zu erschaffen, und in vielen Fällen ist dieser Vorstoß gut durchdacht und wird gut ausgeführt. Zahlreich sind die Pilgerinnen und Pilger, deren Rituale mit den sehr demütigen, normalen Dingen zu tun haben: das Platzieren von Becher, Löffel und Brot zu einem einfachen Essen; die Reinheit und Anordnung persönlicher Wirkungen; die Gedanken, durch die man sich bewegt, bevor man einen Anderen trifft und dieses Wesen ehrt. Dies sind alles Beispiele von persönlichen Ritualen.⁸⁷

Es gibt viele Gruppenrituale in der Literatur von weißer Magie. Neben dem Ritual der heiligen Kommunion gibt es andere zur Reinigung, Heilung und anderen zu Dienst-an-Anderen orientierte Zwecken. Diese Rituale und andere, die von Weiß-Magiern verwendet wurden, wurden oft die Jahrhunderte hindurch in relativ unveränderter Form wiederholt. Diese Wiederholung und Stabilität macht die Teilnahme der nicht (mehr) inkarnierten Wesen aus den inneren Ebenen möglich, die diese Rituale verwandten, als sie in Inkarnation waren.

SPIELENDE können es nützlich finden, am heiligen Abendmahl oder anderen Gruppenritualen wie jenen der Freimaurerei teilzunehmen. Sie mögen es ebenso angemessen finden, ihre eigenen Rituale zu erschaffen, die darauf abzielen, ihr Alltagsbewusstsein stetig darauf einzustimmen, die Erinnerung an ihr Ziel zu beinhalten, ihre Fähigkeit, sich mit ihrer magischen Persönlichkeit oder Höheren Selbst zu verbinden, zu unterstützen und zu beleben. Abermals liegt das Geheimnis von solchen Ritualen in ihrer Wiederholung. Wenn SPIELENDE ihre selbst-erschaffenen Rituale wiederholen, fangen sie an ein Eigenleben zu

⁸⁷ Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 23. Februar 1997.

haben und werden deshalb zu immer wirkungsvolleren Ressourcen für SPIELENDEN.

Mein Ehemann und ich haben unsere privaten Rituale im Laufe unserer mehr als 25-jährigen Zeit zusammen entwickelt. Wir verbringen zwei Phasen der Verehrung pro Tag gemeinsam, einer Morgen-Opferung zu Beginn unseres Tages und eine Gaia-Meditation zum Tagesabschluss.

Der Zweck der Morgen-Opferung ist, uns Gedanken für den Tag zu geben und uns mit einer erneuerten Bewusstheit des Heiligen in unsere täglichen Aufgaben loszuschicken.

Das Ziel der Gaia-Meditation ist Frieden auf Erden zu visualisieren, Liebe und Frieden in unseren Herzen zu spüren und unsere Verantwortung⁸⁸ für Gaia, unsere Mutter Erde, zu erneuern. Zusätzlich bringe ich jeden Morgen direkt nach dem Aufwachen ein rituelles Gebet allein dar.

Diese drei heiligen Zeiten rahmen meinen Tag mit gesegneter Erinnerung ein.

Solche Zeiten halten mich jedoch nicht den ganzen Tag eingestimmt. Daher habe ich Gewohnheiten für mich eingerichtet, die mir damit helfen. Zum einen habe ich verschiedene Geräusche und Klänge ausgemacht, die in meiner Umgebung immer wiederkehren: die Zugpfeife auf einem nahegelegenen Gleis, das Klingeln des Telefons, der Ton der Türglocke, das Mittagssignal bei unserer Feuerwehrstation und das Geräusch von schweren Maschinen, die rückwärtsfahren.

Wenn ich eines dieser Geräusche höre, halte ich einen Moment inne und bekräftige, dass ich ein Kind des unendlichen Einen bin und ein aus Liebe gemachtes Geschöpf. Indem ich die Geräusche meines Tages neu, als Aufrufe zur Erinnerung, einrahme, beseitige ich die Verärgerung, mit der ich diese Klänge sonst hören könnte, und setze eine erfreuliche Emotion dafür ein, während ich mich in diese momentane spirituelle Praxis hineinbegebe. Und indem ich das Klingeln des Telefons oder den Klang der Türglocke verwende, um mich daran zu erinnern, dass die Seele, die ich

⁸⁸ Carla Rückert nennt es „stewardship“: unser „Verwalteramt“.

gleich begrüßen werde, der Schöpfer ist, bereite ich mich darauf vor, Energie mit ihr auf der Seelen-Ebene zu teilen.

Jede SPIELERIN und jeder SPIELER kann die sich am häufigsten wiederholenden Geräusche ihrer Umgebung identifizieren und ihnen ritualistische Einstimmungs-Reaktionen zuordnen. Dies ist ein gutes Beispiel dafür, die magische Persönlichkeit durch die Verwendung von Ritual zu unterstützen.

Andere Rituale können sich um tägliche Aufgaben herum wie Essen oder Baden gruppieren. Ich bringe immer Dank dar, bevor ich esse, mit einem sehr kurzen, aber herzlich empfundenen: „Danke dir, Herr.“ Ich bedanke mich bei den Tieren, den Gemüsen und anderen Nahrungsmitteln, die ich esse, die ihre Leben geopfert haben, damit ich ernährt werden kann. Auf all unseren Wasserhähnen habe ich kleine Aufkleber angebracht, auf denen steht: „Danke dir.“ Und ich liebe es, die Gabel und das Messer zu legen, die Serviette und Löffel, sorgfältig, um aus einer Mahlzeit nicht eine gehetzte oder hudelige Sache zu machen, sondern ein geehrtes Ereignis.

In der Badewanne verwende ich, während ich bade, die magischen, magnetischen Eigenschaften von Wasser, um Gebete darzubringen und Hilfe und Heilung durch Engel hereinzurufen.

Meine Ehemann Jim ist die ritualistischste Person, die ich kenne. Er lebt das betriebsame Leben eines Gärtners mit viel harter Arbeit. Doch bewegt er sich immer rhythmisch und ritualhaft, wenn er mäht und zurückschneidet, Gartenabfälle entsorgt, Gärten anlegt und pflegt und Mäuerchen baut. Sogar wenn er in seinem Truck ist und wenden muss, hat er eine präzise, schwungvolle Bewegung von Handgelenk und Hand, die er macht, wenn er sich vorbereitet, das Lenkrad zu drehen. Auf diese Weise sind seine Bewegungen im Laufe seines Arbeitstags zu Tänzen geworden und seine Gemütsverfassung verbleibt eingetaucht in der heiligen Natur aller Dinge.

Menschen, die in unser Haus kommen, merken manchmal die Ordentlichkeit an. Unsere Möbel und unser Hab und Gut sind im Allgemeinen etwas abgewetzt, aber alles hat seinen Platz. Sowohl Jim als auch ich empfinden stark, dass gute Orte für all unsere

Dinge zu schaffen und zu ehren, sie umfassender zu einem magischen Teil unserer Umgebung macht. Selbst das Saubermachen und die Wäsche werden mit einem Ritual gemacht, sodass alle Dinge Auslöser für unsere wachsende Bewusstheit über das magische Wesen aller Dinge sind, einschließlich uns selbst.

All diese Dinge können gemacht werden, ohne dass eine andere Person merkt, dass wir sie tun. Man sieht sie nicht. Die Arbeit wird ganz in unserem Geist getan. Sie alle sind unsere Entscheidungen, als SPIELENDEN, die wir jede Minute unserer Zeit auf Planet Erde nutzen wollen, um uns zu entwickeln und spirituell zu wachsen.

Alle SPIELENDEN wiederum können für sich selbst jene Dinge auswählen, in die sie heilige Bewusstheit fließen lassen. Haben Sie Spaß damit! Wenn Sie einen Auslöser ausgewählt, um diese Arbeit in Bewusstsein zu tun, dann seien Sie regelmäßig und beharrlich in der Wiederholung des kleinen Rituals, das Sie entwickelt haben.

Nach einigen Wochen, messen Sie „die Temperatur“ Ihrer Einstellung. Es ist sehr wahrscheinlich, dass Sie Ihre Lebenswahrnehmung süßer gemacht haben. Dieser süßliche Geisteszustand ist eine große Hilfe dafür, dass Sie im offenen Herzen leben können, wie der oder die SPIELENDEN, die Sie geworden sind. Und es wird Ihre Einstimmung hoch in die Anrufung Ihrer magischen Persönlichkeit oder Höheren Selbst zu einer schnell zu bewerkstelligen Sache machen.

Channeling

Ihr fragt uns, was Menschen channeln sollten und was nicht, und wir sagen euch, dass, zuerst einmal, alle von euch Kanäle seid. Es gibt niemanden, der kein Kanal ist; es gibt kein Leben, das nicht primär eine gechannelte Existenz ist. Damit meinen wir, dass jede und jeder von euch das tiefe Selbst und unbewusste Kräfte in sich trägt, die weder zum Guten noch zum Bösen sind, sondern vielmehr zur Vertiefung von Erfahrung.

Desto mehr Male die Studierenden die Tiefen des gegenwärtigen Moments erkennen können, desto mehr wird diese Seele auf eine entschiedene Weise, auf eine engagierte Weise, auf eine

befähigende Weise Kanal sein, für Dienst an allen und für Liebe des Unendlichen Schöpfers.

Ein Leben ist ein solides, manchmal sperriges Geschenk, um es dem unendlichen Einen anzubieten, doch jedes Lachen, jedes Lächeln, jede Ermutigung oder harte Wahrheit für einen, der sie benötigt, ist jede einzelne Bemühung, die gemacht wurde, wie das Einpacken und das Dekorieren und die wundervollen Bänder um dieses solide, liebevolle Geschenk an den Schöpfer herum, das ein gechanneltes Leben ist.⁸⁹

Bevor ich formelles Channeling bespreche, möchte ich, ganz stark, das Beharren des Bündnisses darauf vermitteln, dass wir alle Kanäle sind, die ganze Zeit. Wir alle sind lebendige Kanäle, durch die etwas kommen wird, wenn wir unsere Mäuler aufmachen. Wird unser Kanal mit liebevollen und hilfreichen Worten erfüllt sein, wenn wir sprechen? Es ist immer unsere Entscheidung.

Als SPIELENDEN nehmen wir uns selbst ernst. Wir wissen, dass wir Kanäle einer kraftvollen Art sind. Wir wissen, wie es das Bündnis immer wieder sagt, dass wir Teil des Gottheit-Prinzips sind. Jede und jeder von uns regiert unser Königreich. Falls wir jemanden verurteilen oder als mangelhaft empfinden, hat dieses Urteil bleibende Kraft innerhalb unserer Inkarnation mit dieser Person. Falls wir Mitgefühl und Vergebung für jemanden finden, wird dieser Person vergeben.

Da ich dieses Konzept schon angesprochen habe, werde ich diesen Punkt hier nicht weiter ausführen. Doch bevor wir über formelles Channeling reden, ist es gut für uns SPIELENDEN, sich daran zu erinnern. Wir müssen eine ständige Bewusstheit darüber entwickeln, was durch unseren Kanal hindurchkommt. Wir wollen uns polarisieren, indem wir Teil des Guten in dieser Welt sind.

⁸⁹ Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 20. Dezember 1987.

Wer sollte ein Channel-Instrument (Medium) sein?

Wie in jedem spirituell orientierten Dienst, wächst die Ehre, ein Kanal zu sein, in direktem Verhältnis zur Verantwortung, das zu leben, was gechannelt wird. Jene, die nicht wünschen, die Verantwortung auf sich zu nehmen, zu versuchen, zu leben wie sie [es] gelernt haben, sind viel besser positioniert, wenn sie versuchen, dem Unendlichen durch eine von zahlreichen Wegen von Dienst zu sein, in denen Freude und Hilfe an jene gechannelt werden kann, die sie benötigen. Es gibt Viele, die Nahrung, Decken, Kleidung und Unterkunft benötigen, denn auf eurer beschwerlichen Welt gibt es den Winter des Körpers, und der Körper wird alt. Die schönsten Worte werden die Knochen eines solchen Körpers nicht wärmen, sondern vielmehr das einfachere Channeling von Hospitalität und Vertrauen, warme Plätze für betrubte, ermüdete Körper.⁹⁰

Da die einzige Stimme des Bündnisses die von Kanälen ist, die ihre Konzepte in Worte übersetzen, würde man von ihnen erwarten, dass sie alle SPIELENDEN ermutigen, formale Channeling-Instrumente (Kanäle) zu werden. Doch, das Gegenteil ist wahr. Während sie allen Suchenden vorschlagen, dass sie bereits Kanäle sind, bitten sie nur jene, die dem Gefühl nicht widerstehen können, dass Channeling Teil ihres Lebenswerks in Dienst ist, Channeling formal zu lernen.

SPIELENDE, die sich entscheiden, formelles Channeling zu praktizieren, laden Probleme ein. Solange SPIELENDE einfach anstreben, sich selbst zu informieren, indem sie mit ihren geistigen Lotsen, zum Beispiel, zusammen Tagebuch führen, wird die Wahrscheinlichkeit, dass sie geprüft und auf die Probe gestellt werden, nicht erhöht. Wenn SPIELENDE entscheiden, zu channeln, um spirituell hilfreiches Material für andere Menschen zur Verfügung zu stellen, sind sie Priesterinnen und Priester im formalen Sinn des Wortes geworden.

⁹⁰ Ebenda.

Suchende, die die Bibel lesen, nehmen die Worte von Jesaja oder Jesus Christus und hören ihnen zu. Sie mögen stark von ihnen beeinflusst werden. Suchende, die Materialien lesen, die Sie gechannelt haben, nehmen auf ähnliche Weise die Worte her, die Sie gechannelt haben und hört ihnen auf exakt die gleiche Weise zu. Ich stelle allen SPIELENDEN, die über Channeling nachdenken, diese Frage: Sind Sie bereit, diese Verantwortung zu tragen? Fühlen Sie sich wohl damit, dass Sie wie Jesaja oder Jesus für die Suchenden sind, die Ihr Material studieren?

Ich bin seit 1974 ein Channel-Instrument gewesen. In diesen mehr als dreißig Jahren, empfinde ich, habe ich eine große Menge darüber gelernt, als Kanal gute Arbeit zu leisten. Ich finde nicht, dass ich wirklich exzellent geworden bin. Das liegt daran, dass ich weiß, nach jeder einzelnen Channeling-Arbeitssitzung, dass ich nicht in der Lage war, auch nur ein Drittel der Konzepte einzufangen und auszudrücken, die während dieser Sitzung durch mich durchgeflossen sind.

Damit muss ich leben. Es ist eine Charakteristik von Channeling, wie ich es erfahren habe, dass es eine unendliche Menge an Material in Konzepten gibt, und nur eine begrenzte Menge an Ausdruck, die in den Worten enthalten ist, in die ich diese Konzepte zu übersetzen versuche, die ich empfangen.

Man kann sagen, dass Channeling so einfach ist wie „Chopsticks“⁹¹ spielen zu lernen oder ein Amateur-Valentinsgedicht der „Rosen sind rot, Veilchen sind lila“-Sorte zu komponieren.

Es ist auch eine glaubwürdige Aussage, dass Channeling besonders schwer gut zu machen ist. Nach all dieser Zeit empfinde ich, dass ich als Bündnis-Kanal kaum kompetent geworden bin. Ich bin eifrig, weiter zu lernen! Ich kann bestätigen, dass Channeling harte Arbeit ist.

Und alles Ego muss zur Seite gelegt werden, bevor man beginnt, zu channeln zu lernen. Während des Channelns macht jede

⁹¹ Ein japanisches Finger-/Hand-Spiel.

Anhaftung an ein Ergebnis oder eine persönliche Voreinstellung über die Informationen das Ergebnis zunichte.

Des Weiteren setzt Channeling SPIELENDEN einer erhöhten Aufmerksamkeit von negativ orientierten Kräften aus, die in den inneren Ebenen unserer irdischen Welt verweilen. Genau wie das Bündnis und viele andere positiv polarisierte Quellen für positiv orientierte SPIELENDEN zur Verfügung stehen, um sie durch das Gateway zu kontaktieren, gibt es viele negativ polarisierte Quellen, die die Erd-Szene beobachten und bereit sind, gegen jede Quelle von positivem Licht Widerstand zu leisten. Aufgrund des Wesens der negativen Polarität ist es Teil der Arbeit von solchen Quellen, nicht nur negativ orientierte Informationen an jene anzubieten, die darum bitten, sondern auch daran zu arbeiten, jegliche Quelle von positivem Licht, die gegen ihre Sache arbeitet, auszulöschen.

Das ist keine zweispurige Straße. Positiv orientierte Quellen wie das Bündnis arbeiten nicht gegen Quellen von negativer Polarität. Und schließlich: Viele Kanäle sind verfrüht gestorben. Viele andere hatten ernsthafte Gesundheitsprobleme. Dafür gibt es drei gute Gründe.

Zuerst einmal kann der Channeling-Vorgang selbst sehr anstrengend für den physischen Körper sein. Während den Jahren, in denen ich als Trance-Kanal für den Ra-Kontakt agierte, verlor ich zwei bis drei Pfund pro Arbeitssitzung. Drei ganze Jahre lang wog ich nicht mehr als 38,5 Kilogramm. Erst als ich diesen Kontakt aufgab, gewann ich mein normales Gewicht zurück. Für Spielende, die auf der Suche nach einer Diät sind, mag sich dies wie eine gute Sache anhören. Ich aß jedoch mehr als ich es je getan habe, und verlor trotzdem Gewicht. Solche Bedingungen machen einen anfällig für Krankheiten und Infektionen.

Andere Trance-Kanäle berichten das Gegenteil, eine fortlaufende Gewichtszunahme. Das ist auch ungesund.

Zweites bringt jede Art von Channeling einen Körper an geschriebenem Material hervor. Metaphysisch ist es absolut essenziell, dass die Kanäle, die dieses Material hervorbringen, gewillt sind, den Rest ihres Lebens damit zu verbringen, nach den Prinzipien zu leben, die in den gechannelten Botschaften enthalten

sind. Falls der Kanal nicht gewillt ist, dies Bemühung zu allen Zeiten zu machen, wird sein Channeling anfangen, von ge-/vermischter Polarität zu sein, weil er sein Instrument – sich selbst – verstimmt. Es ist essenziell, sich lebenslang zu verpflichten, zu praktizieren, was man predigt, sozusagen, falls man vorhat, ein Channel-Instrument zu sein.

Und drittens steht man, während des Channelings von positiv orientiertem Material, nahe am Licht. Und wenn man in intensivem Licht steht, wirft man einen scharfen Schatten. Das zieht die Aufmerksamkeit jener negativen Wesen an, die psychische Grüße ausgeben wollen – Grüße, die auszubeuten versuchen, was Ra „Falten in der eigenen Rüstung aus Licht“ genannt hat.

Die meisten SPIELENDEN in dieser Situation erhalten Versuchungen, um ihren Egos zu schmeicheln. Da Bündnis-Channeling strikt auf spirituelle Prinzipien ausgerichtet ist, entsteht diese Versuchung, wenn Suchende die Quelle nach spezifischen Informationen fragen, wie zukünftige Katastrophen. Falls der Kanal der Versuchung folgt, diese Fragen genau zu beantworten, wird die Einstimmung des Kanals abdriften und der Kanal wird dann eine andere Quelle empfangen. Diese Quelle wird negativ orientiert sein. Die neue Quelle, die die ursprüngliche, positive, Quelle perfekt nachahmt, wird mit Freude über zukünftige Katastrophen sprechen. Und die ursprünglich positive Information verliert ihre Reinheit. Das Licht wird ausgemacht.

Ich hab 1996 aufgehört, Channeling zu unterrichten, nachdem mehrere der Studierenden in meinen Workshops psychisch erkrankten, als sie meinen Anweisungen nicht folgten. Ich empfand einfach, dass ich nicht die nötigen Schutzmaßnahmen zur Verfügung hatte, um diesen Unterricht anzubieten.

In den letzten paar Jahren habe ich meine Meinung geändert und während ich dieses Buch schreibe, habe ich mit einer neuen Reihe von Channeling Intensiv-Seminaren begonnen. Ich möchte das Erbe dessen, was ich über Channeling gelernt habe, zukünftigen Studierenden zur Verwendung überlassen. Der Lehrplan des ersten Channeling-Intensiv-Seminars steht auf unserer Webseite zur Verfügung. Es gibt dort detaillierte Informationen und falls Sie ein

Interesse daran haben, das Talent des Channels zu verfolgen, schauen Sie sich diesen Lehrplan gerne einmal an.

Die Teilnehmenden dieser Channeling-Intensiv-Seminare haben viel gearbeitet, um sich vorzubereiten. Sie haben eine lebenslange Verpflichtung zu dieser Art von Dienst an Anderen abgegeben. Wir werden sehen, ob das Bündnis mit so sorgfältig vorbereiteten und hingeebenen Channeling-Schülerinnen und -Schülern Nachwuchs an guten, positiven Kanälen bei L/L Research entwickeln kann.

Wie ich es in meinem kleinen *Channeling-Handbook*⁹² gesagt habe, muss ein Channel-Instrument bereit sein, für das zu sterben, woran er oder sie glaubt, und das zu leben, woran man glaubt. Als einzige Option aus dem Gateway-Menü würde ich bei dieser raten, sie zu überspringen, außer man ist vollständig überzeugt, dass eine lebenslange Verpflichtung zu Channeling eine Vereinbarung ist, die Sie erfolgreich mit sich selbst treffen können. Channeling ist ein riskantes Geschäft.

Doch, falls Sie als SPIELEND(E) empfinden, dass Sie gerufen werden, über jeden Zweifel, um ein formeller Kanal zu sein, dann gibt es einige hilfreiche Anweisungen, die die Arbeit sicherer machen. An erster Stelle unter ihnen ist die Verpflichtung, mit einem älteren Kanal in einer stabilen Gruppe zu arbeiten, während Sie lernen, und für einige Zeit danach.

Channeln Sie nie allein, oder mit nur einer Person, außer Sie channeln innere geistige Lotsen. Um einen äußeren Kontakt wie eine außerirdische Quelle zu channeln, muss der Channeling-Kreis aus mindestens zwei anderen Menschen bestehen, die als Batterien für den Kanal fungieren, und auch, um die Energie des Kreises zu „universalisieren“, der das Channeling hervorbringt. Im Kontakt mit jenen von Ra, arbeitete ich beispielsweise immer mit Jim und Don. Edgar Cayce arbeitete mit seiner Frau und Gladys Davis.

Wählen Sie den Kreis, mit dem Sie channeln, bedacht und sorgfältig aus. Informationen kommen durch den Kanal, der als Übersetzer von empfangenen Konzepten agiert. Diese Konzepte

⁹² Carla L. Rueckert, *A Channeling Handbook*: Louisville, KY, L/L Research (1987)

werden jedoch als Antworten auf die Gruppen-Einstimmung gegeben und ihrer kollektiven Hingabe zu Reinheit. Channeling kommt nicht von dem Kanal allein. Es wird durch die Stimmung des ganzen Kreises der Suche, der für eine Channeling-Sitzung zusammengekommen ist, hinein angezogen.

Und zuletzt, „üben“ Sie niemals für sich allein, falls Sie als SPIELLENDE oder SPIELENDER dafür entschieden haben, diese Menü-Auswahl zu treffen. Channeling verbessert sich nicht durch Wiederholung, sondern vertrauen Sie absolut dem Prinzip, dass formales Channeling nie eine Solo-Aktivität ist. Üben Sie nur mit Ihrer Gruppe.

In der Summe: Falls Sie mit Ihren inneren geistigen Lotsen zum Beispiel durch Tagebuchschreiben in Kontakt treten möchten, dann ist dies sichere Arbeit. Aber falls Sie ein formeller Kanal sein möchten, dessen Arbeit mit Anderen geteilt wird, lassen Sie Ihr Ego vor der Tür. Bereiten Sie sich darauf vor, ein recht klösterliches Leben zu führen. Und suchen Sie eine gute Gruppe mit einem vertrauenswürdigen, älteren Channeling-Medium auf. Rechnen Sie damit, dass es Jahre dauert zu lernen, wie man ein einigermaßen angemessenes Instrument ist. Und halten Sie sich bewusst, dass Sie für Ihre Mühe mit häufigen psychischen Grüßen und anderen Unannehmlichkeiten belohnt werden.

Ist es die Anstrengung wert? Ich kann nur für mich selbst antworten: Ja. Fast jeden Tag schreiben Menschen uns an, um L/L Research für das spirituell orientierte Material zu danken, das unser fortlaufendes Channeling-Experiment hervorgebracht hat. Ich bin dankbar und freue mich sehr über die Gelegenheit, als ein Kanal für das Höchste und Beste zu dienen. Für jemanden, der wirklich berufen ist, als Kanal zu dienen, ist es ein schönes Leben.

Psychische Grüße

Psychische Grüße sind jene Grüßungen, die von einem Wesen gesandt wurden, am typischsten aus den inneren Ebenen, mit der Absicht, den Prozess von spiritueller Evolution zu unterbrechen und zu veranlassen, dass ein Wesen seinen Fortschritt nach vorne

anhält und sich in den Seitenstraßen von innerem Zweifel und Leiden verliert.

Unter dieser Definition könnt ihr sehen, dass psychische Grüße ein Begriff sind, der unter euch stark überverwendet und oft falsch verwendet wird. Doch, falls man seinen Fokus zurückzieht ins Schauen darauf, was eure energetischen Körper sind und wie sie euch und eure Denkprozesse erfahren, kann das Konzept von psychischen Grüßen vielleicht neu definiert werden als psychischen Widerstand und kann ausgeweitet werden, eine breite Vielfalt an Möglichkeit zu beinhalten, wie euer energetischer Körper Widerstand erfahren kann.⁹³

Psychisches Grüßen ist die unausweichliche Antwort der negativ polarisierten Wesen aus nicht sichtbaren Ebenen an SPIELELENDE, die aufwachen und anfangen, sich zu polarisieren. Wenn SPIELELENDE beginnen, sich zu Dienst an Anderen zu polarisieren, fangen sie an, als eine Quelle von Licht zu agieren. Genau wie Motten von einer Flamme angezogen werden, zieht dieses Licht diese Dienst-am-Selbst-Energien an, die dieses Leuchtfeuer auslöschen möchten, indem sie es beenden oder erobern.

Vielleicht ist Ihnen der Begriff psychischer Angriff vertrauter als der Begriff psychischer Gruß. Das Bündnis zieht diesen Begriff, psychischer Gruß, vor. Dieser Begriff betont die Tatsache, dass negative Wesen nicht böseartig ein positives Wesen angreifen, sondern ihm systematisch Chancen bieten, vom positiven Weg abgebracht zu werden. Der Gruß kann sich wie ein wütender Angriff anfühlen. Die Intelligenz hinter solchen psychischen Grüßen ist jedoch kalt, logisch und beharrlich, anstatt impulsiv und hitzköpfig. Solche negativen Wesen halten nach „Falten in der Rüstung aus Licht“ in jeder Person Ausschau. Dann energetisieren sie diese Falten.

Wenn Menschen an psychische Grüße denken, wird immer angenommen, dass sie von außerhalb des Selbst kommt. Das Bündnis sagt jedoch, dass die meisten sogenannten psychische Grüße eigentlich Fälle von psychischem Widerstand sind, die aus

⁹³ Q'uo gechannelt durch L/L Research am 12. Dezember 2004.

dem Inneren der eigenen Persönlichkeit von SPIELENDEN kommt.

Wenn SPIELENDEN beginnen, sich erfolgreich zum Positiven zu polarisieren, fangen Veränderungen im Energie-Körper an zu geschehen. Diese Veränderungen verlangen, dass sie ihre alte Definition von sich als verwundete Person aufgeben. Die meisten alten Definitionen des Selbst beinhalten erinnerten Schmerz. In uns allen gibt es viele „Taschen“ mit altem Schmerz. Dieser alte Schmerz muss verarbeitet, ausgeglichen, losgelassen und hinter uns gelassen werden. Q'uo sagt:

Es gibt viele Möglichkeiten, wie eingebetteter Schmerz ein Echo, eine Spiegelung oder eine Stimme im jetzigen Moment finden kann. Und so werden einige der Stimmen, die zum energetischen Körper sprechen, jene einer negativen Stimme sein. Und diese Negativität wird listig und speziell gemacht sein, um zum jetzigen Moment zu passen und die Erfahrung von Ablenkungen oder Widerstand zu verursachen.⁹⁴

Deshalb ist es so zentrale Arbeit für SPIELENDEN, eingebettete Taschen mit Schmerz in der Erinnerung zu finden und loszulassen. Solche „Schmerztaschen“ sind einfache Ziele für „Agenten“ des psychischen Widerstands im Energie-Körper und der Persönlichkeit, wie auch außerhalb des Selbst.

Einige psychische Grüße kommen in der Tat von einer getrennten Persönlichkeit, die eine vom SPIELENDEN unabhängige Existenz hat. Diese Grüßungen geschehen üblicherweise, weil der oder die SPIELENDEN begonnen hat, den Zugang zum Gateway herzustellen, um Talente und Geschenke wie reine Ausstrahlung des Seins, Channeling oder Heilung anzubieten. Psychisches Grüßen ist ein „linkshändiges“⁹⁵ Kompliment. Falls Sie eine Grüßung erhalten, wissen Sie, dass Sie auf dem richtigen Weg sind! Sie polarisieren sich gut und stehen nahe genug am Licht, um einen scharfen und bemerkbaren Schatten zu werfen.

⁹⁴ Ebenda.

⁹⁵ „Der Pfad zur linken Hand“ ist eine Bezeichnung für den Weg der negativen Polarisierung.

Es geschieht extrem selten, dass ein fünfte Dichte-, negativ orientiertes Wesen einer oder einem SPIELENDEN einen psychischen Gruß innerhalb Inkarnation auf der Erde anbietet. Normalerweise wird ein negatives fünfte Dichte-Wesen seinen vierte Dichte-Schüler schicken, um Grüße anzubieten. Die üblichste Grüßung ist irgendeine Form von Versuchung.

All unsere Persönlichkeiten haben, in Begriffen von Polarität, einige schwache Stellen. Die üblichen schwachen Stellen sind die irdischen Laster von Maßlosigkeit, Faulheit, Neid, Zorn und Angst. Angst hat viele Formen – zum Beispiel, dass Andere schlecht über uns denken mögen, dass wir unsere Identität verlieren oder dass wir materiellen Komfort verlieren können. SPIELENDE können durch diese und andere Dinge leicht vom Programm von positiver spiritueller Entwicklung abgelenkt werden. Das Resultat ist, dass der oder die SPIELENDE ihren Fortschritt in Polarisierung vorübergehend einstellen. Sie wurden vom SPIELBRETT genommen, bis sie wieder ihr Gleichgewicht finden, sich ihrer Absichten erinnern und von neuem furchtlos werden.

Gelegentlich kann die Form von psychischem Grüßen körperlich sein. SPIELENDE, deren Geist darauf fixiert ist, positiv zu bleiben, und deshalb für emotionale Versuchungen nicht anfällig sind, die aber einen schwachen physischen Körper haben, können ungewöhnlich viel Krankheit erleben.

Während SPIELENDE der Leuchtturm-Ebene sehr wahrscheinlich psychische Grüße empfangen, werden alle SPIELENDEN, die sich entscheiden, vom planetaren Traum aufzuwachen und sich positiv zu polarisieren, sie auf einer Ebene erfahren.

Wenn SPIELENDE beginnen zu meditieren, zu beten und das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit anders zu nutzen, werden sie anfangen, diesen psychischen Widerstand und Grüßen zu erleben. Und falls sie sich entscheiden sollten, zu einem Ort wie L/L Research zu kommen, wo eine gut etablierte Quelle von Licht und Liebe entwickelt wurde, mag es gut sein, dass sie viel Widerstand erfahren, um hierher zu kommen. Wir hatten viele Geschichten über Schwierigkeiten, die von Teilnehmenden, die zu

unseren Treffen kamen, erlebt wurden – abgesagte Flüge, Autopannen, plötzliche Notfälle zuhause und so weiter.

SPIELENDEN können erwarten, psychische Grüße und psychischen Widerstand zu erfahren, wenn sie daran arbeiten, ihre Polarisation in Bewusstsein zu erhöhen. Es ist Teil der Spielbrett-Umwelt. Alle Spielenden können einen Weg finden, um erfolgreich damit umzugehen. Und es nichts, wovor man sich fürchten muss.

Psychischer Schutz

*Wir loben eure fortgesetzte Treue zu den Idealen von Harmonie und Dankbarkeit. Dies wird euer großer Schutz sein.*⁹⁶

Einen negativen Gruß zu empfangen kann erschrecken sein. Alpträume, eine häufige Quelle von psychischen Grüßen, sind beängstigende Dinge. Nicht eingeladene Gedanken, die zwanghaft und wiederholt in den Geist kommen, sind eine weitere, sehr häufige Form negativer Grüße. Unbenannte Furcht ohne Inhalt ist auch eine häufige Art von Gruß. Dies kann sich sehr spukhaft anfühlen und kann dazu tendieren, den oder die SPIELENDEN(N) zu lähmen.

Die unmittelbare, reflexhafte Reaktion, wenn solches Grüßen geschieht, ist sich in Angst zusammenzuziehen und die eigene Gefühle-Mauer hochzuziehen. Doch, wie es mit metaphysischen Entscheidungen oft der Fall ist, ist die sofortige Reaktion nicht die geschickteste von SPIELENDEN. Falls wir auf psychische Grüße mit Angst reagieren, ist das Grüßen erfolgreich gewesen. Wir haben unsere Vorwärtsbewegung gestoppt, unsere Herzen verschlossen und sind vom Spielbrett gefallen.

Es braucht Übung für SPIELENDEN, um von diesem Rückzug vom offenen Herzen abzusehen und, stattdessen, auf wahrgenommene Grüße mit furchtloser Gelassenheit zu reagieren. Es wird zuerst Aufmerksamkeit und Übung benötigen, um ohne Angst zu

⁹⁶ Ra gechannelt durch L/L Research am 26. Juni 1982, bezeichnet als Sitzung 91.

reagieren. SPIELENDE werden sich selbst bewusst erinnern müssen, um furchtlos zu reagieren. Das Spiel wird sein, den psychischen Gruß so früh wie möglich wahrzunehmen und die „Auszeit“, weg vom offenen Herzen, so kurz wie möglich zu halten. Schrittweise werden SPIELENDE ihre Fertigkeiten im Erkennen solcher Grüße erhöhen und werden immer weniger Zeit damit verlieren, ihre Herzen neu öffnen zu müssen.

Es gibt einige Hilfsmittel für SPIELENDE, die psychisches Grüßen durchmachen, die schnell, einfach und sehr hilfreich sind. Eine Ressource ist die fokussierte Verwendung unseres Atems. Atem ist heilig. Ihren Atem mit Absicht zu verwenden, um Veränderungen in Ihrem Bewusstsein zu erzeugen, ist magisch. Haben Sie ein Mantra oder Satz bereit, um es zu verwenden, wenn psychisches Grüßen wahrgenommen wird.

Einer meiner Lieblingsaussprüche stammt von Juliana von Norwich⁹⁷: „Alles ist gut und alles wird gut sein.“

Dieser Ausspruch ist Teil eines Absatzes, der in Gänze hilfreich zum Nachlesen für Spielende ist, um in Zeiten psychischer Grüße in ihr bewusstes Gewahrsein zu kommen:

Jesus informierte mich in dieser Vision über alles, was ich brauche. Er sagte: „Sünde ist unvermeidlich, aber alles soll gut sein, und alles wird gut sein, und alle Arten von Dingen werden gut sein.“ Denn wenn wir nie fielen, wüssten wir nie, wie schwach wir von uns aus sind, und auch kennten wir die wunderbare Liebe unseres Machers nicht völlig. Er sagte nicht: „Ihr werdet nie einen rauen Übergang haben; ihr werden nie überbeansprucht, ihr werdet euch nie ungemütlich fühlen.“ Er sagte aber: „Ihr werdet nie überwältigt werden.“

Die Fülle von Freude ist Gott in allem anzusehen.⁹⁸

SPIELENDE auf der Leuchtturm-Ebene sind solche, die ihre magische Persönlichkeit erweckt haben und Veränderungen in ihrem Bewusstsein willentlich erzeugen können. Solche Sätze wie „Alles ist gut.“ ist eine sehr schnelle Anrufung einer Sichtweise,

⁹⁷ Juliana von Norwich hat von ca. 1342-1413 in England gelebt.

⁹⁸ Juliana von Norwich: *Revelations of Divine Love*.

die furchtlos und zuversichtlich ist. Ich verwende auch das einfache Ein-Wort-Gebet „Jesus“, und das funktioniert, ob Sie christlich sind oder nicht oder Sie an irgendeine Religion glauben. Jesus ist die Innere-Ebenen-Verkörperung von bedingungsloser Liebe. Falls Sie Zugang zur Schwingung von Jesus, dem Christus, haben möchten, es aber vorziehen, diesen Namen nicht zu verwenden, wenn Sie beten, sind andere Christus-Namen des Neuen Zeitalters Jeshua, Jehoshua und Sananda.

Ein weiteres Hilfsmittel für die SPIELENDEN der Leuchtturm-Ebene ist ihre Fähigkeit zur Logik. Albträume, Wachvisionen von Untergang und unbenannte Ängste mögen unangenehm sein, aber sie werden uns nicht schaden. Ihr Ziel ist einfach uns zu ängstigen und uns vom SPIELBRETT zu werfen, wenn sich unsere Herzen verschließen. Falls diese Gebete, oder Ihre eigene Auswahl an kraftvollen Worten, den Gruß nicht sofort beseitigen, wenden Sie Ihre Logik an und verändern Sie Ihre Umstände.

Falls es ein Albtraum war, von dem Sie terrorisiert aufwachten, stehen Sie auf, machen Sie sich eine Tasse grünen Tee, zünden Sie eine Kerze an und meditieren Sie oder lesen für eine Weile, bis Sie sich wieder „in Ordnung“ fühlen. Falls es eine Wachvision mit verstörendem Inhalt war, verändern Sie Ihr Programm für den Tag ausreichend, um eine Veränderung des physischen Ortes zu beinhalten, oder falls das nicht geht, eine andere Aktivität. Falls es ein Gefühl von inhaltsloser Angst ist, beten Sie oder singen Sie ein Lieblingslied. Platzieren Sie guten Inhalt dorthin, wo Null-Inhalt im Geist war, verwenden Sie Ihren Atem und die namenlose Angst wird davongejagt werden.

Gelegentlich werden wir SPIELENDEN einen besonders hartnäckigen Gruß auffangen. Üblicherweise geschieht dies während einer „Dunkle-Nacht-der-Seele“⁹⁹-Erfahrung oder nach einem schweren äußeren Trauma. Heimkehrende Kriegsveteranen sind diesen anhaltenden Grüßen ausgeliefert, weil sie schreckliche Erfahrungen durchgemacht haben. Diejenigen, die vom Suizid

⁹⁹ Ein Begriff, der in der Literatur von L/L Research häufiger verwendet wird und besonders tiefe, dunkle Phasen bezeichnet, die auch Transformationen auf der spirituellen Ebene erforderlich machen.

einer nahestehenden Person oder eine schwierige Trennung von einem Partner durch Tod oder Scheidung berührt wurden, sind auch besonders anfällig. Die „loyale Opposition“ mag es, Menschen zu bekommen, wenn sie „unten“ sind, und den Zustand von Disharmonie zu betonen, den Juliana von Norwich „Sünde“ genannt hat. Der Bündnis-Begriff ist „Verzerrung“. Ein gutes Synonym ist „Fehler“ oder „Irrung“. Nennen Sie es, wie sie möchten, aber es ist nicht mehr als eine Einstellung oder ein Geisteszustand, für die wir Wege finden können, um sie anzupassen.

Falls Ihr Gruß besonders hartnäckig ist, fahren sie die großen Geschütze auf! Mein Lieblingsmittel für anhaltendes Grüßen ist eine Hingabe des Selbst an die Kräfte von bedingungsloser Liebe, symbolisiert durch die Figur von Jesus Christus. Dion Fortune bietet dieses Hilfsmittel in ihrem exzellenten kleinen Buch *Psychische Selbst-Verteidigung*.¹⁰⁰ Der Text des Gebetes ist:

„Ich bin ein Diener des Herrn Jesus Christus, dem ich mit meinem ganzen Herzen, meinem ganzen Geist und all meiner Kraft diene. Im Namen von Christus ziehe ich einen Kreis um mich, über den kein sterblicher Fehler es wagt, seinen Fuß zu setzen.“

Ziehen Sie diesen Kreis physisch um sich selbst herum, während Sie die Worte sagen, indem Sie Ihre Hände hinter dem Rücken zusammenbringen und sich berühren lassen, und sie dann nach vorne bringen und sie vor Ihnen berühren lassen, sodass Sie einen Kreis in der Luft um Ihren Körper zeichnen. Wenn Sie das getan haben, klatschen Sie in Ihre Hände, um anzuzeigen, dass es getan ist.

Ich habe dieses Gebet in schwierigen Zeiten ausgiebig verwendet und habe es als sehr nützlich empfunden, selbst wenn sehr verstörenden Grüße mich getroffen haben, wie nicht mehr atmen zu können oder suizidale Gedanken zu haben. Die Wirkung des Gebets scheint nach einigen Stunden nachzulassen und deshalb kann es sein, dass es wiederholt werden sollte. Sagen Sie es nochmal, genauso wie Sie die Einnahme einer Medikamenten-

¹⁰⁰ Dion Fortune, *Psychic Self-Defense* (New York, Weiser, 2001).

Dosis wiederholen würden. Sie können es nicht überdosieren und Sie brauchen kein Rezept!

Falls dieser Vorgang Sie scheinbar für eine Weile von Ihrer guten Arbeit ablenkt, bedauern Sie nicht die Zeit, die Sie benötigen, um wieder in das offene Herz zu kommen. Es ist wesentlich wichtiger, metaphysisch gesprochen, dass SPIELENDE zum Bewusstsein des offenen Herzens zurückkehren, als dass sie an diesem Tag besonders effizient bei ihrer Arbeit sind. Ungeduld, Zorn oder andere negative Reaktionen darauf, diese Arbeit tun zu müssen, halten das Selbst nur davon ab, ins offene Herz zurückzukehren. SPIELENDE müssen daher ruhig, gelassen und ohne unnötige Eile sein, wenn sie mit wahrgenommenen Grüßen von negativen Kräften zu tun haben. Sprechen Sie die, wie Ra es nannte, „Falte in der Rüstung auf Licht“ mit Liebe an. Und Liebe wird sich durchsetzen.

Heilung

Es ist nicht durch Beispiel, dass der Heiler seine Arbeit tut. Die Arbeit existiert in und von sich selbst. Der Heiler ist nur der Katalyst, beinahe so, wie dieses Instrument über die Katalyse verfügt, die nötig ist, um den Kanal für unsere Worte zur Verfügung zu stellen, aber durch Beispiel oder Übung irgendeiner Art keinen Gedanken für diese Arbeit gewinnen kann.

Die Heilungsarbeit stimmt insofern überein, als dass sie eine Form von Kanalisierung einiger Verzerrung der intelligenten Unendlichkeit ist.¹⁰¹

Viele von uns haben eine natürliche Neigung zum Heilen. Wenn unsere offenen Herzen zu jenen ausgehen, die krank sind, beten wir, dass wir helfen können; und so helfen wir. Viele von uns SPIELENDE werden davon angezogen, das Talent des Heilens zu entwickeln, weil es so klar von Dienst an Anderen ist. Das Bündnis empfiehlt, dass SPIELENDE das Gateway zu intelligenter

¹⁰¹ Ra, gechannelt durch L/L Research am 23. Januar 1981 (Sitzung 5).

Unendlichkeit verwenden können, um Kanäle für Heilung zu werden.

Das Bündnis sieht Gesundheit als auf dem Konzept basiert an, dass all die verschiedenen Anteile der vereinten und interaktiven Schöpfung verschachtelte, „nistende“ Energiefelder sind. Die unendliche Schöpfung ist ein Feld; die Milchstraßen-Galaxie ist ein Feld, das in das unendliche Ganze eingenistet ist; unser Sonnensystem ist ein Feld wie ein Nest in unserer Galaxie und unser Planet ist ein Feld, das in unser Sonnensystem eingenistet ist. Jede und jeder von uns ist auch ein Feld, das aus den integrierten Energien von Geist, Körper und Seele zusammengesetzt ist, und als eine Einheit innerhalb des Energiefeldes dieses Planeten eingenistet ist. Daher sieht das Bündnis den Zustand unserer Gesundheit – wie es die Gesundheit der Schöpfung, der Milchstraße und unseres Sonnensystems sieht – als den Zustand der maximalen Integration unseres Feldes. Die Q’uo sagen:

Unsere Wahrnehmung ist, dass Heilung stattfindet, wenn die Integrität des Feldes, das die Seele ist, das heißt die Essenz eines Wesens, maximiert wird. Die maximale Feld-Integrität stellt sich an einer einzigartigen Position innerhalb dieses Nexus¹⁰² ein, den ein Wesen zu einer bestimmten Zeit ist.

Nicht nur ist ein Wesen einzigartig, sondern jedes Wesen wechselt ständig zwischen Schwingungen. In dritter Dichte ist das Individuum, dass maximale Integrität oder Gesundheit, selbst für einen Moment, erreichen und aufrechterhalten kann, selten. Jene, die dem am nächsten gekommen sind, sind diejenigen, deren Gleichgewicht von Anderen, vielleicht, als über dem Normalen angesehen wird.¹⁰³

Traditionell geschulte Ärzte neigen dazu, sich für ihre Meinung über die Gesundheit des Patienten auf eine Reihe von Normen und Standards zu verlassen, wie Temperatur, Puls, Blutdruck und einer Menge Daten, die aus einer Blutanalyse gewonnen wurden. So weit, wie diese Sicht von Gesundheit reicht, ist sie sehr effektiv.

¹⁰² Zusammenhang.

¹⁰³ Q’uo, gechannelt durch L/L Research am 13. April 1994.

Ärzte, ihre Operationen und ihre Arzneien haben mir mehrmals das Leben gerettet.

Und doch ist solche statistische Einschätzung von Wohlbefinden nicht ganz zufriedenstellend. Von Zeit zu Zeit fühlen sich die meisten von uns nicht ganz gesund, obwohl sie eine normale Temperatur, Puls und so weiter haben. Zu anderen Zeiten mag es sein, dass wir uns körperlich krank fühlen, obwohl wir uns als ausgeglichen und mental und emotional gesund empfinden.

New Age-Autorinnen und -Autoren über Gesundheit kommen der Bündnis-Sichtweise näher als traditionelle, medizinische Ärzte, da sie von Wohlbefinden und Ausgeglichenheit sprechen. Sie kommen jedoch insofern zu kurz, als dass sie Wohlbefinden als einen rein energetischen Zustand sehen. Die vielen pflanzlichen und naturheilkundlichen Gegenmittel, die sie geneigt sind vorzuschlagen, um Wohlbefinden zu erhöhen, unterscheiden sich nur in ihrer Härte von den chemisch zusammengesetzten Verschreibungen, die von traditionell geschulten Ärzten empfohlen werden. Gesundheit wird, in beiden Fällen, als Etwas gesehen, das einer Reihe von Parametern entspricht.

Die Praktizierenden der christlichen Sekte der *Church of Christ, Scientist*¹⁰⁴ sind eine der wenigen Gruppen im Heilenden-Mainstream, die der Sichtweise des Bündnisses als ein Energiefeld zustimmt. Ihre Praktizierenden arbeiten nur am Energiefeld der Patientinnen und Patienten, indem sie Gebet, Visualisierung und Affirmation der Wahrheit verwenden, um die Gelegenheit für Heilung zu erschaffen.¹⁰⁵

Das Bündnis sieht die Arbeit der heilenden Person darin, sich selbst als Instrument im Dienst derjenigen Person anzubieten, die geheilt werden möchte. Die heilende Person macht nichts an der Patientin oder dem Patienten. Die heilende Person bietet sich einfach als Instrument für Heilung für die Patienten an.

¹⁰⁴ Kirche Christi, Wissenschaftler.

¹⁰⁵ Nach Einschätzung des Übersetzers ist die Arbeit der Bruno Gröning-Gruppen hierzulande in diesem Zusammenhang ebenfalls sehr erwähnenswert.

In Kapitel 7 dieses Buches schrieb ich über diese heilende Verwendung des Gateways zu intelligenter Unendlichkeit, als ich über Pyramiden sprach. Ich will ein Wenig dieser Besprechung wiederholen, da das Konzept entscheidend ist, um zu verstehen, wie das Bündnis den Heilungsvorgang sieht. Hier ist, was ich geschrieben habe:

Das Bündnis sagt, dass diese Pyramidenform natürliche Heilungsfähigkeit besitzt, die direkt aus ihrer Geometrie stammen. Die Große Pyramide von Gizeh ist ein Beispiel für die besten Verhältnis-Maße einer solchen Heilungspyramide.

Das Bündnis sagt, dass die Liebe/Licht-Energie des Schöpfers durch die natürliche Funktion ihrer geometrischen Form und der Proportionen zwischen Winkel, Höhe, Breite, usw. in die Basis der Pyramide „hineingeschöpft“ wird.

Diese Pyramidenform sorgt dafür, dass dieser „Schöpfer“ an hereinkommender Energie auf natürliche Weise spiralförmig in einen Punkt im unteren Teil der Pyramide gedreht wird. Dann strömt sie spiralförmig wieder nach außen in eine Form eines zweifachen Tropfens, das heißt einer rundlichen Form, die an beiden Enden spitz zuläuft. In der Mitte dieses Tropfens läuft die Energie durch die, wie die Archäologen sie nennen, Königskammer-Position.

Allem, was in diese Position platziert wird, wird die Gelegenheit angeboten, das Energiesystem seines Körpers neu auszugleichen oder zu „re-booten“. Nahrungsmittel, die in einer Pyramide in dieser Position platziert werden, bleibt lange frisch, weil Nahrungsmittel aus zweiter Dichte sind, und den Neustart immer akzeptieren, da sie nicht dem Schleier des Vergessens unterliegen. Rasierklingen behalten aus dem gleichen Grund ihre Kanten bei, auch nachdem sie oft verwendet wurden. Wir Menschen, mit unserem freien Willen, können, wenn uns eine solche Heilungs-Gelegenheit angeboten wird, das Neu-Ausgleichung unseres Energiesystems annehmen oder wir können sie ablehnen.

Das Bündnis legt nahe, dass Heilende portable Königskammern sind. Wo die Pyramide Geometrie verwendet, um die Gelegenheit

zu erschaffen, jegliches Energiefeld zu „rebooten“, dass in ihr platziert wird, verwenden Heilende ihre Fähigkeit, sich durch das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit zu bewegen und diese gleiche Gelegenheit in ihr Herz-Chakra zurückzubringen.

Die heilende Person wird dann vom Bündnis als jemand gesehen, der die Möglichkeit einer neuen Wahl für eine zu heilenden Person anbietet. Sie diagnostiziert nicht. Sie schreibt nichts vor und stellt keine Rezepte aus. Sie macht nichts im äußeren Sinne. Stattdessen legt sie ihre Intention fest, ein Instrument für Heilung zu sein, und bereitet sich auf die Arbeit durch Einstimmen vor, vielleicht durch Beten oder Meditation. Ihre Patienten sind dann genau wie eine Person, die sich in der Königskammer-Position in einer Pyramide befindet. Die Auslesung des violetten Strahls der zu heilenden Person wird im Energiefeld des Heilers oder der Heilerin offen ausgebreitet. Eine Anpassung, welche die maximale Integration dieses Feldes erzeugt, wird vom Schöpfer durch die heilende Person angeboten, deren heilende Energie durch das Gateway gekommen ist und in ihrem offenen Herzen ruht.

Jeder Heilerin und jeder Heiler arbeiten ein wenig unterschiedlich. Einige verwenden Kristalle als einen äußerlichen Fokussier-Punkt für die heilende Energie, die sie durchbringen. Andere verwenden Massage, Pendeln, Muskeltests oder Händeauflegen. Einige Heilerinnen und Heiler können die Aura sehen und Giftiges aus dem Energiefeld einer zu heilenden Person kämmen, und bieten der zu heilenden Person auf diese Weise einen Neustart an.

Die Entscheidung, ob dieser Neustart angenommen werden soll, liegt immer bei der zu heilenden Person. Als jemand, der in seinem langen Leben mit einer großen Menge Krankheit umgehen musste, bin ich mir recht bewusst darüber, dass es oft Gründe dafür gibt, dass dieser Neustart abgelehnt wird. Zum Beispiel habe ich herausgefunden, dass Krankheit der Weg meines Energiesystems ist, um mich daran zu erinnern, mehr innere und metaphysische Arbeit zu verrichten, und weniger äußere und physische, oft sinnlose Arbeit.

Meine Krankheiten haben in meinem Leben einem wertvollen Zweck gedient. In diesen Zeiten von Krankheit ist mein Mitgefühl und die Tiefe meines Selbst-Seins gewachsen. Vielleicht enthält

die maximale Integrität meines Energiefeldes bleibende physische Verzerrungen, so dass für mich Wohlbefinden mitten unter einer äußeren Krankheit erfahren wird. Ich nehme an, dass ich bei weitem nicht die einzige Person bin, deren Energiekörper am besten ausgeglichen ist, wenn er physisch scheinbar etwas aus dem Gleichgewicht ist.

Die Ra-Gruppe schlägt vor, dass sich Heilende für ihre Arbeit am besten mit diesen Schritten vorbereiten:

Erstens muss der Geist sich selbst kennen. Dies ist vielleicht der schwierigste Teil von Heilungsarbeit. Wenn der Geist sich selbst erkennt, dann ist der wichtigste Aspekt der Heilung schon geschehen, denn Bewusstsein ist der Mikrokosmos des Gesetzes des Einen.

Der zweite Teil hat mit den Disziplinen der Körperkomplexe zu tun. In den Strömungen, die euren Planeten gegenwärtig erreichen, haben diese Erkenntnisse und Disziplinen mit dem Gleichgewicht zwischen Liebe und Weisheit, in der Verwendung des Körpers in seinen natürlichen Funktionen, zu tun.

Der dritte Bereich ist der spirituelle, und in diesem Bereich werden die ersten beiden Disziplinen durch das Erreichen von Kontakt mit intelligenter Unendlichkeit miteinander verbunden.

Man kann über Vieles nachdenken in dieser knappen Beschreibung der Vorbereitung einer heilenden Person. Sie ruft einen anderen von Ras Kommentaren in Erinnerung:

Das Herz der Disziplin der Persönlichkeit ist dreifach. Eins, dich selbst zu erkennen. Zwei, dich selbst anzunehmen. Drei, der Schöpfer zu werden.¹⁰⁶

Am gesündesten sind wir, schlägt das Bündnis vor, wenn wir auf eine tiefe und schlussendliche Weise sehen, dass es wahrlich keine Disharmonie oder Unvollkommenheit gibt. Und wahrgenommene Verzerrung ist eine Illusion. Wir als Spielende können wählen, diese Illusion zu verändern. Wenn sowohl die heilende als auch die

¹⁰⁶ Ra gechannelt durch L/L Research am 28. Oktober 1981 (Sitzung 74).

zu heilende Person mit dieser grundsätzlichen Einstellung in eine Heilung eintreten, wird die Heilung am wirksamsten sein.

Heilige Sexualität

Sexuelle Energieübertragung findet auf einer nicht-magischen Ebene bei all jenen Wesen statt, die aktiv grünen Strahl vibrieren. Es ist möglich, wie im Fall dieses Instruments, welches sich selbst dem Dienst des Einen Unendlichen Schöpfers hingibt, diesen Energietransfer weiter zu verfeinern. Wenn das Andere-Selbst sich auch im Dienst an den Einen Unendlichen Schöpfer hingibt, wird die Übertragung verdoppelt. Dann hängt die Menge der übertragenen Energie nur von der Menge der polarisierten sexuellen Energie ab, die erzeugt und losgelassen wird. Es gibt Verfeinerung von diesem Punkt an vorwärts, die zum Bereich der hohen Sexualmagie führen.¹⁰⁷

Wenn wir heilige Sexualität besprechen, haben die meisten von uns ein Problem mit dem Wort „Sex“. Es ist das gleiche Problem, dass wir haben, wenn wir das Wort „Liebe“ in einem spirituellen Sinn verwenden. Unsere Kultur hat die seichtesten Aspekte von Sex und Liebe betont. Sex hat sich dazu entwickelt, etwas recht Vergängliches und Weltliches zu bedeuten. Und wenn wir an all die sexuell reizenden Werbungen im Fernsehen und in Magazinen sehen, ist es schwierig zu glauben, dass Sex eine heilige Sache ist, die uns SPIELENDE einen schönen und inspirierenden Bereich der Gemeinschaft mit dem einen unendlichen Schöpfer eröffnen kann. Und doch legt das Bündnis nahe, dass Sexualität tatsächlich heilig ist.

Menschen denken häufig an Sex. Wir sind sexuelle Wesen, und das Bündnis schlägt vor, dass nicht nur unsere Körper sexuell sind, sondern auch unser Geist und unsere Seelen. Ich habe das Rentenalter erreicht und mein inneres Wesen ist so erregbar wie es

¹⁰⁷ Ra gechannelt durch L/L Research am 21. Oktober 1981, bezeichnet als Sitzung 73.

war, als ich zum ersten Mal Liebe machte, als ich neunzehn war. Ich nehme an, die meisten Leute würden dasselbe sagen. Im Inneren sind wir alle jung, neu, frisch und enthusiastisch.

Doch schrittweise altern unsere physischen Körper. Ich erinnere mich an einen der großartigen Comedians des letzten Jahrhunderts, Buddy Hackett, der zu Johnny Carson vor vielen Jahren sagte, dass er im Alter impotent geworden sei. Er sagte, dass obwohl seine Männlichkeit aufgehört hatte zu funktionieren, er schöne Frauen immer noch mit dem gleichen Interesse ansah. Und das ist, laut dem Bündnis, eine gesunde Sache. Wie auch immer unsere sexuelle Fähigkeit oder Gelegenheit, um sich in sexueller Aktivität zu betätigen, sein mag, ist unsere Sexualität zu umarmen lebensbejahend und heilsam.

Sex ist nicht nur für junge Menschen. Er ist nicht nur für attraktive Menschen. Er ist für uns alle. Selbst wenn wir im Moment sexuell inaktiv sind, oder falls wir sexuelle Aktivität vollständig aufgegeben haben, wie es viele Mönchs- und Nonnenorden tun, haben wir es immer noch mit der sexuellen Dynamik in unseren Wesen zu tun. Wir sind sexuell bis auf die Knochen. Mehr als das; Sexualität ist ein entscheidender Teil unseres geistigen Aufbaus. Und für SPIELENDEN kann es ein immer aktiverer Teil unseres spirituellen Aufbaus sein.

Was lässt aus Liebemachen heilige Sexualität werden? Bedingungslose Liebe ist der Anfang von heiligem Sex. Das bedeutet, dass außer in seltenen Vorkommnissen, werden wir das Wunder und die Freude von heiligem Sex nicht mit Gelegenheits-Sexpartnern erfahren. Wir werden das erste „Ja“ von roter Strahl-Erregung und -Befriedigung erleben. Viele Menschen kommen nie über diese roter Strahl-Energie hinaus, weil sie überzeugt sind, dass der Sexual-Impuls Teil des niederen, tierhaften Wesens des Menschen ist. Ich empfinde, dass sogar roter Strahl-Sex guter Sex ist! Er sorgt für wirksam für die Verbreitung der Spezies. Er fühlt sich gut an. Aber für Spielende, die wählen, ihre Sexualität zu verfeinern, hat das Leben noch so viel mehr auf Lager!

Verwendungen des Gateways zu intelligenter Unendlichkeit auf der Leuchtturm-Ebene gefallen nicht der Mehrheit von SPIELENDEN. Von den drei besprochenen Optionen, die in

diesem Kapitel besprochen wurden, ist heilige Sexualität jedoch die im Allgemeinen zugänglichste in diesem Menü. Wohingegen Channeling und Heilung Optionen sind, die einen recht kleinen Anteil von uns anziehen, interessiert die Arbeit mit unserer Sexualität, um sie in den Bereich des Heiligen zu heben, die meisten sexuell aktiven SPIELENDEN.

Die erste Voraussetzung für heilige Sexualität ist, so schlägt das Bündnis vor, dass sowohl Sie als auch Ihr Partner oder Ihre Partnerin in bedingungsloser Liebe weilen, jeder für den anderen, während des Liebemachens. Während sexuelle Energieübertragungen des grünen Strahls nicht magisch sind, weil das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit nicht betreten wird, ist die Fähigkeit, grüner Strahl-Energieübertragungen zu teilen die Grundlage dafür, Sex bis zur Leuchtturm-Ebene hoch zu verfeinern und zu erheben.

Dieses Annehmen, jeder des anderen, in einer sexuellen Beziehung entwickelt sich nicht leicht. Das eigene Herz einem anderen Menschen gegenüber bedingungslos zu öffnen, lässt und verletzlich fühlen. Wenn wir jemanden neu treffen, neigen wir dazu, stark zurückgezogen zu einer Beziehung zu kommen. Und wie glücklich sind wir, wenn wir endlich einen guten Partner oder eine gute Partnerin gefunden haben! Doch selbst wenn wir die richtige Person für uns gefunden haben, ist es noch ein langer Weg, bevor wir das Gateway zusammen in sexuellem Miteinander-Teilen öffnen können.

Als mein Mann, Jim McCarty, und ich uns verliebten, wollte keiner von uns eine Ehe. Ich war bereits in einer Partnerschaft mit Don Elkins, auch wenn wir in dieser zölibatär lebten. Meine Hingabe an ihn war absolut und galt für mein Leben lang. Ich mochte Jim sehr gern, wie Don auch, aber ich konnte ihm nicht mehr als Freundschaft anbieten. Glücklicherweise war das das Einzige, was er sich von mir wünschte.

Von Anfang an erlebten Jim und ich sexuelle Energieübertragung im grünen Strahl. Wir waren beiden anspruchsvoll in unseren vorherigen Sexleben gewesen und hatten immer Liebe in grünem Strahl gemacht. Wie wir uns selbst anderen geliebten Personen mit einem ganzen Herzen hingeeben hatten, so waren wir in der Lage

uns selbst ohne Rückhalt aneinander zu geben. Doch unser sexuelles Teilen erreichte nicht, was Ra den „Bereich von hoher Sexual-Magie“ erreicht. Wir waren in grünem Strahl steckengeblieben. Wir hatten noch nicht gelernt, furchtlos miteinander zu kommunizieren. Unsere Herzen behielten ihre Geheimnisse.

Nachdem Don 1984 starb, erholte ich mich langsam vom Kummer darüber, meinen geliebten Gefährten verloren zu haben. 1987, als Jim und ich heirateten, verliebte ich mich sehr tief in Jim. Das hätte eine fröhliche Sache sein können. Doch es erschuf ein Ungleichgewicht. Obwohl Jim mich liebte und mich hochschätzte, war sein Interesse an mir nicht romantisch. Ich versuchte, das Geheimnis meines ständigen Verliebtseins in ihn für mich zu behalten. Und er versuchte, das Geheimnis für sich zu behalten, dass er sich durch meine Verliebtheit unter Druck gesetzt fühlte. Wir scheiterten beide! Doch egal, wie oft wir dieses Thema durchsprachen, konnten wir keinen Fortschritt erzielen. Das Ungleichgewicht war zu groß.

Wir hatten uns entschieden zu heiraten, weil wir gemeinsam lebten und arbeiteten. Wir sind beide konventionelle Menschen und wir wollten unsere Beziehung ehren und würdigen. Die Ehe fettet die soziale Maschinerie unserer Leben und glätteten unsere öffentlichen Persönlichkeiten. Und wir waren froh mit unserer Entscheidung zu heiraten. Doch das Ungleichgewicht blieb.

Acht Jahre nach unserer Hochzeit, im Sommer 1994, veränderte sich die Situation. Als wir eines Tages an einem Urlaubstag in der Brandung an der Küste von South California spielten, zog uns eine reißende Flut beide hinaus ins Meer. Ich wusste, dass Jim nicht gut schwimmen konnte, wohingegen ich flink wie ein Otter im Wasser war. Daher beschloss ich, ihn sicher zurück an Land zu bekommen, bevor ich an mich dachte.

Ich versuchte Jim in der normalen Lebensrettungsposition zu halten und zu schwimmen, und ihn hinter mir heranzuziehen, ans Ufer, aber die Flut war so stark und meine Anstrengungen brachten uns nur weiter hinaus ins Meer. Ich betete um Schutz und Hilfe und plötzlich empfang ich ein Bild von mir, wie ich hinter Jim komme, und meine Füße auf den größten Teil seines Popo setzte

und ihn mit meinen Beinen in Richtung Ufer stoße. Irgendwie, wie durch ein Wunder, bildete sich genau im richtigen Moment eine Wasserwand hinter mir und ich konnte Jim mit genug Kraft Richtung Ufer schieben, dass er Tritt fand und sicher zum sandigen Strand kletterte.

Indem ich das tat, hatte ich mich jedoch wieder sogar noch weiter vom Ufer weggebracht. Auch noch so viel zu schwimmen hat mich nicht nähergebracht. Ich gab letztendlich auf und ließ davon ab, es weiter zu versuchen. Ich blickte auf die Szene. Es war ein wundervoller Tag, warum und windig – der Tag, bevor ein Hurrikan die Insel traf, auf der wir waren – und ich dachte: „Was für ein schöner Tag, um zu sterben!“

Ich entschied, dass ich, so lange es ging, im Wasser bleiben und Jim die beste Möglichkeit zu geben, um nach Hilfe zu suchen, falls ich meine Fähigkeit auf dem Wasser zu treiben einsetzen konnte und aufhören, mich durch Schwimmen zu ermüden. Ich drehte mich auf meinen Bauch und trieb wie Wasser-Floh. Nicht mehr als eine Minute ging vorüber, nachdem ich alle Angst losgelassen hatte und aufgehört hatte, zu schwimmen zu versuchen, bis eine wundervolle, große Welle mich aufnahm und ich sicher zum Strand zurückglitt.

Jim konnte es nicht glauben, dass ich mein Leben für ihn riskiert hatte. All die Barrieren all seiner Jahre bröckelten und zum ersten Mal nahm sein Herz meine Liebe ganz an. Die Gefühle von Romantik und „In-Liebe-Sein“ waren nun zwischen uns ausgeglichen. Und jetzt hatten wir die Fähigkeit, unsere sexuelle Beziehung und Aktivität zu verfeinern.

Was führt zu diesem letzten Durchbruch? Nicht weniger als 15 Jahre Arbeit in Beziehung, acht Jahre Freundschaft und sieben Jahre Ehe. Das führt mich dazu, zu glauben, dass während es relativ leicht ist, den Durchbruch in das offene Herz hinein zu schaffen und sexuelle Energie im grünen Strahl miteinander zu teilen, es das Ergebnis von ernsthafter und anhaltender, metaphysischer Arbeit als SPIELENDENDE ist, fähig zu werden, sich mit einem Partner auf den Weg zu einer heiligen Sexualität zu machen.

Es ist eine ganz schöne Herausforderung, in die richtige Zusammenstellung von Beziehung für Arbeiten an heiliger Sexualität zu kommen. Es sieht immer attraktiv aus, eine Abkürzung zu nehmen. Eine beliebte Abkürzung in okkulten Kreisen war immer die arrangierte Sexualität, wo der Magier oder die Magierin einen Sexual-Partner bezahlt. Er oder sie verwenden diesen Partner dann, um einem Orgasmus immer näher zu kommen, aber nicht, um den sexuellen Akt zum Höhepunkt zu bringen. Nach einer langen Phase dieses Polarisierens der „Windung der Spule“ wird der Akt zum Höhepunkt gebracht und der Magier oder die Magierin erlebt einen alleinigen Orgasmus einer magischen Art.

Mit dieser Technik gibt es nur ein Problem für positiv orientierte SPIELENDEN: Sie ist vollkommen Dienst-am-Selbst in ihrem Wesen. Es kommt zu keiner Öffnung des Herzens. Es kommt zu keinem sexuellen Energie-Austausch. Ein Magier oder eine Magierin benutzt ein menschliches Wesen als ein Objekt in ihrer Arbeit auf dem Weg, eine Öffnung, nur für sich selbst, durch das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit zu erreichen.

Die Aussagen des Bündnisses sind, dahingegen, dass es keine Abkürzungen gibt. Es ist die Arbeit einer Lebenszeit, den passenden Partner zu finden, um gut genug in Liebe ausgeglichen zu werden, sodass keiner am anderen herumzerzt, sondern beide ihr Herz vollständig öffnen können. Der nächste Schritt ist dann, fähig zu werden in völliger Offenheit miteinander zu reden.

Kommunikation ist ein weiteres Trend-Wort unsrer Kultur, dass sich durch Überverwendung abgenutzt hat. Es gibt Kommunikationsebenen, die ausreichen, um Einkäufe zu erledigen, zu entscheiden, welche DVD man sich ausleiht, um Ausgaben zu planen, ein Restaurant auszuwählen oder unseren Kindern Namen zu geben. Und es ist schon eine Errungenschaft, fähig zu werden, auf diesen Ebenen zu kommunizieren.

Die Kommunikation, die eindeutig aus blauem Strahl ist, geht jedoch viel tiefer als das. Die Herzen beider Partner müssen völlig unverteidigt werden. Jims und meine lebensbedrohliche Schwimm-Erfahrung erschuf die Gelegenheit für den Durchbruch zu totaler Kommunikation. Für jedes verbundene Paar von SPIELENDEN

wird es wahrscheinlich einen Schlüsselmoment geben, in dem Kommunikation zu Kommunion wird. Das Herz spürt, dass es in totaler Sicherheit ist. Und die Barrieren kommen herunter – Barrieren, von denen wir nicht wussten, dass es sie gab, bevor sie fielen.

Wenn einmal Kommunikation auf der Ebene des blauen Strahls erreicht wurde, ist nur eine Angelegenheit der eigenen Hingabe des verbundenen Paares an den Dienst an den einen unendlichen Schöpfer, sowohl in dieser Lebenserfahrung als Ganzes und, insbesondere, im Akt des Liebemachens. Jim und ich haben nun dreizehn Jahre lang mit heiliger Sexualität gearbeitet. Und wir haben erst angefangen ihre Freude und Schönheit zu erforschen. Wir werden lernen, im Weitergehen, solange wir beide hier auf dieser irdischen Ebene sind. Was für eine schöne Aussicht!

Das spirituelle Wesen von Orgasmus

Die Energie, von der wir sprechen, wenn wir sexuelle Energieübertragungen erörtern, ist eine Form von Schwingungsbrücke zwischen Raum/Zeit und Zeit/Raum.

Aufgrund des Verschleierungsvorgangs ist die Energie, die vom Männlichen zum Weiblichen übertragen wird, anders als die, die vom Weiblichen zum Männlichen übertragen wird. Aufgrund des Polaritätsunterschiedes der männlichen und weiblichen Geist/Körper/Seele-Komplexe speichert der männliche körperliche Energie, der weibliche mentale und mental/emotionale Energie.

Wenn sexuelle Energieübertragung der dritten Dichte abgeschlossen ist, wird der Männliche die Entladung von körperlicher Energie angeboten haben. Der Weibliche, der über viel weniger körperliche Vitalität verfügt, wird, dadurch, erfrischt. Gleichzeitig, falls du diesen Begriff verwenden magst, entlädt der Weibliche das Ausströmen seiner gespeicherten mentalen und mentalen/emotionalen Energie und bietet dadurch dem

*Männlichen Inspiration, Heilung und Segnung, der von Natur aus in diesem Bereich weniger vital ist.*¹⁰⁸

Als Elkins die Ra-Gruppe fragte, warum das Verhältnis von Orgasmus von Männern und Frauen so stark auf die Seite der Männer geneigt war, sagt die Ra-Gruppe, dass der männliche Orgasmus für den Erhalt und die Verbreitung der Spezies notwendig sei, und der weibliche nicht. Sie schlugen vor, dass nur, wenn verbundene Paare sich aufmachten, „*die sexuelle Energie-Übertragung zu verwenden, um zu lernen, zu dienen und den einen unendlichen Schöpfer zu verehren*“¹⁰⁹, die Funktion des weiblichen Orgasmus klar wird.

Archetypisch gesprochen, ist dann in heiliger Sexualität der männliche Partner zum archetypischen Mann geworden. Der weibliche Partner ist die archetypische Frau geworden. Da beide SPIELENDEN ihr Ritual des heiligen, sexuellen Spiels dem Schöpfer gewidmet haben, sind sie Priester und Priesterin geworden. Ich verwende den Begriff „Ritual“, nicht um anzudeuten, dass es in heiliger Sexualität eine bestimmte Routine im Liebemachen geben muss, sondern um darauf hinzuweisen, dass der Akt des Liebemachens die Energie eines spirituellen oder magischen Rituals angenommen hat. Das Bündnis nennt es „das Abendmahl des roten Strahls“.¹¹⁰

Die Funktion des männlichen Orgasmus ist, die Reserven an physischer Energie für die Frau zu stärken. Die Funktion des weiblichen Orgasmus ist, das Männliche „zu inspirieren, zu heilen und zu segnen“¹¹¹. In heiliger Sexualität bringt dann der weibliche Orgasmus metaphysische oder Zeit/Raum-Energie durch, um die männliche, physische oder Raum/Zeit-Energie auszugleichen. Auf diese Weise wird der weibliche Orgasmus so wichtig wie der männliche Orgasmus.

¹⁰⁸ Ra, gechannelt durch L/L Research am 12. Mai 1982 (Sitzung 87).

¹⁰⁹ Ebenda.

¹¹⁰ Q’uo, gechannelt durch L/L Research am 9. April 1995.

¹¹¹ Ra, gechannelt durch L/L Research am 12. Mai 1982 (Sitzung 87).

Es gibt viele Möglichkeiten für Beide der verpaarten SPIELENDEN, um Orgasmen zu erreichen und alle von ihnen sind reizend! Ich muss SPIELENDEN keinen Unterricht darin geben, wie man Liebe macht! Wir haben diese Optionen alle selbst erforscht. Nicht jede Frau kann bei jedem Liebesakt Orgasmus erreichen, egal wie lange die Dauer der Stimulation ist. Doch, die Chancen, dass eine Frau einen Orgasmus haben wird, springen exponentiell in die Höhe, wenn Beide des Paares empfinden, dass dies ein wünschenswertes Ergebnis ist.

Heilige Sexualität hat wundervolle Nebeneffekte. Jim hat Orgasmen über mehrere Minuten erlebt, während ich Orgasmen erlebt habe, die gut über eine halbe Stunde dauerten. Mehr noch, in den letzten Jahren, wie wir angefangen haben, das Geheimnis von sexuellen Energieübertragungen des Indigo- und violetten Strahls zu durchdringen, habe ich festgestellt, dass ich zwei Ebenen von Orgasmus auf einmal erfahre; eine Phase von sich schnell wiederholendem Zusammenzucken, die sich immer wieder wiederholt, solange ich die Energie habe, um der Energie zwischen Jim und mir ungeteilte Aufmerksamkeit zu schenken, und einem viel tieferen, intensiveren Orgasmus, der nur ein oder zwei Minuten dauert. Jim berichtet, dass er stundenlange „Gehirn-Orgasmen“ nach einem Liebesakt erlebt hat. Selbst am nächsten Tag sandten die Bereiche der Frontallappen Zuckungen der Freude durch seine Stirn und Kopf.

Ich denke, dass der Schlüssel, um sich von „normaler“ Sexualität zu heiliger Sexualität zu bewegen, in der Bewusstheit darüber liegt, dass sexuelle Energie aus dem Energiekörper kommt statt aus dem physischen Körper. Wenn die verbundenen SPIELENDEN die elektrische Energie ihrer sexuellen Verbindung aufnehmen können und hineinspüren, können sie viel weiter aufsteigen und sich viel leidenschaftlicher empfinden, wenn sie Freude und Verehrung erfahren und, als wenn sie nur davon abhängig sind, wie ihre Körper fühlen.

Visualisieren Sie, um diese elektrische Verbindung zu finden, dass der Energiekörper einen Schaltkreis schließen kann, zwischen dem Energiekörper seines Partners und sich selbst, wenn ihre Genitalien, Hände, Lippen oder Brüste verbunden werden. Die

sogenannten erogenen Zonen sind Orte, wo dieser Schaltkreis geschlossen werden kann. Wenn SPIELENDEN einmal nach diesem Kreislauf suchen, werden sie ihn recht schnell finden. Treten Sie ein in das Fühlen der Energie dieses Schaltkreises. Spüren Sie die Elektrizität, die zwischen Ihnen beiden fließt. Lehnen Sie sich dann in diese Energie hinein und spielen sie mit ihr, während sie miteinander spielen.

Es ist anregend und belohnend zu fühlen, dass Sexualität eine heilige Sache geworden ist! Es ist sicherlich die Zeit und Mühe wert, Ihren Partner so gut kennenzulernen, dass Sie für diese Verwendung des Gateways zu intelligenter Unendlichkeit bereit sind.

Eine letzte Anmerkung: Es scheint, dass tatsächlicher sexueller Verkehr für die Erfahrung von heiliger Sexualität nicht notwendig ist. Die letzten beiden Jahre über konnte ich aufgrund eines Zustandes, den man interstitielle Cystitis nennt, keinen Geschlechtsverkehr haben, weil mein Beckenboden die süßen Friktionen von sexuellen Beziehungen nicht vertrug. Ich bin jedoch froh zu sagen, dass dies Jim und mich in keiner Weise daran gehindert hat, heilige Sexualität zu erfahren.

Glücklicherweise gibt es neben tatsächlichem Verkehr viele Möglichkeiten, um einen Orgasmus zu erreichen. Fragen Sie irgendeinen Teenager!

Dies unterstreicht einfach die Tatsache, dass es bei heiliger Sexualität nicht nur um den Körper geht, sondern sie die ganze Person beinhaltet, mit Geist, Körper und Seele.

Es ist wichtig, sich zu erinnern, die magische Persönlichkeit loszulassen, nachdem die Arbeit getan wurde, sei es Channeling, Heilung oder heilige Sexualität. Die menschliche Persönlichkeit ist nicht fähig, die magische Persönlichkeit auf einer kontinuierlichen Basis im Alltagsleben zu tragen.

SPIELENDEN, seid vorsichtig und penibel in diesem Punkt. Wenn wir mit der unendlichen Kraft des Gateways arbeiten, müssen wir diese Kraft anrufen, sie bewusst verwenden und sie bewusst ablegen, wenn wir bereit sind, zu unserem Alltagsleben zurückzukehren.

Kapitel 12: Das Wichtigste

Das Fleisch, welches in dritter Dichte gekaut wird, ist das Fleisch der Wahl, Licht oder Dunkelheit, ausstrahlend oder magnetisch, Dienst an Anderen oder Dienst am Selbst. Es gibt zwei Wege; Beide sind valide und sehr gegensätzlich in ihrer Energie; Beide zeigen in Richtung einer irgendwann kommenden Einheit, doch wählen Beide völlig verschiedene Wege zu dieser unausweichlichen Bewusstheit von völliger Einheit.

Ihr reist nach Hause. Wie werdet ihr reisen? Das ist die Frage von dritter Dichte. Werdet ihr im Licht reisen, danach streben, immer mehr von Dienst zu sein, liebender, gebender, bewusster über die Liebe in jedem Moment? Oder werdet ihr den dunklen Pfad genießen, wo das Selbst sofort als der Schöpfer verstanden wird, und alle anderen Selbst als jene angesehen werden, die die Schöpfer in euch verehren sollen?¹¹²

Der Rettungswagen rast in Richtung Notaufnahme, die Sirenen heulen und die Lichter blinken. Dem kostbaren Patienten, den er fährt, geht die Zeit aus. Ein Sanitäter versorgt den Patienten, während ein anderer das Krankenhaus vorab informiert. Wenn der Rettungswagen sein Ziel erreicht, bringt das Krankenhauspersonal den Patienten rasch aus eine Bare und ins Krankenhaus. Und der Arzt sagt: „Geben Sie mir das Wichtigste!“

In diesem Bericht über die Grundprinzipien des Gesetzes des Einen, legt das Bündnis nahe, dass der Patient die Bevölkerung von Planet Erde ist. Jedem von uns geht die Zeit aus.

Uns geht die Zeit aus, unsere Wahl der Polarität zu treffen.

Uns geht die Zeit aus, unseren Weg zu Erntereife und Abschluss zu wählen.

Wenn wir uns entscheiden aufzuwachen und SPIELENDEN zu werden, haben wir gemacht, was dem Einsteigen in den Rettungswagen entspricht. Wir spielen alle Rollen in dieser Szene.

¹¹² Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 10. November 2007.

Wir versorgen uns selbst mit Selbst-Ermutigung. Wir sind der Arzt, der drängend sagt: „Geben Sie mir das Wichtigste!“ Und wir sind der Sanitäter, der den Bericht gibt: „Der Patient hat gerade die wirkliche Situation hinsichtlich der Ernte auf Planet Erde erfahren. Er hat fast keine Zeit mehr, in der er die Wahl von Polarität treffen kann und erntereif werden.“

In unserer Rolle als Arzt ordnen wir die Hilfsmittel an, die Erntereife fördern. Wir verschreiben die Behandlung, welche die Wahl ist; unsere entscheidende Wahl der Reise zum offenen Herzen. Dieses Buch als Ganzes ist ein „Das Wichtigste“ von nötigen Handlungen für jene, die SPIELENDEN werden möchten und den Abschluss bei der Ernte der Erde 2012¹¹³ machen möchten. „Das Wichtigste“, in Kurzfassung, geht so:

1. Die Schöpfung ist einheitlich. Ihr Wesen ist bedingungslose Liebe. Wir sind alle eins. Wir sind buchstäblich aus Liebe erschaffen. Wir leben in einer Illusion, die aus Licht und Energie oder Schwingung gemacht ist, und nicht die Solidität ist, die wir mit unseren körperlichen Augen sehen. Wir sind SPIELENDEN auf einem SPIELBRETT, auf dem wir ein SPIEL DES LEBENS spielen. Wir haben komplett freien Willen. Wir können immer entscheiden, wie wir auf die Dinge reagieren, die unseres Weges kommen.
2. Das SPIELBRETT unserer Erde ist eine Illusion, die durch Polarität funktioniert. Die zwei Pole sind Dienst-an-Anderen und Dienst-am-Selbst. Wir werden SPIELENDEN, indem wir die Entscheidung treffen, uns zu polarisieren. Die erste Entscheidung, die wir machen, um Anderen von Dienst zu sein, ist unser Anfang als positive SPIELENDEN. Jede nachfolgende Entscheidung erhöht unsere Polarität. Um eine physikalische Analogie zu verwenden, müssen

¹¹³ Siehe dazu die Anmerkung zu 2012 in Teil I oder der Gesamtausgabe dieser Serie, und das Q'uo-Channeling vom 6. Februar 2016 zum aktuellen Stand der Ernte.

wir uns ausreichend polarisieren, um Fluchtgeschwindigkeit¹¹⁴ zu erreichen.

3. Wir haben einen Geist, der zu unserem physischen Körper gehört. Wir haben auch Bewusstsein, was die Umwelt unseres spirituellen Selbst und unseres Energiekörpers ist. Als SPIELENDEN verwenden wir sowohl unseren Geist als auch unser Bewusstsein. Wir schärfen unsere Wahrnehmungen, sodass wir jeden Tag bessere, stärker polarisierte Entscheidungen treffen können.
4. Als SPIELENDEN arbeiten wir in erster Linie mit unseren Energiekörpern. Unser Ziel ist, ihre Chakren nicht-blockiert zu halten und die unendliche Energie des Schöpfers frei durch das System fließen zu lassen. Das erste Energiezentrum oder Chakra ist das rote Strahl-Chakra. Wenn wir mit Themen des roten Strahls wie Sexualität und Überleben zu tun haben, arbeiten wir daran, unsere roten Strahl-Chakren klar zu halten.
5. Das orangefarbene Strahl-Chakra dreht sich um Beziehungen mit dem Selbst und mit Anderen. Als SPIELENDEN arbeiten wir mit unseren Auslösern, um Ablenkungen wie Zorn und Scham davon abzuhalten, das orangefarbene Strahl-Energiezentrum zu blockieren. Die Welt um uns herum ist aus dem orangefarbenen Strahl-Dichte. Wir sind Verwaltende unserer Erde wie auch ihre geliebten Kinder.
6. Im gelben Strahl-Energiezentrum geht es um formellere Beziehungen wie Ehe, Kinder und die Arbeitsumgebung. SPIELENDEN arbeiten daran, ihre gelben Strahl-Chakren mithilfe des Katalysators, der mit diesen Beziehungen zu tun hat, von Blockaden zu klären. Oft haben solche Auslöser mit dem Wunsch zu besitzen oder besessen zu werden zu tun.

¹¹⁴ Die Fluchtgeschwindigkeit ist ein Begriff aus der Raumfahrt und bezeichnet die Bewegungsenergie, die ein Körper (zum Beispiel eine Rakete) haben muss, um die Schwerkraft-Anziehung gerade zu überwinden.

7. Wir treten in unsere grüner Strahl-Chakren, unsere Herzen, ein, wenn wir es erreichen, uns selbst zu (er)kennen, uns anzunehmen und uns in uns zu verlieben, genau so, wie wir sind. Das gibt uns die Augen der Liebe, die wir benötigen, um Andere zu akzeptieren, ihnen zu vergeben und sie zu lieben. Falls wir bedingungslos lieben können, während wir Entscheidungen für Dienst an Anderen treffen, werden wir den Abschluss bei der Ernte schaffen.
8. Unsere blauer Strahl-Chakren betreffen echte Kommunikation. Kommunikation ist eine heilige Aktivität. Um unsere blauer Strahl-Energiezentren nicht-blockiert zu halten, müssen wir mit uns selbst und Anderen echt werden, und unsere Wahrheit mit Ehrlichkeit und Mitgefühl erzählen. Zuzuhören ist eine blauer Strahl-Fertigkeit und wir als SPIELENDEN streben danach, uns gegenseitig mit Respekt und genau zuzuhören.
9. Der Indigo-Strahl ist die Heimat von Glaube und Vertrauen. SPIELENDEN halten dieses Chakra offen, indem sie von Selbstzweifeln Abstand nehmen. Die Zentren des Indigo- und blauen Strahls werden von SPIELENDEN auch genutzt, um Zugang zum Gateway zu intelligenter Unendlichkeit für Arbeit auf der „Leuchtturm-Ebene“ zu erhalten. Indem wir tägliche Ausgleichungsübungen verrichten, halten wir den ganzen Energiekörper geklärt.
10. Wir SPIELENDEN wenden die Disziplin unserer Persönlichkeiten an, indem wir solche „Leuchtturm-Level“-Arbeit verrichten wie Meditation, Gebet, Tagebuchschreiben und unseren Glauben und unser Vertrauen zu erhöhen. Wir lernen, alles im Leben als heilig anzusehen und all unsere Handlungen als potenziell magisch. Wir entwickeln die Fähigkeit, unsere Intention festzulegen und Veränderungen in unserer Ebene von Bewusstsein zu erzeugen.
11. SPIELENDEN können das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit für fortgeschrittene Leuchtturm-Arbeit wie Channeling, Heilung und heiligen Sex nutzen. Mit dem

Licht so eng zu arbeiten, kann für SPIELENDEN bedeuten, psychische Größe zu erleben. Wir können uns schützen, indem wir die Schaltkreise in unseren Energiekörpern schließen und um Hilfe aus den spirituellen Bereichen bitten.

Die Zeit wird sehr knapp. Wir werden 2012 nicht durch eine planetare Katastrophe vernichtet werden. Das Leben wird weitergehen wie immer. Wir werden erst geerntet, wenn wir auf natürliche Weise sterben. Da dritte Dichte jedoch zu ihrem Ende kommt, wird ihr Licht immer schwächer. Vierte Dichte-Licht wächst. Und dieses neue Licht ist viel zu intensiv für dritte Dichte-Menschen wie uns, um es einfach für spirituelle Arbeit zu verwenden.

Ja, wir können versuchen, es zu nutzen, um diese Entscheidung für Dienst an Anderen zu treffen und uns in unseren offenen Herzen einzufinden, nach 2012. Aber die Menge an Wahrheit in vierte Dichte-Licht wird es für uns Menschen sehr schwer machen, uns selbst zu vergeben, zu vergessen und uns in uns zu verlieben, weil die Sicht auf unsere grundsätzliche Vollkommenheit verschleiert ist. Wenn dieses starke Licht seine dämmernden Strahlen in unsere Welt hineinschickt, werden wir es immer schwieriger finden zu glauben, dass wir unsere Wahl von Polarität treffen und bei ihr bleiben können. In den nächsten zwei Büchern dieser Serie werde ich diese Ideen vertiefen.

Wir haben Zeit bis Ende 2012, um den maximalen Nutzen aus dem Rest von 3D zu ziehen und unsere Polarität zu wählen. Es drängt, dass wir jetzt aufwachen, unsere Wahl für Liebe treffen und SPIELENDEN werden. Die Zeit ist jetzt.

Beim Schreiben dieses Berichts habe ich mich oft an einen Song von Foreigner, „Urgent“¹¹⁵, erinnert. Der Text beinhaltet diese Zeilen:

Ich weiß, was ich brauche und ich brauche es schnell.

Es gibt eine gemeinsame Sache, wir beide miteinander teilen.

Jeder von uns wird gebraucht, irgendwann, irgendwo.

¹¹⁵ „Urgent“ (Dringend); Foreigner 1982: *Records*

*Es ist so dringend, so dringend! Du weißt, es ist dringend!
Ich will dir sagen, dass es für mich das Gleiche ist, so
dringend!*

Warte nur und sieh, wie dringend unsere Liebe sein kann!

Während ich die Bündnisbotschaft von bedingungsloser Liebe und völliger Einheit mit Ihnen bespreche, empfinde ich ein Gefühl von Dringlichkeit. Mein Herz ist randvoll mit Liebe für Sie und für jede Seele auf der Erde heute. Ich hoffe, dass ich diese Bündnis-Botschaft so weit verbreiten kann, wie ich kann. Ich hoffe, dass ich ein guter Alarmwecker bin und eine kleine Rolle darin spiele, SPIELENDEN wie Sie aufzuwecken, Sie daran zu erinnern, wer Sie sind, und Ihnen die Hilfsmittel zu geben, die Sie benötigen, um den Abschluss zu schaffen.

Jemand fragt mich kürzlich, was unsere L/L Research-Gruppe macht. Etwas leichtfertig sagte ich: „Wir retten die Welt.“ Es hört sich so melodramatisch an! Und doch ist es wahr. Die Botschaft des Bündnisses, die wir tragen, kann diese Welt retten und unsere Seelen sicher in den Hafen von vierter Dichte bringen. Und wie sich die Botschaft verbreitet, so wird sich die Ernte erhöhen.

L/L Research hat diese Bündnisinformationen vor über 30 Jahren¹¹⁶ mit der Publikation von *Secrets of the UFO*¹¹⁷ 1976 zu verbreiten begonnen. Zurückblickend ist es spannend zu sehen, wie weit wir als eine planetare Bevölkerung gekommen sind, im Hinblick darauf, aufzuwachen. Das neue Paradigma setzt sich überall auf dem Globus durch. Wir fangen an zu realisieren, wie zentral es ist, dass wir auf echte Weise dazu finden, uns gegenseitig zu lieben.

1981, als die Ra-Sitzungen stattfanden, schätzte die Ra-Gruppe, dass die Ernte 2012 der Erde recht klein sein würde. Doch, die Einschätzung des Bündnisses hat sich zum Besseren verändert. Q'uo sagte vor Kurzem. über die Arbeit von L/L Research:

*Diese Gruppe hat beständig eine Stimme der Liebe angeboten
und sie fährt zu dieser Zeit fort, dies zu tun. Zuerst wurde diese*

¹¹⁶ Heute 40.

¹¹⁷ *Geheimnisse der UFOs* (noch nicht auf Deutsch erhältlich).

*Stimme von sehr wenigen gehört. Es würde dieses Instrument und denjenigen, der als Jim bekannt ist, überraschen zu wissen, wie weit die Stimme der Liebe, die sie durch ihre Instrumente anzubieten in der Lage waren, getragen hat. Sie hat ihren Teil darin verrichtet, die planetare Bevölkerung der Erde nahe an einen Kippunkt zu bringen.*¹¹⁸

Ich mag die Idee, nahe an einem Kippunkt zu sein, dem Ort, wo die ganze planetare Bevölkerung es auf einmal versteht; wo wir am Ufer von vierter Dichte stehen können und mit Freude ausrufen: „Kommt alle rein! Das Wasser ist prima!“

Natürlich ist die Botschaft von Liebe und Einheit nicht nur unsere allein. Es ist nicht allein die Botschaft des Bündnisses. Die Stimmen von Liebe haben zugenommen. Die Botschaft kommt von vielen Quellen, alten und neuen. Wir sind dankbar, unter ihnen zu sein, und Teil davon zu sein, diese Informationen für alle zugänglich zu machen, die sie hilfreich finden werden.

Lassen Sie uns gemeinsam hineinatmen, in das Sein eines neuen Paradigmas von Liebe, Erkenntnis, Verständnis und Mitgefühl. Gemeinsam, lassen Sie uns das Gesetz des Einen leben!

¹¹⁸ Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 10. Februar 2008.

Weitere Informationen

Der *Das Gesetz des Einen*-Verlag (Deutschland) veröffentlicht in Kooperation mit L/L Research zahlreiche Titel aus der Bibliothek der Non-Profit-Channeling-Gruppe in Louisville (Kentucky).

Unter der französischen Verlagsbezeichnung „Maison d'édition *La Loi Une*“ werden auch die französischen Übersetzungen von Micheline Deschreider betreut.

Besonders der Ra-Kontakt steht in der inzwischen 60-jährigen Arbeit von L/L Research hervor, in dem Carla L. Rückert in einem tieferen Trance-Zustand die Antworten der Wesen von Ra auf die Fragen von Don Elkins telepathisch empfing.

Veröffentlichungen (u.a.)

Das Gesetz des Einen leben, Das 1x1: Die Wahl

Teil I

Softcover: ISBN 978-3-945871-07-2

Kindle E-Book: ASIN B06XJSNDJ1

Teil II

Softcover: ISBN 978-3-945871-11-9

Kindle E-Book: ASIN B07D6V5QCN

Der Ra-Kontakt: Das Gesetz des Einen lehren

Gesamtausgabe

Softcover: ISBN 978-3-945871-35-5

Band I (Sitzungen 1-56)

Softcover: ISBN 978-3-945871-38-6

Kindle E-Book: ASIN B078V8NJ5X

Band II (Sitzungen 57-106)

Softcover: ISBN 978-3-945871-40-9

Kindle E-Book: ASIN B078VK85F4